

### הכנה למבחן מאמץ ריאתי משולב

מטופלת/ יקר/ה,  
מבחן המאמץ המשולב מיועד לבדיקת כושר התפקוד של המערכות השונות הלוקחות חלק במאמץ ובעיקר הלב והריאות.  
במסגרת הבדיקה מבצעים בדיקות תפקודי נשימה ובדיקות א.ק.ג.  
בדיקת המאמץ כוללת נשימת אוויר חדר דרך פיה במנוחה ובמאמץ.  
הבדיקה נעשית על אופניים או הליכון. רופא או אחות יסבירו לך את מהות הבדיקה.

### לבדיקה יש להביא את המסמכים הבאים

- טופס זימון לבדיקה.
- טופס התחייבות (טופס 17) קוד: למבוטחי הכללית 76054, למבוטחי קופות אחרות 94621.

### ביצוע הבדיקה

- טכנאי הבדיקה ישאל אותך נתונים כגון גיל, גובה ומשקל.
- לאחר מכן תבצע מאמץ מרבי על אופני בדיקה או על מסילה.
- במהלך הבדיקה יתבצע איסוף נתונים ע"י מכשירים שונים אליהם תהיה מחובר.
- הבדיקה תסתיים כאשר תסמן לאחות כי מיצית את כל יכולת המאמץ שלך.

### לאחר הבדיקה

- הצוות הרפואי ינחה אותך בדבר המשך נטילת התרופות הקבועות ותשוחררי לביתך.
- תוצאות הבדיקה תישלחנה לרופא המטפל בתוך 10 ימים.

### **אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה**

#### **צוות מכון ריאות**

"חשוב להיות שותף פעיל- לטיפול מוצלח ויעיל" - שאל אותי 3 :

1. מה הבעיה הרפואית שלי ? 2. מה עלי לעשות כדי לטפל בבעיה ? 3. למה חשוב שאעשה את זה ?