



## הנחיות הכנה לפני בדיקת קולונוסקופיה בוקר / צהריים הכנה על ידי פיקולקס (Picolax)

### מהי בדיקת קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה היא בדיקת פנים המעי הגס לשם איתור מקור דמם, מחלות מעי דלקתיות וגידולים שפירים או ממאירים. סיבות אפשריות להפניה לבדיקה: כאב בטן, שינוי בהרגלי פעולת המעיים, חוסר דם, דימום מפי הטבעת, ירידה במשקל וגילוי מוקדם ומניעה של סרטן המעי הגס. מטרת הבדיקה היא לאבחן ו/או לטפל במחלות המעי ולעיתים מבצעים במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפ. סיבוכי הבדיקה הם נדירים וכוללים התנקבות המעי ודמם. **הבדיקה מבוצעת באמצעות קולונוסקופ** - צינור דק וגמיש שבקצהו מצלמת וידאו, המוחדר למעי הגס דרך פי הטבעת. באמצעות הקולונוסקופ, הרופא צופה על פני צג, בתמונת פנים המעי הגס, לצורך אבחון/טיפול בממצאים שונים.

### הנחיות כלליות:

- **לביצוע הבדיקה יש להגיע למכון הגסטרו הממוקם באשפוז יום (קומת קרקע נמוכה, מינוס 1)**
- יש להצטייד בתעודה מזהה הנושאת תמונה ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- אנא קרא בעיון את טופס ההסכמה מדעת שנשלח אליך עם מכתב הזימון ופרטי התור. תידרש לחתום על טופס זה לאישור הסכמתך לביצוע הפעולה. במקרה בו המטופל אינו כשיר לחתום על הסכמה מדעת, חובת האפוסטרופוס להיות נוכח ביום הפעולה, לחתום על טופס ההסכמה מדעת וללוות את המטופל. על האפוסטרופוס להגיע עם כתב מינוי תקף מבית המשפט ותעודת זהות שלו ושל המטופל.
- עליך להגיע עם מלווה לבדיקה. לא נוכל לשחרר אותך הביתה ללא מלווה.
- אנו עושים כל מאמץ לקבלך במועד שנקבע, אך ייתכן שיחול עיכוב בקבלתך בשל אילוצים שונים ושיקולים רפואיים.
- אם אינך יכול להגיע לבדיקה אנא הודע על כך מבעוד מועד למזכירות המכון.

### הנחיות ומידע על טיפול תרופתי לפני ביצוע הבדיקה:

- במידה והנך נוטל תרופות קבע, עליך להגיע לרופא המשפחה לפחות שבועיים לפני הבדיקה ולפעול בהתאם להנחיותיו:**
- **תרופות לדילול דם כגון:** קומדין, פלביקס, פרדקסה, קלקסון, אליקוויס, אפיינט או אחרות - עליך לקבל לקבל הנחיות לגבי נטילת תרופות אלו לקראת הבדיקה.
  - **תרופות קבע כגון:** תרופות להורדת לחץ דם - ניתן לקחת ביום הבדיקה עם מעט מים (למרות שהנך בצום)
  - **תכשירי ברזל (לטיפול באנמיה),** עליך להפסיק 5 ימים לפני הבדיקה.
  - **אם הנך סובל/ת מסוכרת,** עליך לקבל הנחיות מדויקות כיצד לקחת את התרופות יום לפני הבדיקה וביום הבדיקה (כולל התאמת מינון במטופלים באינסולין) \*הנחיות אלו חשובות למניעת ירידות ועליות חדות בסוכר ו/או מצבים העלולים לשבש ואף לדחות את הבדיקה.
  - **אם הנך סובל מאלרגיה לתרופות, או ממחלה הגורמת לדימום, או אם יש לך קוצב לב מלאכותי (Pacemaker) עליך להודיע על כך למזכירות המכון לפחות שבוע לפני הבדיקה.**
  - **אם הנך סובל ממחלה מדבקת, אנא הודע לצוות מזכירות המכון, לפני ביצוע הבדיקה.**

