

كيف يمكنك تجنب انتقال العدوى في المستشفى؟

معلومات هامة للمرضى والزوار – مع فائق الاحترام وحدة الأمراض المعدية.

المستشفى يساعد المرضى في فترة مرضهم ، فمن المهم أن نعرف أنه خلال التواجد في المستشفى يمكن للجراثيم والبكتيريا (الفيروسات) أن تنتقل من مريض إلى آخر ، والمرضى في المستشفى يمكنهم نقل العدوى للزائرين او الزوار للمرضى.

نقدم لكم التوصيات التالية للسلوك السليم من أجل تقليل ومنع نقل العدوى في المستشفى.

1. **تطهير اليدين:** خزانات التطهير بداخلها السائل الأزرق (سبتول) متواجدة على أسرة المرضى وفي مكان خاص معد لها بشكل دائم في كل غرفة. مادة التطهير مخصصة للطاقت الطبي، للمرضى، والزائرين . الزوار مطلوب منهم تطهير اليدين بهذه المادة قبل القيام بعمل أي شيء، وأثناء التواجد في المستشفى، وطبعاً بعد مغادرة الغرفة.

2. **خفض عدد الزوار:** يتوجب أن لا تحضروا الأطفال والزوار الذين يعانون من الأمراض الصعبة المزمنة للمستشفى..

3. **المرضى المتواجدون في العزلة:**
أ. قاعدة أساسية : يجب أن إتباع المبادئ التوجيهية للطاقت الطبي ، ويجب عدم السير في جميع أنحاء القسم .
ب. من المستحسن جدا الحد من عدد الزائرين لغرف المرضى.
ج. عدم السماح للرضع والأطفال الصغار والذين يعانون من أمراض مزمنة خطيرة زيارة غرفة المرضى حتى نهاية فترة العزلة.
د. الأشخاص الذين يعانون من السعال أو العطس -- الرجاء تغطية الفم عند السعال واستخدام المناديل -- الأنف ذات الاستعمال مره واحده , لتنظيف الأنف ورميها في سلة المهملات بعد استخدامه. يجب غسل وتعقيم اليدين في فترات متقاربة.
ه. يجب عدم إحضار الطعام المطبوخ من المنزل -- بالإضافة إلى الأغذية المقدمة للمرضى في المستشفى, المستشفى والمرضى للزوار كافيتريات (الألبان, واللحوم). في الطابق الأرضي.

مع تمنياتنا لكم بالشفاء العاجل والصحة الكاملة
المركز الطبي العميق