

המכון לגסטרואנטרולוגיה
השירות להפרעות תנועה של מערכת העיכול
טלפון: 04-6495747

הנחיות לקראת בדיקת ניטור חומציות הושט באמצעות קפסולת BRAVO

בעזרת בדיקה זו ניתן למדוד אירועי "רפלוקס", שהם ביטוי לעליית תוכן חמצות קיבה אל הושט. בדיקה זו מראה גם אם קיים קשר בין אירועים אלה לסימפטומים אותם חש המטופל. הבדיקה נותנת מידע על חומרת החשיפה לחומצה לאורך 72-48 שעות ונועדה לחולים שיש ספק לגבי יעילות הטיפול התרופתי אותו הם נוטלים.
הבדיקה נעשית לבירור המצבים הבאים:

- צרבות
- כאבים בחזה ממקור שאינו לבבי
- שיעול כרוני וצרידות

הכנה לבדיקה:

10-14 ימים לפני הבדיקה

- אין להשתמש במעכבי הפרשת חומצה לפחות 10 ימים לפני הבדיקה. תרופות מעכבות הפרשת חומצה כוללות בין השאר גם: לוסק, לנטון, קונטרלוק, נקסיום, דקסלנט, גסטרו או פמוטדין.
- יש להפסיק טיפול במעכבי הפרשת חומצה אלא אם ניתנה הוראה להמשך נטילתם ע"י רופא הגסטרו.
- הפסקת תרופות מדללות דם (פלאוויקס, קומדין או אחרות) בהתאם להמלצת הרופא.

ביום הבדיקה

- **צום 6 שעות לפני הבדיקה.**
- חצי שעה לפני מועד ההזמנה יש להגיע למרפאת הפרעות תנועה של מערכת העיכול, בנין מס' 3, קומה 3, חדר 9 במרכז רפואי העמק, חצי שעה לפני המועד שנקבע.
- יש להביא תעודה מזהה וטפסי התחייבות (טופס 17) עבור קודי בדיקות – 69507, 69512

מהלך הבדיקה

החדרת הקפסולה למיקום המתאים בוושט מבוצעת, תחת טשטוש מתון באמצעות מכשיר מיוחד. הקפסולה משדרת מידע על החומציות בסביבתה באופן אל-חוטי למקלט קטן שהנבדק נושא על גופו.

לאחר סיום הפעולה המטופל ימתין כשעה בחדר ההתאוששות, לאחר שעה המטופל ישוחרר לביתו יחד עם המקלט, **יש להקפיד ולשמור על המכשיר יבש**. הקפסולה נשארת בוושט כ 3-4 ימים, ולאחר מכן מתנתקת באופן עצמוני ויוצאת ממערכת העיכול באופן טבעי.

בד"כ המטופל לא מרגיש את הקפסולה בוושט. לפעמים תתכן תחושה קלה של "גוף זר" – תחושה זו תקינה ואיננה צריכה להדאיג. הקפסולה עצמה קטנה מאד ואיננה מפריעה לבליעה.

המטופל יקבל יומן ובמהלך ימי הניטור יתבקש למלא: זמני ארוחות, זמני נטילת נוגדי חומצה, מנוחה, שינה ותסמינים (צרבות, כאבים בחזה ורגורגיטציה). יש חשיבות למדידת חומציות הוושט בתנאים הקרובים ככל האפשר לתנאי היום-יום הרגילים של הנבדק, לכן מומלץ לא לחרוג מסדר היום וההרגלים הקבועים.

לאחר 48 שעות יש לחזור שנית למרפאת השירות להפרעות תנועה של מערכת העיכול, לצורך החזרת היומן והמקלט.

• אסור לבצע MRI שבועיים לאחר בדיקת BRAVO

המידע על חומציות שנאסף ונרשם במקלט, מועבר למחשב ומפוענח על ידי רופא גסטרו. ממצאי הבדיקה וההמלצות להמשך טיפול יישלחו לנבדק. להשלמת תהליך הבירור יש לקבוע תור לרופא המפנה.

חשוב לדעת: מהימנות הבדיקה תלויה ביישום הוראות ההכנה שלעיל לכן אנא הקפד על

מילוי הוראות אלה כלשונן!

בכל שאלה נשמח לעמוד לרשותך בטלפון: 04-6495748

בהצלחה!

*מטעמי נוחות, המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים כאחד.