

הנחיות למטופלת לאחר החזרת עוברים

מטופלת יקרה,

היום עברת החזרת עוברים.

בתקופה הקרובה את מתבקשת ליטול טיפול תרופתי שמטרתו לסייע בקליטת ההיריון. האחות תפרט בפניך את סוג התמיכה שאת אמורה לקבל (בכדורים לבליעה/ ג'ל לנרתיק/ נרות לנרתיק / או זריקות). לתמיכה חשיבות מרובה ולכן **אין להפסיק בנטילתה** גם אם מופיע דימום קל או הפרשה כלשהי.

בעוד כשבועיים תתבקשי לבצע בדיקת דם להריון והורמונים. אנו נבדוק את התשובה, ניצור איתך קשר טלפוני וננחה אותך לגבי ההמשך.

בתקופה שבין ההחזרה לבדיקת הדם להריון אין צורך במנוחה או בהימנעות מיחסי מין. מקובל להמליץ להימנע מהרמת חפצים כבדים או עבודה מאומצת במהלך 48 השעות שלאחר ההחזרה.

שמירה על אורח חיים בריא מומלץ ואף רצוי :

- פעילות גופנית מתונה
- תזונה מגוונת, עשירה בחלבון, סיבים תזונתיים, ירקות ופירות.
- הימנעי מאלכוהול ועישון.
- קפאין (ניתן עד 2-3 כוסות ביום).

לגבי נטילת תרופות מסוימות חשוב להיוועץ ברופא.

במידה ומתעוררות שאלות ניתן ליצור קשר בהודעת WhatsApp למספר 0506261282 או בטלפון היחידה 04-6494128 (מענה יינתן במהלך שעות העבודה)



אנו מאחלים לך בהצלחה,

צוות מרפאת הפריה חוץ גופית

