

ברונכיוליטיס

מהי ברונכיוליטיס?

ברונכיוליטיס זו מחלה המופיעה בתינוקות עד גיל שנתיים ונגרמת עקב זיהום ויראלי של דרכי הנשימה. הווירוס השכיח כגורם למחלה זו נקרא RSV, אך קיימים וירוסים רבים אחרים. הזיהום גורם לתגובה דלקתית, הכוללת בצקת והפרשות מרובות בדרכי האוויר הקטנות (ברונכיולות), מה שמביא להיצרות של דרכי אוויר אלה, המתבטאת בשיעול ולעיתים אף בקשיי נשימה. מחלה זו יכולה להיות עם או בלי חום אורכת לרוב 5-7 ימים, כאשר באופן אופייני שיא המחלה מופיע לרוב בימים 3-4 למחלה. ככל שמדובר בתינוקות צעירים יותר, כך המחלה עשויה להיות משמעותית יותר ודורשת ניטור וטיפול הדוק. בחודשים הראשונים לחיים אף עשויות להופיע הפסקות נשימה, ולכן יש נטייה לאשפז לצורך ניטור. יש לציין כי מחקרים רבים שנעשו עד היום לא מצאו אף טיפול יעיל לצורך קיצור משך המחלה (כולל שימוש באינהלציות תרופתיות, אינהלציות של מי מלח, מתן סטרואידים ועוד) והטיפול הוא לרוב תומך.

סימנים התחלתיים של המחלה:

- ❖ נזלת ואף סתום
- ❖ חום (לעיתים)
- ❖ שיעול
- ❖ אי שקט

סימנים המעידים על מחלה משמעותית יותר:

- ❖ נשימה מהירה ושטחית
- ❖ נשימה רעשנית וצפצופים
- ❖ שימוש בשרירי עזר בזמן הנשימה
- ❖ התקפי שיעול תכופים
- ❖ תאבון ירוד וקשיי האכלה
- ❖ התינוק פעיל פחות ומתעייף בקלות

יש צורך להיות במעקב של רופא הילדים עד לסיום המחלה. במידה וההורה מתרשם מהחמרה במצב כמפורט לעיל. יש לפנות מידית לבדיקות רופא או למלר"ד ילדים.

מה לעשות בבית, ניתן להקל מעט על התינוק באופן הבא:

- ❖ מתן שתי טיפות או ספריי של מי מלח לכל נחיר 2-3 דקות לפני האכלה כדי להקל על הנשימה דרך האף.
- ❖ האכלה במנות קטנות, לאט תוך מתן אפשרות לתינוק לנוח בין האכילות.
- ❖ לא לאפשר בשום אופן עישון בבית או בסביבת התינוק. עישון עשוי להחמיר את מצבו.
- ❖ יש לפנות למחלת השחרור לרופא הילדים לביקורת, ולהמשיך מעקב עד לסיום המחלה.

מתי יש לחזור למיון:

בכל רושם להחמרה במצב – קשיי נשימה, הכחלה, מיעוט ניכר באכילה או במתן שתן, אפאטיה, עליית חום גבוה יש לפנות להערכה חוזרת.

בברכת רפואה שלמה,

צוות מלר"ד ילדים מרכז רפואי העמק