

## הכנה לבדיקת תגר מטכולין

מטופל/ת יקר/ה, הנך מוזמן/ת לביצוע בדיקת תגר מטכולין. מטרת הבדיקה היא לבדוק נטיית הסמפונות להתכווצות יתר (תגובתיות יתר של הסמפונות) בתגובה לגירוי חיצוני. הבדיקה נמשכת כחצי שעה ומתבצעת ע"י מדידת תפקודי הריאות לנוכח ריכוזים עולים של חומר בשם מטכולין. הבדיקה מופסקת אם מתקבלת תגובה אסתמטית (כיווץ הסמפונות) ואז היא מוגדרת "חיובית". במידה ולא התקבל כיווץ משמעותי של הסמפונות, גם בהמצאות הריכוזים הגבוהים ביותר של המטכולין, הבדיקה מוגדרת כ"שלילית".

### לבדיקה יש להביא את המסמכים הבאים

- טופס זימון לבדיקה.
- טופס התחייבות (טופס 17) קוד: למבוטחי הכללית – 76118, למבוטחי קופות אחרות – 94070.

### הוראות לקראת הבדיקה

באישור הרופא המטפל יש להימנע מהתרופות הבאות (אלא אם קבלת הוראה שונה)

| משך זמן הפסקת השימוש לפני הבדיקה | סוג התרופה   |
|----------------------------------|--|
| 6-8 שעות                         | Ventolin, Bricalin   |
| 24 שעות                          | Aerovent   |
| 48 שעות                          | Symbicort, Budicort, Flixotide, Serevent, Qvar, Onbrez, Oxis |
| 48 שעות                          | תרופות להקלת צינון ואלרגיה ותרופות המכילות אנטיהיסטמינים     |
| שבוע                             | Spiriva, Seebri  |

### ביצוע הבדיקה

- טכנאי הבדיקה ישאל אותך נתונים כגון גיל, גובה ומשקל.
- לא ניתן להפסיק את הבדיקה באמצע!
- הבדיקה מבוצעת בישיבה הטכנאי יסגור לך את האף עם סוגר אף.
- תתבקש/י להתחבר לפיה, המחוברת למערכת דרך פילטר חד פעמי ולבצע שאיפה מקסימלית מהירה ונשיפה בכוח ללא השהיה באופן אחיד וממושך עד לנשיפה מקסימלית.
- לאחר כל בדיקת נשיפה מירבית תשאף מטכולין בריכוז גבוה יותר ותחזור על הבדיקה עד לסיום התהליך.

### לאחר הבדיקה

- הצוות הרפואי ינחה אותך בדבר המשך נטילת תרופות הקבועות ותשחרר/י לביתך.
- תוצאות הבדיקה תישלחנה לרופא המטפל בתוך 10 ימים.

### **אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה**

#### **צוות מכון ריאות**

"חשוב להיות שותף פעיל- לטיפול מוצלח ויעיל" - שאל אותי 3 :

1. מה הבעיה הרפואית שלי ? 2. מה עלי לעשות כדי לטפל בבעיה ? 3. למה חשוב שאעשה את זה ?