

המכון לגסטרואנטרולוגיה
השירות להפרעות תנועה של מערכת העיכול
טלפון: 04-6495748

הנחיות לקראת בדיקת ניטור חומציות הושט למשך 24 שעות
(pH-Impedance)

בעזרת בדיקה זו ניתן למדוד אירועי "רפלוקס" חומצי ולא חומצי, שהם ביטוי לעליית תוכן הקיבה אל הושט. הבדיקה מראה גם אם קיים קשר בין אירועים אלה לסימפטומים אותם חש המטופל. הבדיקה נמשכת 24 שעות.

הבדיקה נעשית לבירור המצבים הבאים:

- צרבות
- כאבים בחזה ממקור שאינו לבבי
- שיעול כרוני וצרידות
- תגובה לטיפול בתרופות המדכאות הפרשת חומצה במערכת העיכול

הכנה לבדיקה:

10-14 ימים לפני הבדיקה

- הבדיקה מבוצעת תחת טיפול בתרופות מדכאות הפרשת חומצה שיש ליטול לפחות 10 ימים לפני הבדיקה. תרופות מעכבות הפרשת חומצה כוללות בין השאר גם: לוסק, לנטון, קונטרלוק, נקסיום, דקסלנט, גסטרו או פמוטדין.
- יש להמשיך טיפול בתרופות מדכאות הפרשת חומצה, אלא אם ניתנה הוראה להפסקה מרופא הגסטרו.

ביום הבדיקה

- **צום 6 שעות לפני הבדיקה**
- יש ליטול תרופה נוגדת חומצה עם מעט מים בבוקר יום הבדיקה
- חצי שעה לפני מועד ההזמנה יש להגיע למרפאת הפרעות תנועה של מערכת העיכול, בניין מס' 3, קומה 3, חדר 9 במרכז רפואי העמק.
- יש להביא תעודה מזהה וטופס התחייבות (טופס 17) עבור קוד בדיקה - **69509**

מהלך הבדיקה

בעת הביקור במרפאה מוכנסת צינורית דקה וגמישה בעובי 2 מ"מ דרך האף לושט ומושאת שם למשך 24 שעות. לאחר החדרת הצינורית, קיימת תחושת נוחות קלה החולפת לרוב תוך

זמן קצר. מידע על רמת החומציות בוושט שנמדד על-ידי הצינורית נרשם במקלט קטן שהנבדק נושא על גופו.

בסיום התהליך הנבדק משוחרר לביתו עם הצנתר שמחובר למקלט. יש להקפיד ולשמור על המכשיר **יבש**. הנבדק יקבל יומן ובמהלך היממה בה תבוצע הבדיקה יתבקש למלא: זמני ארוחות, זמני נטילת נוגדי חומצה, מנוחה, שינה וסימפטומים (צרבות, כאבים בחזה ורגרגיטציה). יש חשיבות למדידת חומציות הוושט בתנאים הקרובים ככל האפשר לתנאי היום הרגילים, לכן מומלץ לא לחרוג מסדר היום וההרגלים הקבועים.

למחרת, בסיום 24 השעות, יש לחזור למרפאה להפרעות תנועה של מערכת העיכול לצורך הוצאת הצנתר והחזרת היומן והמקלט.

המידע שנאסף במשך 24 שעות, מועבר למחשב ומפוענח על ידי רופא גסטרו, ממצאי הבדיקה וההמלצות להמשך טיפול יישלחו לנבדק. להשלמת תהליך הברור יש לקבוע תור לרופא המפנה.

חשוב לדעת: מהימנות הבדיקה תלויה ביישום הוראות ההכנה שלעיל לכן אנא הקפד על

מילוי הוראות אלה כלשונן!

בכל שאלה נשמח לעמוד לרשותך בטלפון: 04-6495748

בהצלחה!

*מטעמי נוחות, המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים כאחד.