### דגשים לקראת תהליך ההכנה לבדיקה:

- עליך לגשת לרופא המשפחה שבועיים לפני הבדיקה, לקבלת הנחיות ומרשם לתרופות ההכנה לבדיקה.**
- ◀ **ההכנה לבדיקה מתחילה 3 ימים לפני הבדיקה (72 שעות)** ומתבססת על שימוש בתכשיר משלשל, הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל הנחיות תזונה ודיאטה המפורטות בהמשך.
  - ◀ את המרשם לחומר המרוקן ולכדורים, תקבל מרופא המשפחה.
  - ◀ **קיימת חשיבות מרבית להכנה נכונה לקראת הבדיקה! רק הכנה מלאה וניקיון מוחלט של חלל המעי, בעזרת הכנה קפדנית - יאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה של הבדיקה**



**תאריך הבדיקה:** \_\_\_\_\_ **יום בשבוע:** \_\_\_\_\_ **שעת הבדיקה:** \_\_\_\_\_

\* מומלץ למלא את התאריך/שעה בהתאם למועד הבדיקה המתוכנן ולסמן לעצמך ביצוע ונטילת תרופות ההכנה. לתשומת לבך - במידה והנך נוטל מדללי דם, יש לשים לב שהנך מקפיד על הנחיות רופא מטפל שניתנו לך **שבועיים לפני הבדיקה**

**שעה:** \_\_\_\_\_ **יום/תאריך:** \_\_\_\_\_

**שלושה ימים - 72 שעות לפני הבדיקה**  
(אין לאכול פירות וירקות מכל סוג שהוא (חי או מבושל))

1

<span style="color: green;">✓</span> מותר לאכול/לשתות	<span style="color: red;">✗</span> אסור לאכול / לשתות
<p><b>מוצרים מקמח לבן בלבד</b> כגון: לחם לבן, פיתה מקמח לבן, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה מקמח לבן <b>מרק צח</b> - ללא ירקות. ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו <b>כל מוצרי החלב</b> - ללא חתיכות פרי, כולל גלידות. ניתן לשתות: קפה נמס, מיצים (ללא חלקי פרי), שתייה מוגזת (ספרייט, קולה וכד')</p>	<p><b>פירות או ירקות טריים או מבושלים</b> <b>דגנים עם סיבים כגון:</b> לחם שחור, לחם מלא, כוסמת, שיפון, שיבולת שועל, בורגול, סובין, תירס, קינואה וכד'... <b>קטניות:</b> אפונה, שעועית, עדשים, חמוס וכד'... <b>פיצוחים:</b> גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, אגוזים וכד'... <b>מיצים המכילים חלקי פרי</b></p>

**יום/תאריך:** \_\_\_\_\_

**יומיים לפני הבדיקה - שעה 20:00 בערב**

2

עליך ליטול 2 כדורי לקסעדין (Laxadine) כדי להתחיל בפעולת התרוקנות המעי, עוד טרם שתיית החומר המשלשל.

**שעה:** \_\_\_\_\_ **יום/תאריך:** \_\_\_\_\_

**יום לפני הבדיקה - 24 שעות לפני הבדיקה**  
**יש להפסיק לאכול מזון מוצק ולשתות אך ורק נוזלים צלולים**

3

**✗ אסור לאכול / לשתות -** מזון מוצק כלשהו, ג'לי, משקה שמכיל ג'לטין, מוצרי חלב לסוגיו, קפה לסוגיו

**✓ מותר לשתות -** מים, תה, מיץ תפוחים צלול (סיידר), מרק צח

בדיקה בצהריים לאחר השעה	בדיקה בבוקר עד השעה	
14:00	13:00	<b>לביצוע - 24 שעות לפני הבדיקה</b> בהתאם לשעת הבדיקה ופירוט ההנחיות
20:00	14:00	יש לשתות שקית <b>ראשונה</b> של פיקולקס (Picolax) *לאחר נטילת השקית, עליך לשתות 1.5-2 ליטר מים או נוזלים צלולים במשך 4 שעות
21:00	15:00	יש ליטול <b>2 כדורי לקסעדין</b> (Laxadine)
07:00	20:00	יש לשתות שקית <b>שניה</b> של פיקולקס (Picolax) *לאחר נטילת השקית, עליך לשתות 1.5-2 ליטר מים או נוזלים צלולים במשך 4 שעות

עליך להיות בצום מוחלט 6 שעות לפני מועד הבדיקה - ללא שתייה בכלל!!!

