

אניילת אטאטא...
יולדת



הדרכת יולדת לאחר ניתוח קיסרי

מרכז רפואי כרמל ע"ש לידי דיוויס

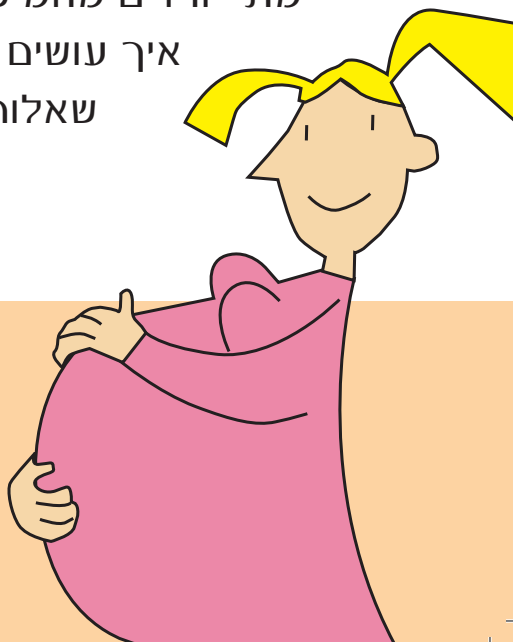
The Lady Davis **CARMEL MEDICAL CENTER**
HAIFA - ISRAEL



כרמל אסל ה-
ע"ש לידי דיוויס

היקדמה

איילת אוטוטו..... יולדת
לא בלידה רגילה, בדרך אחרת.
היא צריכה ללדת בניתוח,
לכן היא שרויה במצב רוח מעט מתוח.
היא קיבלה מידע אודות הניתוח על כל שלביו,
אך לא ברור לה מה יהיה אחריו.
מה אם יהיו כאבים?
מותר לשתות? מתי אוכלים?
איך נראית הבטן ומה עם החתך?
אם זזים, הוא עלול להיפתח?
מתי יורדים מהמיטה, מתי מניקים,
איך עושים זאת כשיש כאבים?
שאלות רבות את איילת מציפות
וקרוב לודאי,
שגם את היולדות האחרות.



לכן החלטנו לחבר חוברת מידע,
שתתאר דרך איילת (דמות מאויירת),
את הימים הראשונים לאחר הלידה.
אנו מקוות שהמידע יתרום ליולדות המנותחות
והכי חשוב - שיפחית חרדות.



איילת מציונה למחלקת יולדים

כשעתיים לאחר הניתוח, איילת מובלת למחלקת יולדות.
היא מקבלת נוזלים דרך הוריד ומחוברת לקטטר המנקז שתן, עד השלב בו תוכל לרדת מהמיטה ולהלך באופן עצמאי לשירותים.
עם קבלתה למחלקה, האחות עוקבת אחר לחץ דם, חום ודופק.
כמו כן היא עוקבת אחר מצב הדימום והחבישה הניתוחית.



איילת מקבלת שווה גיבוי לשיכור כאב:

פרקוסט (המכיל אופייט במינון נמוך) בשילוב עם
אקמול),
איבופן ואופטלגין בנוזל.



התרופות הללו ניתנות דרך הפה ונמצאו
כשילוב מאוד יעיל לשיכור ומניעת כאב.

**איילת שואלת את האחות אם ניתן להניק
עם התרופות הללו.**

ובכן - הטיפול בפרקוסט ניתן אך ורק
ב-24 השעות הראשונות לאחר הניתוח.
התרופה עוברת לחלב האם ברמות נמוכות שאינן
מזיקות לילוד.
ביממה הראשונה איילת תקבל כל 6 שעות טבלית
פרקוסט ואופטלגין ואם יש צורך במשכך נוסף, תוכל
לקבל איבופן.
התרופות הללו בטוחות לשימוש בזמן הנקה.

האחות מנחה את איילת עם הגיעה
למחלקה לשתות מים.
במידה ואין בחילות, איילת תוכל
לשוב לכלכלה רגילה בהדרגה.



תחושות הדאגה האימהית והגעגוע
מתגנבות אל ליבה של איילת.
היא לא מתאפקת ושואלת:
מתי אוכל לראות את התינוק?
האם מישהי מהאחיות תוכל לעזור בהנקה?

האחות מחייכת אל איילת ומשיבה:
לאחר שהתינוק ייבדק ע"י רופא ילדים,
אחות ממחלקת ילודים תביא אליך
את התינוק.



- רצוי להניק את התינוק עם בואו אלייך, (במידה ואת מסוגלת) על מנת:
- לעודד את יצירת החלב
- להעניק לו את החלב הראשוני (הקולוסטרום) התורם לבריאותו
- לעודד את תהליך ההתקשרות בינך לבין התינוק



האחיות במחלקה תוכלנה לסייע ולהדריך במידת הצורך.



מתי אוכל לרדת מהמיטה?

חשוב מאוד להניע את הגפיים ולא לחשוש לנוע במיטה.

תנועת הגוף תורמת לחימצון יעיל של הרקמות ולעידוד תהליך ההחלמה מהניתוח.

8 שעות מהניתוח ניתן לרדת מהמיטה.

עם הירידה מהמיטה, הקטטר יוצא ע"י האחות. הוצאת הקטטר מלווה בתחושת אי נוחות קלה, אך איננה כואבת.

כמו כן תופסק הזרמת הנוזלים דרך הוריד, במידה ואת שותה בכמות מספקת ואינך סובלת מבחילות.

הירידה מהמיטה תתבצע בליווי אחות. את תבצעי רחצה של פלג הגוף התחתון בתמיכתה של האחות, לאחר מכן תוכלי לשבת על הכורסא ולחזור בהדרגה לפעילות עצמאית. לאחר שהתחבושת הניתוחית הוסרה, האחות הנחתה את איילת לשטוף את החתך עם מים זורמים וסבון.

יש שעות ביקור במחלקה?

שעות הביקור הן: בין - 10:00 - 12:30

ובין - 16:00 - 19:30

**חשוב לידע את בני המשפחה
להגיע בשעות הביקור.
המנוחה חשובה ותורמת לתהליך ההחלמה.**



ביום השלישי לאחר הניתוח,
איילת נזקקה לתכשיר המסייע לפעילות מעיים.
היא קבלה נרות גליצרין ולאחר השימוש היא
טיילה כ-10 דקות.
..... סוף סוף הייתה יציאה - איזו הקלה.

איילת שהתה באישפוז 3 ימים לאחר הניתוח.
היא קבלה הדרכה לטיפול בילוד
והדרכה לקראת
שחרור היולדת.
לאחר מכן קבלה
מכתב שחרור עבודה
ומכתב נוסף עבור התינוק.
איילת נפרדה לשלום מצוות
המחלקה.



מאז טוב לאיילת ולבן זוגה.
להתראות - מודה הימאנה?

מאי טוב לאוילת אמן בצרה.
ארימאל - מורה המאה?



y a n i v

תאריך הפקת החוברת: ינואר 2018

מרכז רפואי כרמל ע"ש לידי דייוויד

The Lady Davis **CARMEL MEDICAL CENTER**
HAIFA - ISRAEL



www.carmelhospital.org.il