

נشرة معلومات وإرشاد للمتعالج ولأبناء عائلته الحامل بكتيريا مقاومة

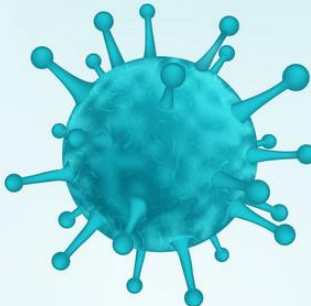
مرکز کرمل الطبی شریک فی محاربة المیکروبات المقاومة للمضادات الحيوية. جمعنا لكم فی هذه النشرة القواعد المتبعة لمنع انتشار البكتيريا المقاومة لدى المرضى والزوار .

تعاونکم ضروري!

رجاء التزموا بالقواعد واحموا أنفسکم وأعضاءکم

طاقم قسم
الأمراض المعدية والوقاية من العدوى

تمت كتابة نشرة المعلومات والإرشاد بلغة المذكر، لكنها تخاطب المتعالجين والمتعالجات على حد سواء





البكتيريا المقاومة

حضرة المتعالج وأبناء عائلته الأجزاء،
أنت في عزلة لأنك تحمل بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية.
ولمنع انتشار البكتيريا المقاومة للمرضى الآخرين، فقد تحددت حالات تستدعي اتباع قواعد العزل
ويُنبغي الحرص على هذه القواعد أثناء المكوث في المستشفى.
ترتفع خطورة الإصابة بالعدوى من فئة " البكتيريا المقاومة" إذا لم تُتخذ **التدابير الوقائية**.

ما هي البكتيريا المقاومة؟

البكتيريا المقاومة الشائعة:

MRSA, VRE, CPE, Acinetobacter, Pseudomonas وغيرها.

من المحتمل تواجد البكتيريا المقاومة في أجهزة مختلفة في الجسم مثل: الجهاز الهضمي وجهاز
البول والتنفس والجروح وغيرها.

البكتيريا المقاومة غالباً ليست مُسببة للمرض (عدوى نشطة) ولا تشكل خطراً على السكان
الأصحاء. لذلك، ليست هناك حاجة لعلاج محدد.

أما المرضى الذين يكون جهاز مناعتهم ضعيف ومصابون بأمراض سابقة والمرضى الماكثين في
المستشفى بعد عملية جراحية فقد تسبب لهم هذه البكتيريا **مرضاً يعرض حياتهم للخطر**.

هدف العزل هو منع انتشار البكتيريا

المقاومة للمضادات الحيوية في أوساط الماكثين في المستشفى
وزوار المستشفى.

من أجل الوقاية من انتقال العدوى فمن الضروري أن يتعاون
المريض وعائلته بشكل كامل مع الحرص على اتباع التعليمات
المُبينة لاحقاً.





طرق انتقال العدوى والإجراءات الوقائية

تنتقل العدوى والبكتيريا من خلال اللمس المباشر للمريض و/ أو ملامسة محيطه. يجب الحرص على اتباع وسائل الوقاية الصحيحة في محيط المريض، وارتداء رداء واقى وقفازات. يجب الامتناع عن ملامسة اي مكان في محيط المريض، مثل: سرير المريض، المراض، الخزانة والهاتف المحمول وغيرها من الأغراض. يجب وضع المعدات الشخصية داخل كيس.



من المهم!!!

عدم وضع الحقائب والأغراض الشخصية على الأرضية و/ أو على الكرسي



- يجب أخذ كيس بلاستيكي للحاجيات الشخصية.
- الأكياس موجودة داخل جهاز معدات الوقاية قبل مدخل الغرفة.
- من المحبذ تغليف جميع الأغراض الشخصية بكيس بلاستيكي وإلقاء الكيس في القمامة عند انتهاء الزيارة قبل الخروج من الغرفة!



قواعد التصرف للمتعالج ولأبناء عائلته

هام- لا خروج من الغرفة مع الرداء الواقي والقفازات!



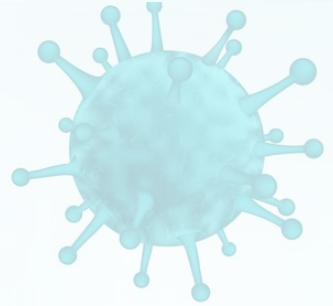
- المريض الخاضع للعزل يرتدي سواراً باللون البرتقالي



- لافتة «انفراد» توضع على السرير و/ أو على باب الغرفة. سيتم تمييز اسم المريض **بملصقة باللون الأحمر**



- يجب ارتداء رداء واقى وقفازات تستخدم لمرة واحدة موجودة عند مدخل الغرفة





تعليمات التصرف للمتعالج ولأبناء عائلته



✓ سبتول-

يجب الحرص على غسل اليدين وتعقيمهما بالماء والصابون و/ أو بمستحضر سبتول عند الدخول والخروج من الغرفة



✓ الهاتف المحمول - من المحبذ تنظيف الهاتف بمناديل التعقيم

✗ يجب تقليل عدد الزائرين للمريض دفعة واحدة.
الأفضل عدم اصطحاب الأطفال!

✗ أثناء الزيارة **يُحظر على الزائرين لمس مرضى آخرين** ويُحظر عليهم التجول في غرف أخرى في القسم

✗ لا يجوز إخراج معدات من غرفة العزل ونقلها لغرف أخرى



عند انتهاء الزيارة وقبل الخروج من الغرفة، يجب رمي الرداء والقفازات في حاوية القمامة المخصصة لذلك قبل الخروج من الغرفة.



نصائح وقواعد للتصرف بعد مغادرة المستشفى

- يجب الحرص على غسل اليدين قبل وبعد أي ملامسة لإفرازات المريض، وقبل وبعد العناية بجروحه وملامسة سوائل جسمه (دم، لعاب، بول، براز وغيرها). وكذلك من المحبذ ارتداء القفازات أثناء العناية.
- **يُحظر مشاركة الأغراض الشخصية** للمريض مع باقي افراد الأسرة، مثل: المناشف وشفرة الحلاقة وفرشاة الأسنان والملابس الشخصية وغيرها.
- لا مانع لغسل ملابس المريض مع ملابس باقي أفراد الأسرة.
- بوسع المريض استخدام مرحاض وحمام المنزل الذي يتشاركه الجميع (مع الحرص على تنظيف مقبض الباب ومقبض تدفق الماء بعد الاستخدام).
- يجب الحرص على التنظيف اليومي المعتاد في البيت .
- لا حاجة لاستخدام أواني أكل خاصة بالمريض. يجب الحرص على غسلها جيداً بالصابون والماء بعد كل استخدام.
- يجوز تقبيل وعناق ومصافحة المريض. ويمكنه الجلوس مع أفراد الأسرة/ الأصدقاء، بمن فيهم الأطفال.
- إذا كان هناك أقارب في المنزل يعانون من ضعف في جهاز المناعة - يجب استشارة طبيب العائلة فيما يتعلق بقواعد اللمس والاتصال بالمريض الحامل للبكتيريا المقاومة.

يُجب تحديد موعد لزيارة طبيب العائلة بعد الخروج من المستشفى وتسليمه ملخص المعلومات الطبية وإبلاغه بحقيقة أن المريض **يحمل بكتيريا مقاومة**. وكذلك العمل لأجل متابعة العلاج حسب تعليمات طبيب العائلة.

هام!

في كل توجه إلى المستشفى أو لأي علاج طبي في المستشفى أو العيادة ، يجب إخبار الطاقم المُعالج بوجود بكتيريا مقاومة