



## מטופלת יקרה,

להלן, דף הדרכה והנחיות לקראת ניתוח שאנט.

ניתוח שאנט - הניתוח הנו חיבור בין עורק לווריד, בכדי לאפשר ביצוע המו-דיאליזה. בנייתו מחברים בין העורק לווריד, בכדי שתתקבל זרימה עורקית. בתנאי לחץ ומהירות גבוהים, הווריד יתרחב ודפנותיו יתעבבו, זאת כדי לאפשר דיקור חוזר של הוריד וביצוע המו-דיאליזה. מרבית ניתוחי השאנט מתבצעים בהרדמה מקומית.

### הכנה בבית בבוקר הניתוח:

- תזונה - מומלצת ארוחת בוקר קלה עד השעה 08:00 בבוקר ולאחר מכן יש לשהות בצום מלא.
- היגיינת הגוף - יש להגיע לאחר רחצת גוף מלאה עם סבון ומים.
- טיפול תרופתי - ניתן ליטול את התרופות הקבועות אותן אתה נוטל, למעט תרופות טיפול בסוכרת. יש להגיע לבית החולים עם רשימת התרופות הקבועות אותן אתה נוטל. תרופות נוגדות קרישה - יש ליטול בהתאם להנחיית הרופא המטפל.
- ליווי בן משפחה - יש להגיע בליווי בן משפחה או חבר קרוב.
- חפצי ערך - לא ניתן להיכנס לחדר ניתוח עם חפצי ערך, לפיכך מומלץ להסיר את חפצי הערך ולהשאירם בבית.

### הכנה בבית החולים ביום הניתוח:

הפעולה מתבצעת באשפוז יום. יש להגיע למחלקת אשפוז יום (קומת נמוכה - מינוס 1)

- אחות ממחלקת כלי דם יקבל אותך ויכין אותך לניתוח.
- יגולח השיער באזור בו יבוצע הניתוח ביד.
- יוסרו תכשיטים, איפור ושיניים תותבות - חפצי הערך כולל שיניים תותבות יהיו באחריות המלווה!

### לאחר השחרור:

1. טיפול באזור הניתוח - יש להימנע מהורדת החבישה ורחצת אזור הניתוח 48 שעות לאחר הניתוח. יש לשמור על ניקיון הצלקת הניתוחית על ידי רחצה של היד במים וסבון וייבושה במגבת נקייה.
2. טיפול בכאב - ניתן ליטול משככי כאבים שהנך רגיל ליטול ובהתאם להמלצות הרופא. במידה והכאב חריג יש לדווח לרופא המטפל.
3. תנועתיות - יש להפעיל את היד המנותחת בעזרת תנועות פתיחה וסגירה של כף היד, רצוי בעזרת כדור גומי.
4. במידה ומופיע כאב חריג, נפיחות, אודם, הפרשה, דימום, שינוי בחום הגפה או החמרה אחרת - יש לפנות לבדיקת רופא.
5. יש להימנע מנטילת בדיקות דם, מדידת לחץ דם או כל הפעלת לחץ על היד המנותחת למשך כל הזמן וכל עוד השאנט פעיל.
6. ביקורת - יש להגיע לביקורת במרפאת כלי דם בהתאם למצוין במכתב השחרור (כשבוע לאחר הניתוח)

מאחלים לך רפואה שלמה והחלמה מהירה,

צוות אשפוז יום והמחלקה לכירורגיה כלי דם

דף המידע וההדרכה כתוב בלשון זכר, אך מיועד למטופלים ומטופלות כאחד

חטיבה כירורגית | כירורגית כלי דם 04-8250290

כתובת בית החולים: רח' מיכ"ל 7, חיפה, 3436212 www.carmelhospital.co.il