

איך ניתן להימנע מהדבקה בזיהומים בבית החולים?

מידע חשוב לחולים ולמבקרים - באדיבות היחידה למחלות זיהומיות

בית החולים מסייע למטופלים בשעת המחלה, חשוב לדעת כי במהלך השהות בבית החולים חיידיקים ונגיפים (וירוסים) עלולים לעבור מחולה לחולה, מהחולים המאושפזים למבקרים או מהמבקרים לחולים.

להלן המלצות להתנהגות נכונה במטרה לצמצם ולמנוע העברת זיהומים בבית החולים:

1. **חיטוי ידיים** – מיכלי חיטוי ובהם נוזל כחול (ספטול) נמצאים על מיטות החולים ועל מתקן קבוע בכל חדר. חומר החיטוי מיועד לאנשי צוות, לחולים ולמבקרים. המבקרים מתבקשים לחטא ידיים בחומר זה לפני כל פעולה ובמהלך השהות בבית החולים וכן עם עזיבת החדר.

2. **צמצום מספר המבקרים** - אין להביא תינוקות ומבקרים הסובלים ממחלות כרוניות קשות לבית החולים.

3. **חולים הנמצאים בבידוד** -

- ככלל – יש לפעול בהתאם להנחיות הצוות המטפל, ולהימנע מלהסתובב במחלקה.
- מומלץ מאוד לצמצם את מספר המבקרים בחדרי החולים.
- אין לאפשר לתינוקות, לילדים קטנים ולסובלים ממחלות כרוניות קשות לבקר בחדר החולה עד גמר הבידוד.
- לסובלים משיעול או התעטשות - נא לכסות את הפה בזמן שיעול, להשתמש במפיות-אף חד-פעמיות לקינוח האף ולהשליכן בגמר השימוש לפח האשפה. יש לרחוץ ולחטא ידיים לעיתים קרובות.
- אין להביא אוכל מבושל מהבית – בנוסף למזון המסופק למאושפזים בית החולים מעמיד לרשות החולים והמבקרים קפיטריות בקומת הכניסה (חלבית ובשרית).

בברכת החלמה מהירה ובריאות שלמה

מרכז רפואי העמק