



# עלון מידע למטופלת הנשאת. חיידק מדבק מסוג קלוסטריוידים Clostridioides Difficile

## מטופל ובני משפחה יקרים,

הנך נמצא בבידוד בהיותך נשא של חיידק מדבק מסוג קלוסטריוידים. **נשאות לחיידק זה מדבקת.** על מנת למנוע התפשטות של החיידק למאושפזים אחרים, נדרשים **כללי בידוד**, עליהם יש להקפיד בעת השהות בבית החולים.

**הסיכון להידבק גבוה אם לא נוקטים פעולות מניעה.**  
**מטרת הבידוד היא בלימת התפשטות החיידק!**

לצורך מניעת העברת הזיהום יש צורך בשיתוף פעולה מלא שלכם, תוך שמירת ההנחיות המפורטות בעלון.

**בברכת בריאות והחלמה מהירה,  
המחלקה למניעת זיהומים ומחלות זיהומיות**



עלון המידע וההדרכה כתוב בלשון זכר, אך מיועד למטופלים ומטופלות כאחד

**היחידה למניעת זיהומים ומחלות זיהומיות**

# דרכי הדבקה וכללי התנהגות למטופלת ובני המשפחה

## החיידיק נמצא במערכת העיכול

החיידיק לרוב, אינו מהווה סכנה לאוכלוסייה הבריאה. לכן, אין צורך בטיפול ספציפי.

עם זאת, חיידקים אלה עלולים לגרום למחלה מסכנת חיים! למטופלים עם מערכת חיסון ירודה, מחלות רקע, מאושפזים, חולים שמטופלים בטיפולים אנטיביוטיים ומטופלים לאחר ניתוח.

**העברת החיידיק וההדבקה מתבצעת על ידי מגע ישיר במטופל ו/או בסביבתו. לכן, יש להימנע מנגע בכל משטח בסביבת המטופל כגון:** מיטת המטופל, שירותים, ארונית, טלפון נייד וכדומה. יש לשים את הציוד האישי בתוך שקית.

## פעולות למניעת הדבקה:



שלט "בידוד מגע" יונח מעל המיטה ו/או דלת החדר.

לא להניח את התיקים והציוד האישי על הרצפה ו/או על הכיסא.



יש לעטות חלוק וכפפות חד פעמיות הנמצאים בכניסה לחדר

יש לקחת שקית ניילון לציוד האישי ממתקן ציוד המיגון שנמצא לפני הכניסה לחדר.



מומלץ לעטוף בשקית ניילון את כל החפצים האישיים ובתום הביקור לזרוק לפח את השקית לפני היציאה מהחדר!

# כללי התנהגות למטופל.ת ובני המשפחה

## חשוב - לא לצאת מהחדר עם החלוק והכפפות!



מטופל בבידוד ישהה בחדר ייעודי  
ויענוד צמיד כתום



יש להקפיד על שטיפת ידיים עם מים וסבון  
"ספטל סקרב".

(שימוש בספטול פחות יעיל בחיידק זה)



טלפון נייד/מכשירים אישיים -



מומלץ לא להכניס לחדר הבידוד טלפון נייד.  
במידה והוכנס טלפון, יש לבצע חיטוי של המכשיר  
בעזרת **מגבון ייעודי על בסיס אמוניום רבעוני** (יש  
לבקש את המגבון מהצוות המטפל) ולנקות את  
הטלפון במטליות החיטוי.

חשוב לציין שיעילות החיטוי הנה חלקית בלבד.

יש לצמצם את מספר המבקרים אצל המטופל בו זמנית. **אסור להביא ילדים!** בעת הביקור, קיים איסור מגע של המבקרים עם מטופלים אחרים והימנעות להסתובב בחדרים אחרים במחלקה.



אין להוציא ציוד מחדר הבידוד ולהעבירו לחדרים אחרים.




בתום הביקור ולפני היציאה מהחדר, יש להשליך את החלוק והכפפות למיכל האשפה הייעודי הנמצא בחדר.



# המלצות וכללי התנהגות לאחר השחרור

- יש להקפיד על שטיפת ידיים לפני ואחרי כל מגע עם הפרשות המטופל, טיפול בפצעיו ומגע עם נוזלי גופו(דם, רוק, שתן, צואה ועוד). כמו כן, רצוי לעטות כפפות במהלך הטיפול.
- אין לחלוק את החפצים האישיים של המטופל עם שאר בני הבית כגון: מגבות, סכין גילוח, מברשת שיניים ובגדים אישיים.
- אין מניעה לכבס את בגדיו של המטופל עם הכביסה של שאר בני הבית.
- המטופל יכול להשתמש בשירותים ומקלחת של הבית המשותפים לכולם (יש להקפיד על ניקוי ידית הדלת וידית ההדחה בתום השימוש).
- יש להקפיד על ניקיון יומי הנהוג בבית.
- אין צורך להשתמש בכלי אוכל נפרדים. יש להקפיד לשטוף היטב בסבון ומים לאחר כל שימוש.
- מוותר להתנשק, להתחבק וללחוץ ידו של המטופל. ניתן להיפגש עם בני משפחה/חברים כולל ילדים.
- במידה ויש בבית קרובים עם מערכת חיסון ירודה – יש להתייעץ עם רופא המשפחה באשר לכללי מגע עם המטופל הנשא של החיידק העמיד.



יש לקבוע תור לרופא המשפחה   
ול העביר לו את סיכום המידע הרפואי  
ולפעול בהתאם להנחיותיו.