

המכון לגסטרואנטרולוגיה
השירות להפרעות תנועה של מערכת העיכול
טלפון: 04-6495748

הנחיות להכנה לקראת בדיקת לחצים של החלחולת (מנומטריה רקטלית)

הבדיקה מיועדת להעריך את הכוח השרירי של פי הטבעת ואת רגישות חלל הרקטום (חלחולת) ללחצים שונים ע"י ניפוח בלון.

בדיקה זו מתבצעת לצורך בירור המצבים הבאים:

- כאבים בפי הטבעת והפרעה בהתרוקנות (עצירות).
- חוסר שליטה של סוגר פי טבעת, אירועי דליפת צואה.

הכנה לבדיקה:

יש לרכוש **בקבוקי חוקן** בבית המרקחת לצורך ביצוע ניקיון המעי הגס.
יש שתי אפשרויות להכנה:

- רכישת **3** בקבוקים של חוקנים המכילים **180 מ"ל** כל אחד
- רכישת **2** בקבוקים של חוקנים המכילים **250 מ"ל** כל אחד

יום לפני הבדיקה

כשעה לפני השינה יש לבצע חוקן עם בקבוק אחד.
יש לבצע את החוקן בשכיבה על צד שמאל, להחדיר בזהירות את הפיה של החוקן לפי הטבעת וללחוץ על הבקבוק עד התרוקנותו המלאה. יש להחזיק את התכולה כ-15-10 דקות ורק אז להתרוקן בשירותים. (ניתן להיעזר בהוראות השימוש המצורפות לתכשיר).

ביום הבדיקה

1. צום של 6 שעות לפני הבדיקה
2. שעתיים לפני הבדיקה יש לבצע חוקן נוסף:
 - ✚ במידה ורכשתם את החוקנים המכילים 250 מ"ל יש לבצע את הפעולה כפי שפעלתם בערב לפני הבדיקה.
 - ✚ במידה ורכשתם את החוקנים המכילים 180 מ"ל. יש להחדיר בקבוק ראשון, להמתין 10-15 דק' ורק אז להתרוקן. לאחר מכן יש לחזור על פעולה עם הבקבוק השני.
3. יש להגיע למרפאת הפרעות תנועה של מערכת העיכול, בנין מס' 3, קומה 3, חדר 9 במרכז רפואי העמק.

4. יש להביא תעודה מזהה וטופס התחייבות (טופס 17) עבור קוד בדיקה – 69512

מהלך הבדיקה

הבדיקה נעשית ללא טשטוש או הרדמה. בתחילת הבדיקה תתבקש לשכב על צדך השמאלי, בתנוחה עוברית. צנתר דק וגמיש, עם חיישנים ובלון קטן בקצהו, יוחדר דרך פי הטבעת. החדרת הצנתר אינה מלווה בכאב, אך כרוכה לעיתים בתחושת אי נוחות קלה.

בעזרת צנתר זה יתבצע רישום של הלחצים בסוגר הפנימי והחיצוני של פי הטבעת, הנמדדים במצבים שונים של התכווצות והרפיה. בזמן הבדיקה, תתבקש להפעיל לחצים שונים כמו לחץ יציאה או לחלופין פעולת התאפקות. משך הבדיקה כ-20 דק'.

בתום הבדיקה מתקבל תרשים לחצים העובר פענוח על ידי רופא גסטרו מומחה, ממצאי הבדיקה וההמלצות להמשך טיפול יישלחו לביתך. להשלמת תהליך הבירור יש לקבוע תור לרופא המפנה.

חשוב לדעת: מהימנות הבדיקה תלויה ביישום הוראות ההכנה שלעיל לכן אנא הקפד על

מילוי הוראות אלה כלשונן!

בכל שאלה נשמח לעמוד לרשותך בטלפון: 04-6495748

בהצלחה!

*מטעמי נוחות, המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים כאחד.