



מרכז רפואי העמק
רפואה מתקדמת בדיוק בשבילך

בית חולים חופשי מכאב

מטופל יקר,
מטרת מידע זה לסייע לך לקבל טיפול הולם בכאב,
שיתכן ותחוש בעקבות אשפוזך בביה"ח מכל סיבה
שהיא.

מהו כאב?

כאב הינה חוויה תחושתית ורגשית בלתי
נעימה הקשורה לנזק קיים ברקמות.
כאב הינו תחושה סובייקטיבית. כל אדם
חש אותו בעוצמות שונות וזקוק למשככי
כאב בהתאם לעוצמת הכאב שלו.
לטיפול בכאב חשיבות רבה, שכן הוא מאיץ
את תהליך ההתאוששות ומונע סיבוכים.
טיפול יעיל מאפשר הפעלה מוקדמת של
האיבר הפגוע והחלמה מהירה יותר.

ניהול הטיפול בכאב

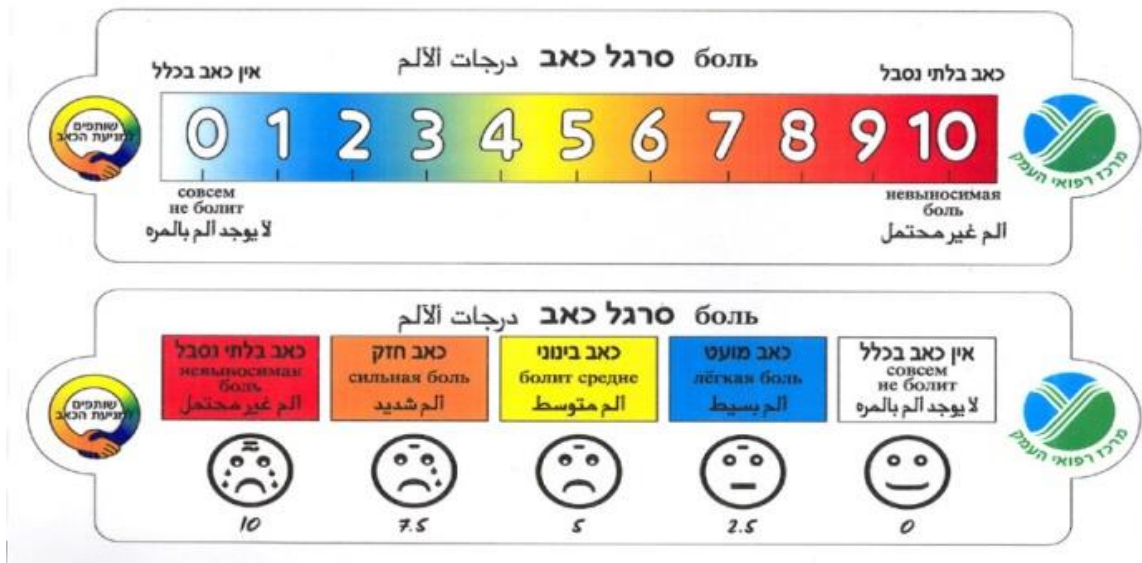
חשוב לטפל בכאב בשלביו ההתחלתיים
ניתן להשתמש בטיפול תרופתי דרך הפה,
דרך השריר, דרך הוריד, תעלת השדרה
(אפידורל) או דרך פי הטבעת.
ההחלטה על סוג הטיפול תקבע על פי
השיקול המקצועי של הצוות המטפל.
זכור: יותר קל למנוע כאב מאשר לטפל בו
יותר קל לטפל בכאב בעוצמה חלשה
מאשר בכאב חזק.

חלקך בטיפול

חשוב שתדווח לנו אם הינך רגיש לתרופות משככות כאב כגון אופטלגין כשכואב לך דווח לנו על:

- עצמת הכאב באמצעות סרגל הכאב

כמה כאב?



- מיקום הכאב
- תדירות הכאב: לסרוגין, קבוע, מתפרץ, קשור לארוע
- אופי הכאב: לוחץ, פועם, דוקר, שורף...
- דווח לנו אם לא הושגה הקלה בכאב לאחר שקיבלת משכך כאב

תופעות לוואי

לחלק ממשככי הכאבים יש תופעות לוואי כמו: סחרחורות, בחילות, עצירות וישנוניות. חשוב לדווח על כך לצוות המטפל כי ניתן ורצוי לטפל בתופעות אלה.

אין חשש להתמכרות לתרופות נגד כאבים. **אנו פה כדי לסייע להחלמתך ללא כאבים**