



חוברת מידע והדרכה למטופל ובני המשפחה הנושא חיידק עמיד

מרכז רפואי כרמל שותף למאבק כנגד חיידקים עמידים לאנטיביוטיקה.
בחוברת ריכזנו עבורכם את הכללים למניעת התפשטות של
חיידקים עמידים למטופלים ולמבקרים.

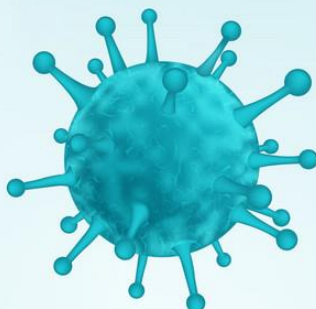
שיתוף הפעולה שלכם הכרחי!

אנא הקפידו על הכללים ושמרו על יקירכם ועצמכם

צוות המחלקה

למחלות זיהומיות ומניעת זיהומים

דף המידע וההדרכה כתוב בלשון זכר, אך מיועד למטופלים ומטופלות כאחד





חיידקים עמידים

מטופל ובני משפחה יקרים,

הנך נמצא בבידוד בהיותך נשא של חיידק עמיד לאנטיביוטיקה.

על מנת למנוע התפשטות של חיידקים עמידים למאושפדים אחרים, נקבעו מצבים בהם נדרשים **כללי בידוד**, עליהם יש להקפיד בעת השהות בבית החולים.

הסיכון להידבק ממשפחת "החיידקים העמידים" גבוה אם לא נוקטים פעולות מניעה.

מהם חיידקים עמידים?

חיידקים עמידים שכיחים:

Acinetobacter, Pseudomonas, CPE, VRE, MRSA ועוד.

חיידקים עמידים לאנטיביוטיקה עלולים להימצא במערכות גוף שונות כגון: מערכת העיכול, השתן, הנשימה, פצעים ועוד.

חיידקים עמידים לרוב, אינם גורמים למחלה (זיהום פעיל) ואינם מהווים סכנה לאוכלוסייה הבריאה. לכן, אין צורך בטיפול ספציפי.

לעומת זאת, **למטופלים עם מערכת חיסון ירודה, מחלות רקע, מאושפדים ומטופלים לאחר ניתוח, חיידקים אלה עלולים לגרום למחלה מסכנת חיים.**

מטרת הבידוד היא בלימת התפשטות החיידקים

העמידים לאנטיביוטיקה בקרב מאושפדים

ומבקרים בבית החולים.

לצורך מניעת העברת הזיהום יש צורך בשיתוף פעולה מלא של המטופל ומשפחתו תוך שמירת ההנחיות המפורטות בהמשך.





דרכי הדבקה ופעולות מניעה

העברת החיידק וההדבקה נעשית על ידי מגע ישיר במטופל ו/או בסביבתו. יש להקפיד על מיגון נכון בסביבת המטופל, לבישת חלוק ועטית כפפות. יש להימנע ממגע בכל משטח בסביבת המטופל כגון: מיטת המטופל, שירותים, ארונית, טלפון נייד וכדומה. יש לשים את הציוד האישי בתוך שקית.



חשוב!!!

לא להניח את התיקים והציוד האישי על הרצפה ו/או על הכיסא



- יש לקחת שקית ניילון לציוד האישי.
- השקיות מונחות במתקן ציוד מיגון לפני הכניסה לחדר.
- מומלץ לעטוף בשקית ניילון את כל החפצים האישיים ובתום הביקור **לזרוק לפח את השקית לפני היציאה מהחדר!**



כללי התנהגות למטופל ובני המשפחה

חשוב - לא לצאת מהחדר עם החלוק והכפפות!



- מטופל בבידוד יענוד צמיד כתום

- שלט "בידוד" יונח מעל המיטה ו/או על דלת החדר. שם המטופל יסומן עם מדבקה בצבע אדום

- יש ללבוש חלוק ולעטות כפפות חד פעמיות הנמצאים בכניסה לחדר



כללי התנהגות למטופל ובני המשפחה



✓ **ספטול -**



**יש להקפיד על שטיפה וחיתוי ידיים
במים וסבון ו/או ספטול
בכניסה וביציאה מהחדר**



✓ **טלפון נייד -** מומלץ לנקות את הטלפון במטליות חיתוי

✗ **יש לצמצם את מספר המבקרים אצל המטופל בו זמנית.
מומלץ לא להביא ילדים!**

✗ **בעת הביקור קיים איסור מגע של המבקרים עם מטופלים אחרים
והימנעות להסתובב בחדרים אחרים במחלקה**

✗ **אין להוציא ציוד מחדר הבידוד
ולהעבירו לחדרים אחרים**



בתום הביקור ולפני היציאה
מהחדר, יש להשליך את החלוק
והכפפות למיכל האשפה הייעודי
הנמצא בחדר.



המלצות וכללי התנהגות לאחר השחרור

- יש להקפיד על שטיפת ידיים לפני ואחרי כל מגע עם הפרשות המטופל, טיפול בפצעיו ומגע עם נוזלי גופו (דם, רוק, שתן, צואה ועוד). כמו כן, רצוי לעטות כפפות במהלך הטיפול.
- אין לחלוק את החפצים האישיים של המטופל עם שאר בני הבית כגון: מגבות, סכין גילוח, מברשת שיניים ובגדים אישיים.
- אין מניעה לכבס את בגדיו של המטופל עם הכביסה של שאר בני הבית.
- המטופל יכול להשתמש בשירותים ומקלחת של הבית המשותפים לכולם (יש להקפיד על ניקוי ידית הדלת וידית ההדחה בתום השימוש).
- יש להקפיד על ניקיון יומי הנהוג בבית.
- אין צורך להשתמש בכלי אוכל נפרדים. יש להקפיד לשטוף היטב בסבון ומים לאחר כל שימוש.
- מותר להתנשק, להתחבק וללחוץ ידו של המטופל. ניתן להיפגש עם בני משפחה/חברים כולל ילדים.
- במידה ויש בבית קרובים עם מערכת חיסון ירודה - יש להתייעץ עם רופא המשפחה באשר לכללי מגע עם המטופל הנשא של החיידק העמיד.

יש לקבוע תור לרופא המשפחה לאחר השחרור ולהעביר את סיכום המידע הרפואי ולעדכן אותו על היות המטופל נשא חיידק עמיד. וכן לפעול להמשך טיפול בהתאם להנחיות רופא המשפחה.



בכל פניה לאשפוז או כל טיפול רפואי בבית החולים או במרפאה יש לדווח על הימצאות חיידק עמיד לצוות המטפל

חשוב!