



נולדנו בשבילך

עלון מידע - חדר לידה

אפידורל לשכוך כאב בלידה

אלחוש אפידורלי הנו אחד מאמצעי הטיפול בכאב בלידה. המושג אפידורל הוא קיצור של הרדמה אפידורלית. אלחוש זה הוא סוג של הרדמה אזורית, במהלכה מוזרקים חומרים מאלחשים באמצעות קטטר אל החלל האפידורלי. הזריקה, הנעשית בשלב הראשון של הלידה, והיא עשויה לגרום לאובדן תחושה. אובדן התחושה גורם להפחתה ברמת כאבים מהם סובלת האישה, על ידי חסימת מעבר של אותות כאב בעמוד השדרה.

- ✓ זו שיטת האלחוש היעילה ביותר במהלך הלידה
- ✓ לאלחוש האפידורלי יש השפעה מועטה על הילוד
- ✓ קיים סיכוי קטן לכאב ראש אצל היולדת לאחר הלידה

הליך מתן האפידורל:

- האלחוש מתבצע ע"י החדרת צינורית דקה לתוך החלל האפידורלי, בחלק המותני של הגב. באזור עמוד השדרה.
- בהתאם למצב הלידה, ניתנת זריקת האפידורל בשכיבה או בישיבה:
- **אפידורל בשכיבה** - יש לשכב על הצד ולקפל את הרגליים לכיוון הבטן. את הסנטר יש לכופף לכיוון בית החזה.
- **אפידורל בישיבה** - יש לשבת על המיטה, כאשר הרגליים מחוץ למיטה. יש להתכופף ולחבק כרית ולהיות עם הגב לכיוון המרדים.
- אזור החדרת המחט ינוקה עם תמיסה מחטאה (אשר גורמת לתחושת קור קצרה).
- גבך יכוסה עם סדינים סטריליים ותבוצע הרדמה מקומית של האזור עם מחט דקה, כך שהחדרת צינורית האפידורל לא תורגש.
- צינורית האפידורלית מוחדרת בעזרת מחט בין החוליות המותניות.
- מיקום המחט בתוך החלל האפידורלי יכול לקחת מספר דקות. דרך מחט זו מוחדר הצינורית. לאחר מיקום הצינורית האפידורלית יוזרקו דרכה תרופות אלחוש.
- תרופות אלו תזולפנה במשך כל הלידה ע"י משאבה אוטומטית.
- הצינורית האפידורלית מקובעת לגב בעזרת אגד מדבק והיא נשארת במהלך כל הלידה.
- מרגע שניתנה זריקת אפידורל צריכה היולדת להיות תחת השגחת מוניטור רצופה עד סוף הלידה.

דגשים וכללי זהירות:

במהלך ביצוע החדרת הקטטר האפידורלי, חשוב שלא תהיה חדירה אל נוזל עמוד השדרה, מאחר וזה עלול לגרום לכאבי ראש בשלב מאוחר יותר. לשם כך, כל שלב בביצוע האפידורל יוסבר לך ע"י הרופא המרדים. בשלב בו המרדים יבקש ממך שלא לזוז, יש להקפיד על כך. (בתום בצוע האפידורל ניתן לחזור ולשכב על הגב ולזוז במיטה).

תופעות והשפעות של ביצוע אלחוש אפידורלי:

- ✓ מפחית חרדה בזמן הלידה, ומועיל לתהליך הלידה
- ✓ אינו גורם לישנוניות
- ✓ אינו מפריע להנקה
- עלול לגרום לתחושת כבדות ברגליים
- תתכן ירידה בלחץ הדם
- האלחוש עלול להאריך את השלב השני של הלידה (שלב הלידה הפעילה)
- כאבי גב - יתכן כאב במקום החדרת המחט. אפידורל לא מעלה את שכיחות כאבי הגב לאחר לידה ואין הוראת נגד לביצוע אפידורל לנשים הסובלות מכאבי גב
- יתכנו בחילות, הקאות, גרד ואצירת שתן
- במקרים נדירים ביותר תיתכן פגיעה עצבית קבועה, שטף דם והיווצרות מורסה באזור ההזרקה



אמצעים להתמודדות עם כאב



לידה מלווה בהתמודדות עם כאב. אנו הצוות נעזור לך להתמודד עם הכאב בהתאם לרצונך והתקדמות תהליך הלידה. קיימים אמצעים רבים להקלה על הכאב כגון: תנועתיות, ישיבה על כדור פיזיו, מקלחות, גז צחוק, זריקת טשטוש ואפידורל.

