

הנחיות למתן זרע לבדיקה:

בדיקת זרע היא בדיקה ראשונית להערכת פוריות הגבר. מכיוון שבין 30%-50% מבעיות הפרייה נגרמות כתוצאה מליקויים בזרע, חשוב לבצע בדיקה למצב הזרע בשלב מוקדם יחסית של בירור אי פרייה. בבדיקת זרע נבדקים מדדים שונים, שהעיקריים שבהם הם: ריכוז תאי הזרע (כמות התאים למ"ל נוזל) – תוצאה של מעל 15 מליון תאים למ"ל נחשבת לתקינה. תנועתיות: אחוז תאי הזרע שנמצאים בתנועה וסוג התנועה – תוצאה של מעל 40% תאים בתנועה או מעל 32% תאים בתנועה מתקדמת מהירה נחשבת לתקינה. מבנה (מורפולוגיה): אחוז תאי הזרע שנראים בעלי צורה תקינה. 4% או יותר תאים תקינים נחשבת לתקינה.

הנחיות לביצוע הבדיקה:

- יש להימנע ממתן זרע (כלומר קיום יחסים או אוננות) במשך 3-7 ימים טרם הבדיקה.
- את הזרע ניתן לתת באחת משתי הדרכים הבאות:
 - באוננות לכוסית סטרילית. אין להשתמש בחומרי סיכה או משחות שונות העלולים לפגוע בזרע.
 - קיום יחסי מין תוך שימוש בקונדום הלכתי. את הנוזל יש להעביר מהקונדום לכוסית הסטרילית טרם המסירה למעבדה.
- יש להביא את הדגימה למעבדה תוך שלוש שעות לכל היותר.
- יש לשמור על הדגימה בטמפרטורת הגוף.
- מעבדת הזרע נמצאת בתוך יחידת הפוריות וההפריה החוץ גופית, בניין מספר 2, קומה 3 מרכז רפואי העמק.