



## דף הסבר

## הדרכה לאחר ניתוח עיניים

### מרכאת עיניים

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400556

פקס. 08-6400638



לאחר ניתוח העין זקוקה לטיפול והשגחה קפדניים. לצורך ריפוי טוב ומניעת סיבוכים חשוב להקפיד על מספר כללים:

- נטילת טיפול תרופתי באופן נכון.
- שמירה על היגיינה (ניקיון) של העין.
- הגנה על העין מפני פגיעה וחבלה.

### אופן השימוש בטיפות ומשחות עיניים

- יש לרחוץ את הידיים במים וסבון לפני ואחרי הטפטוף.
- רחץ את העור שסביב העיניים במים פושרים עם צמר גפן נקי.
- רצוי מאד שהטפטוף לעין יבוצע על ידי אדם אחר. אם אין אדם אחר היכול לטפטף את הטיפות, יש להיעזר בראי.
- טול את הבקבוק או השפופרת ביד שצידה מנוגד לעין, קרב לעפעף מבלי לגעת בו.
- הטה את הראש אחורנית. באצבע היד האחרת הסמוכה לאגודל, משוך את העפעף התחתון ליצירת כיס זולף טיפה או שחרר כמות מסוימת של משחה (ראה תמונות).
- המתן מספר דקות בין הזלפת טיפות מבקבוקים שונים.
- הקפד לקחת את הטיפות בשעות שנקבעו.
- שמור את הטיפות במקום נקי וקריר.
- אין להשתמש בטיפות עיניים יותר מחודש לאחר פתיחתן.
- הקפד על חבישת מגן לעין במשך היום והלילה בהתאם להוראות הרופא.

### כללי התנהגות כלליים

- יש להימנע משפשוף העין או רחיצת העין המנותחת בסבון. יש להימנע מחדירת שמפו בעת חפיפת הראש.
- בתקופה הראשונה לאחר הניתוח יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת - לפי הוראות הרופא.
- יש להימנע מהרמת משאות כבדים. לצורך הרמת חפץ מהרצפה יש לכרוע ברך ולא לכופף את הראש כלפי מטה או להרכיניו בפתאומיות.
- מותר לצפות בטלוויזיה, לקרוא, לתפור ולבשל.
- יש להקפיד על נטילת התרופות במועד ובמינון שנקבעו.
- רצוי להרכיב משקפי שמש.
- אם הנך סובל מעצירות - מומלץ לטפל תרופתית בהתייעצות עם הרופא המטפל.



## דף הסבר

## הדרכה לאחר ניתוח עיניים

### מרפאת עיניים

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400556

פקס. 08-6400638

### התנהגות במצבים חריגים

בתקופה הראשונה לאחר הניתוח צפויים כאבים והרגשת אי נוחות, סנוור, אודם קל של העין, ולעיתים שינוי בגוון של הצבעים. תופעות אלו יחלפו בהדרגה.

אם מופיעים שינויים כגון:

■ **בראיה:** ירידה בראיה או הפרעות בראיה המתבטאות בראיה כפולה, הופעת נקודות שחורות, ראיית "זבובים" מול העין או הבזקי אור.

■ **כאבים:** כאבי ראש מוגברים שאינם חולפים לאחר נטילת תרופה לשיכוך כאבים, או מלווים בבחילה או הקאה.

■ **הפרשות:** עין מודלקת ודומעת, הפרשה מוגלתית.

בכל אחד ממקרים אלו, פנה באופן דחוף למרפאת העיניים הקרובה למקום מגוריך, או לחדר מיון (עם טופס הפניה מהרופא המטפל).

**בברכת בריאות שלמה**

צוות מרפאת עיניים