* ראי הסבר על תהליך הזרקת אפידורל המפורט בגב העלון.

לאחר הלידה



עם לידת תינוקך, הוא יונח על בטןך למגע "עור אל עור". במידה ומצבך ומצב התינוק יאפשר זאת, אנו מעודדים הנקה ראשונית כבר בשלב זה.

תוכלי לשהות עם תינוקך כשעתיים לאחר הלידה בהשגחה ומעקב על ידי הצוות המטפל.

לאחר כשעתיים, תועברי למחלקת יולדות ותינוקך יועבר למחלקת ילודים, מלווה במיילדת ובבן משפחה/בן/ת זוג לטיפול ובדיקה ראשונית על ידי רופא. לאחר בדיקת הרופא, תינוקך יוכל לשהות לצדך בבית מלא או חלקי, בהתאם לרצונך.

אפס הפרדה - בבית החולים קיימת יחידת "אפס הפרדה". היחידה מאפשרת שהייה של האם והיילוד ביחד ברציפות מהלידה, זאת בתנאי שמצבך הבריאותי ומצב תינוקך יאפשר את העברתכם ליחידה. זאת לאחר בדיקת אחות ילודים.



הדרכות לאחר הלידה



צוות אחיות מחלקות יולדות וילודים ילווה אותך במהלך השהייה במחלקת יולדות. כמו כן יבוצעו הדרכות לגבי הטיפול בתינוק.

לקבלת מידע נוסף, את מוזמנת להכנס לאתר האינטרנט של בית החולים בכתובת:

www.carmelhospital.org.il

מאחלים לכם בהצלחה בתהליך הלידה

ה- מכל אתכם מכל - צוות חדר לידה

יולדת ומשפחה יקרה,

הלידה הנה אחת החוויית המרגשות בחיינו. אנו צוות חדר הלידה נעשה הכל בכדי להקל עליכם את תהליך הלידה והשהות אצלנו.

צוות חדר הלידה לרשותך



בהגיעך לחדר לידה, יתבצע מיון ראשוני במיון יולדות, על ידי מיילדת. בבדיקה יבדקו מדדים שונים וכן יבוצע ניטור של העובר.

לאחר המיון הראשוני, תכנסי לחדר הלידה. עם כניסתך, תכירי את צוות הרופאים והמיילדות אשר יטפלו בך במהלך השהייה בחדר לידה. לאורך כל תהליך הלידה, תקבלי הסבר על ידי הצוות המטפל על מצבך ועל התפתחות הלידה.

- בלידה נוכחת המיילדת ותרכז את הטיפול בך לאורך כל תהליך הלידה.
- בחדר הלידה נמצא רופא מיילד במהלך כל שעות היום והלילה וכן, רופא מרדים זמין 24 שעות ביממה.
- במידת הצורך ייקרא רופא מיילד ורופא ילדים מהפגיה (צמוד לחדר הלידה).

זמני החלפת משמרות של צוות המיילדות:
בוקר 07:00-15:00, ערב 15:00-23:00, לילה 07:00-23:00.

במידה והתנאים ללידה עדיין לא בשלים, את תשהי בחדר "צירים" או ביחידת אם-עובר, הממוקמת בקומת חדר הלידה, שם ינטר מצבך על ידי הצוות המטפל.

במהלך הלידה תחוברי למוניטור, אשר יאפשר לנו לעקוב אחר מצב התינוק והצירים. החיבור למוניטור יתבצע באופן רציף או לסירוגין בהתאם לשיקול הדעת הרפואי. **תרשים המוניטור מוצג במסך בתחנת האחיות באזור המרכזי לעיני הצוות הרפואי והמיילדותי.**

שימוש בפעמון - לרשותך פעמון המאפשר קריאה לצוות בכל עת.

החדר מצויד במקלחת, כדור פיזיו, מכשיר מולטימדיה לשמיעת מוסיקה וטלוויזיה. כמו כן, ניתן לעמעם אורות בחדר.

ניתן לאכול ולשתות בהתאם להנחיות הצוות המטפל בלבד.

מלווים



הנך רשאית לבחור שני מלווים קבועים אשר ילוו אותך בתהליך הלידה. על המלווים לשהות עמך בחדר או לצאת לאזור ההמתנה מחוץ לחדר הלידה, זאת על מנת לשמור על פרטיות כלל היולדות.