

تعليمات للمريضة بعد ترجيع الأجنة

عزيزتي المريضة،

اليوم خضعتِ لعملية ترجيع الأجنة.

في الفترة القادمة، يُطلب منك تناول الأدوية للمساعدة في دعم الحمل. ستوضح لك الممرضة نوع الدعم الذي يجب أن تتلقيه (حبوب عن طريق الفم/جل مهبلي/تحاميل مهبلية/أو حقن). هذا الدعم مهم جدًا، لذا لا تتوقفي عن تناوله حتى إذا حدث نزيف خفيف أو أي إفرازات.

في غضون أسبوعين تقريبًا، سيطلب منك إجراء فحص دم للحمل والهرمونات. سنقوم بفحص النتيجة، ونتواصل معك هاتفياً ونرشدك إلى ما يجب القيام به بعد ذلك.

خلال الفترة بين الترجيع وفحص الدم للحمل، لا حاجة للراحة أو تجنب الجماع. يُوصى عمومًا بتجنب رفع الأشياء الثقيلة أو العمل الشاق خلال 48 ساعة بعد عملية الترجيع.

يوصى بالحفاظ على نمط حياة صحي وحتى مرغوب فيه:

- النشاط البدني المعتدل
- نظام غذائي متنوع غني بالبروتينات، والألياف الغذائية، والخضروات، والفواكه.
- تجنب الكحول والتدخين.
- الكافيين (يمكن شرب فنجانين إلى ثلاثة فناجين يوميًا).

بالنسبة لبعض الأدوية، من المهم استشارة الطبيب.

إذا كان لديك أي أسئلة، يمكنك التواصل معنا عبر رسائل الـ WhatsApp على رقم 0506261282 أو عبر الهاتف على 04-6494128 (سيتم الرد خلال ساعات العمل).



نتمنى لك النجاح،

طاقم وحدة الإخصاب المخبري

مستشفى العيمك عفوله

