

הנחיות לשחרור לאחר השתלה/החלפת קוצב לב קבוע

מטופל/ת יקר/ה
לאחרונה עברת ניתוח השתלה או החלפת קוצב לב קבוע.
אנו, צוות המחלקה הקרדיולוגית הכנו עבורך דף הנחיות לשחרור שמטרתו לענות על שאלות שכיחות לגבי תהליך ההחלמה והחיים עם קוצב לב.
ברצוננו להדגיש בפניך כי פרט להגבלות מועטות הנובעות ממבנה המכשיר ותכונותיו תוכל לנהל אורח חיים תקין לגמרי תוך הקפדה על מספר כללי בטיחות מינימליים.

הנחיות לטווח קצר (שבוע הראשון לאחר הניתוח)

- יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת בעיקר של צד הגוף המנותח :
 - הרמת הזרוע מעל הכתף
 - הרמת משאות כבדים מעל 2-3 ק"ג
 - גרירה או דחיפת חפצים.
- בעת רחצה, יש להימנע מהרטבת חתך הניתוח.
- בימים הראשונים עלולים להופיע כאבים באזור הניתוח. נגד כאבים ניתן להיעזר בתרופות לשיכוך כאבים אליהן הינך רגיל. במידה ואינך מגיב למשכך כאבים או הכאבים הם בעוצמה גבוהה עליך לפנות לרופא המטפל.
- במידה ובאזור הניתוח מופיע דימום או סימני דלקת, כגון: אודם, רגישות, הפרשה, חום מקומי ועליה בחום הגוף, ניתן להיוועץ עם צוות המחלקה.
- ביום השחרור ייקבע מועד לביקורת רפואית ראשונה והוצאת תפרים או סיכות במידה וישנם.
- לאחר הוצאת התפרים/סיכות ניתן לרחוץ את פצע הניתוח. במידה והמקום עדיין רגיש למגע, ניתן להניח פד נקי ליום יומיים נוספים.

הנחיות לטווח ארוך

- יש להימנע מלבישת בגדים או חפצים לוחצים מעל צלקת הניתוח (חזיה לוחצת, רצועת תיק, תרמיל)
- יש להימנע מלהיחשף לשדות אלקטרומגנטיים כגון: בדיקה ביטחוניות בכניסה למקומות ציבוריים, שדות תעופה וכו'.
- אסור באיסור מוחלט לעבור בדיקת MRI**, אפשר לעבור בדיקת CT
- מומלץ להאזין לטלפון סלולרי באוזן הנגדית לצד בו הושתל הקוצב.
- חשוב תמיד לשאת כרטיס זיהוי של מושתל קוצב לב קבוע ותרשים אקג שבוצע לאחרונה ולהציגם במקרה ונדרש, לדוגמה: בדיקות רפואיות, בדיקות ביטחוניות וכו'.
- מעתה עליך להיות במעקב סדיר במרפאת הקוצבים הממוקמת במרפאות חוץ של בית-החולים העמק (טלפון במזכירות המרפאה 04-6494124)
- במידה ותרגישי/י חולשה, סחרחורת, קוצר נשימה, דפיקות לב והרגשת עלפון, יש לפנות לרופא המטפל בקופת חולים ולאו לחדר מיון.

**במידה ותתעוררנה שאלות נוספות תוכלי/י תמיד לפנות למחלקת טיפול נמרץ לב
בטלפון 04-6495585**

בברכת איחולי החלמה מהירה
צוות המחלקה לטיפול נמרץ לב