



نشرة معلومات للمتعالج/ة الحامل/ة بكتيريا من نوع المِطْثِيَّة المُعْدِيَّة Clostridioides Difficile

المتعالج وعائلته الأعزاء،

أنت في عزلة لأنك تحمل بكتيريا من نوع المِطْثِيَّة المُعْدِيَّة. إن حمل هذه البكتيريا هو أمر مُعدي.

من أجل منع انتشار البكتيريا للمرضى الآخرين في المستشفى، ينبغي اتباع قواعد العزل التي يجب الحرس على مراعاتها أثناء المكوث في المستشفى.

ترتفع خطورة الإصابة بالعدوى إذا لم يتم اتخاذ تدابير وقائية.
هدف العزل هو وقف انتشار البكتيريا!

من أجل الوقاية من انتقال العدوى نحتاج تعاونكم الكامل ضروري، مع الحرس على التعليمات المفصلة في النشرة.

نتمنى لكم الصحة والعافية والشفاء العاجل،
قسم الوقاية من العدوى والأمراض المُعْدِيَّة



نشرة المعلومات والتدريب مكتوبة بلغة المذكر لكنها تخاطب المتعالجين والمتعالجات على حد سوا

وحدة الوقاية من العدوى والأمراض المُعْدِيَّة

طرق انتقال العدوى وقواعد التصرف للمتعالج/ولأفراد الأسرة

البكتيريا موجودة في الجهاز الهضمي

عادة لا تشكل البكتيريا خطراً على السكان الأصحاء. لذلك، ليس هناك حاجة لعلاج محدد.

ومع ذلك ، يمكن أن تسبب هذه البكتيريا مرضاً خطيراً على الحياة! للمرضى الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي والمصابين بأمراض سابقة والمرضى الماكثين في المستشفى والمرضى الذين يتلقون العلاج بالمضادات الحيوية والمرضى بعد عملية جراحية.

يتم انتقال البكتيريا والعدوى عن طريق اللمس المباشر للمريض و / أو محيطه. لذلك، **يجب تجنب لمس** كل غرض في بيئة المتعالج مثل: سرير ومرحاض وخزانة والهاتف المحمول للمتعالج وغيرها. يجب وضع الأغراض الشخصية داخل كيس.

إجراءات للوقاية من العدوى:



• توضع لافتة "عزل اللمس" فوق السرير و / أو على باب الغرفة.

• لا يجوز وضع الملفات والأدوات الخاصة على الأرضية و / أو على الكرسي.

• يجب ارتداء مريول وقفازات تستخدم لمرة واحدة ومتوفرة عند مدخل الغرفة.

• يجب أخذ كيس نايلون للأغراض الشخصية من جهاز معدات الحماية الموجود قبل مدخل الغرفة.

• من المحبذ تغليف كافة الأغراض الشخصية بكيس بلاستيكي ومن ثم رميها في حاوية القمامة عند انتهاء الزيارة قبل الخروج من الغرفة!



قواعد التصرف للمتعالج/ة ولأفراد الأسرة

هام - لا تغادر الغرفة بالمريول والقفازات!



✓ سيبقى المريض في عزلة في غرفة مخصصة ويرتدي سواراً باللون البرتقالي



✓ يجب الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون "سبتال سكريب".
(استخدام سبتال أقل فعالية مع هذه البكتيريا)



✓ هاتف محمول/ أجهزة شخصية -
الأفضل عدم إدخال الهاتف المحمول لغرفة العزل. وإذا تم إدخال الهاتف، يجب تعقيم الجهاز بمساعدة منديل مخصص على أساس أمونيوم رباعي (يجب طلب المنديل من الطاقم المعالج) وتنظيف الهاتف بمناديل التعقيم.
من المهم الإشارة الى أن فعالية التطهير جزئية فقط.

✗ يجب تقليل عدد من يزورون المريض دفعةً واحدة معاً.
يمنع اصطحاب الأطفال! أثناء الزيارة، يُمنع الزوار من لمس المرضى الآخرين وتجنب التجول في الغرف الأخرى في القسم .



✗ يُمنع إخراج معدات من غرفة العزل ونقلها لغرف أخرى.

✓ عند انتهاء الزيارة وقبل مغادرة الغرفة، يجب رمي المريول والقفازات في حاوية القمامة المخصصة الموجودة في الغرفة.

نصائح وقواعد للتصرف بعد الخروج من المستشفى

● الحرص على غسل اليدين قبل وبعد أي ملامسة لإفرازات المريض، أو العناية بجروحه أو ملامسة سوائل جسده (دم ، لعاب ، بول ، براز وغيرها). كذلك من المحبذ ارتداء القفازات أثناء العناية .

● **يُحظر مشاركة الأغراض الشخصية** للمريض مع بقية أفراد الأسرة. مثل: المناشف وشفرة الحلاقة وفرشاة الأسنان والملابس الشخصية.

● لا مانع من غسل ملابس المريض مع ملابس باقي أفراد الأسرة.

● يمكن للمريض استخدام مرحاض وحمّام المنزل الذي يتشاركه الجميع (مع الحرص على تنظيف مقبض الباب ومقبض تدفق الماء بعد الاستخدام).

● يجب المحافظة على التنظيف اليومي المعتاد في البيت.

● ليست هناك حاجة لاستخدام أواني طعام منفردة. يجب الحرص على غسلها جيداً بالصابون والماء بعد كل استخدام.

● يجوز تقبيل وعناق ومصافحة المريض. يمكن الجلوس مع أفراد الأسرة / الأصدقاء ، بمن فيهم الأطفال.

● إذا كان هناك أقارب في المنزل يعانون من ضعف في جهاز المناعة - يجب استشارة طبيب العائلة فيما يتعلق بقواعد اللمس والاتصال بالمريض الحامل للبكتيريا المقاومة .

هام!

👍 يجب تحديد موعد لدى طبيب العائلة وإعطائه ملخص المعلومات الطبية والتصرف وفقاً لتعليماته.