**פירוט אופן הכנה שקית ע"י חומר משלשל - "פיקולקס" (Picolax) -**  
לצורך "ניקוי" המעי עליך ליטול 2 שקיות "פיקולקס" בהתאם ללוח הזמנים המפורט לעיל.  
**חשוב:** יש לשתות את כל החומר עד תום, להשגת תוצאות מיטביות בביצוע הבדיקה.  
**הוראות להכנת החומר:**  
**יש למלא ספל במי ברז קרים** (כ- 150 מ"ל) ולרוקן תכולת שקית אחת לכוס.  
אם התמיסה מתחממת, חכה עד שתתקרר מספיק בכדי לשתות אותה.  
יש לערבב את התמיסה במשך 2-3 דקות עד להמסה מלאה ושטה.  
\*עליך לשתות 1.5-2 ליטר מים או נוזלים צלולים (מרק צח, מיץ תפוחים צלול) במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית

לתשומת ליבך - לאחר שהתחלת לשתות את החומר, צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת. ❤️



## יום הבדיקה

- עליך להיות בצום מוחלט **6 שעות לפני מועד הבדיקה - ללא שתייה בכלל!!!**
- חובה להגיע לבדיקה עם מלווה.
- אם את/ה סובל/ת מיתר לחץ דם או ממחלת לב, את/ה מתבקש/ת ליטול את התרופות הקבועות שלך **עד 4 שעות לפני הבדיקה** (עם מעט מים).
- יש להביא את כל התרופות הרגילות ובמיוחד את תרופות הסוכרת, בכדי ליטול אותן לפי הצורך, לאחר הבדיקה.
- יש להסיר תכשיטים לפני הבדיקה ולמסור למלווה. בית החולים אינו אחראי על חפצי ערך.
- מומלץ ללבוש בגד נוח.

### מהלך הבדיקה:

במהלך הבדיקה תתבקש לשכב על צדך השמאלי, בכריים מכופפות. בכדי להפחית את תחושת אי הנוחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת הרגעה לתוך הוריד. יתכן ותחוש בזמן הבדיקה תחושת לחץ או אי נוחות, הנגרמים עקב ניפוח המעי באוויר. הניפוח באוויר נעשה לצורך בדיקת דפנות המעי וצפייה במראה רירית המעי. תחושה זו זמנית בלבד ותחלוף לאחר שחרור האוויר. **הבדיקה מבוצעת בתנאי אלחוש, כך שלא תרגיש דבר במהלך הבדיקה פרט לשינה נעימה.**

### הנחיות לאחר הבדיקה:

- בסיום הבדיקה תישאר להשגחה למשך כשעה - שעתיים בחדר ההתאוששות.
- במהלך ההתאוששות תוכל להתחיל לשתות, לאחר אישור הצוות הרפואי/סיעודי.
- בזמן ההתאוששות, המלווה יוכל להיכנס לחדר התאוששות רק לקראת השחרור.
- לקראת שחרורך, ימסרו לך תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
- שחרור מהמחלקה יתבצע רק עם המלווה שלך.
- מומלץ לא לבצע פעולות הדורשות ערנות וחדות חושים כגון: חתימה על מסמכים חשובים ביום הבדיקה.
- אין לנהוג ברכב **12 שעות לאחר הבדיקה.**

נודה לך על שיתוף הפעולה ועל ביצוע ההנחיות לשם ביצוע בדיקה מיטבית ומהימנה.

אנו עומדים לרשותך בכל שאלה,  
צוות מכון גסטרו - מרכז רפואי כרמל  
טל' מזכירות מכון גסטרו כרמל - 04-8250356,  
דוא"ל gastro-carmel@clalit.org.il

**בהצלחה ובברכת בריאות טובה,  
צוות מכון גסטרו - מרכז רפואי כרמל**