

הנחיות להכנה לבדיקת קולונוסקופיה - דרכי העיכול התחתונות עם מרוקן (ערב)

- נא לפנות למזכירות המכון מעט לפני השעה הרשומה בהזמנה. המכון לגסטרואטרולוגיה נמצא בקומה ראשונה (מעל המיון הישן, בקומת הרנטגן).
- נא להצטייד בתעודה מזהה ובהתחייבות מקופת חולים.
- אנו משתדלים לקבלך בהתאם לשעה שבה הוזמנת, אך לעיתים התור מתעכב ועל כך התנצלותנו.

**אם מסיבה כלשהי אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודיע/י על כך
בטלפון מס' : 08-6400739 או בפקס מס' : 08-6403179
לפחות 72 שעות לפני מועד הבדיקה,
על מנת שנוכל לתת את התור לנבדק אחר.**

מהי קולונוסקופיה:

בדיקת קולונוסקופיה מאפשרת הסתכלות לתוך חלל מעי הגס כאמצעי אבחנתי וטיפולי. הבדיקה מתבצעת בעזרת קולונוסקופ – צינור וגמיש בעובי אצבע הבנוי מסיבים אופטיים שבקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרת לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי. עובי הקולונוסקופ כאצבע והוא מוחדר דרך פי הטבעת. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו לקיחת ביופסיה או כריתת פוליפ.

לפני ביצוע קולונוסקופיה יש לדווח לרופא:

- אם הנך אלרגי לתרופות.
- אם יש לך מסתם לב מלאכותי.
- אם הנך נוטל אנטיביוטיקה לפני פעולה פולשנית.
- אם הנך נוטל תרופות נוגדות קרישה. (למשל- אספירין, קומדין).
- במידה והנך חולה במחלה כלייתית, חובה עלייך להתייעץ עם רופא לגבי חומר ההכנה.

אם המעי אינו נקי לחלוטין, אין אפשרות לבצע את הבדיקה.
על-מנת להצליח לבצע את הבדיקה, יש צורך בניקוי המעיים באופן יסודי.
ניקוי המעיים מתבצע ע"י דיאטה דלת תאית שמטרתה להפחית שאריות במעי וע"י מתן תרופות שמטרתן לגרום לשלשול וניקוי המעיים.

ביום הבדיקה:

- חובה שיגיע מלווה שייקח אותך הביתה לאחר הבדיקה מאחר ותהיה מטושטש במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה. נהיגה וכל פעילות אחרת הדורשת עירנות אסורה לאחר הבדיקה ובמשך כל היום.
- יש להפסיק לשתות 3 שעות לפני מועד הבדיקה.
- למרות הצום, אם הנך סובל מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עלייך לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה.
- לחולי סכרת, אסור לקחת תרופות לסוכרת ואסור להזריק אינסולין בבוקר יום הבדיקה אך יש להביא אינסולין ואת כרטיס המעקב לבדיקה.
- אנא לבשו בגד נוח והשתדלו להגיע ללא תכשיטים. ביה"ח אינו אחראי לאובדנם.
- לקראת הבדיקה, תתבקש לחתום על טופס הסכמה על-פי חוק. חתימתך על הסכמה לביצוע הבדיקה היא תנאי הכרחי.

מהלך הקולנוסקופיה:

על-מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה תינתן לך זריקת טשטוש לתוך הוריד. הבדיקה נמשכת כ- 20-30 דקות. לאחר הבדיקה תישאר להשגחה במכון עד להתאוששות, זמן ההתאוששות שונה מאדם לאדם. בתום ההתאוששות, תקבל תשובה מודפסת מהרופא שביצע את הבדיקה. אם נלקחו ביופסיות, התוצאות תתקבלנה לאחר 2-3 שבועות. אם מופיעות אחת מהתופעות הבאות לאחר הבדיקה:

- כאבים עזים בחזה או בבטן.
 - עליית חום וצמרמורת כיממה לאחר הבדיקה.
 - דם בצואה בכמות גדולה.
- יש לפנות עד השעה 15:00 למכון גסטרו, ולאחר השעה 15:00 לחדר מיון כשבידך דו"ח הבדיקה.

הכנה תזונתית לקולנוסקופיה:

מותר לאכול	אסור לאכול	
לחם לבן, פיתה בגט קרקרים מקמח לבן, פסטות אטריות מקמח לבן, עוף, הודו, דגים. כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, מיצים טבעיים מסוננים.	פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים - לחם שחור, לחם חי, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה, תירס. קטניות - אפונה, שעועית, עדשים, חמוס. פיצוחים - גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים.	3 ימים לפני הבדיקה
נוזלים צלולים בלבד: מרקים צלולים, תה, מיצים, ג'לי, פודינג (לא בצבע אדום).	אסור לאכול כל אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.	24 שעות לפני הבדיקה

הכנה תרופתית לקולנוסקופיה:

לצורך רכישת התרופות להכנה, יש לגשת לרופא המשפחה לצורך קבלת מרשם עבור:

- 2 כדורי פרמין.
- 1 בקבוק מרוקן (3 ליטר).
- 4 כדורי לקסדין.

אופן לקיחת התרופות:

- יום לפני הבדיקה, בשעה 16:00, יש לקחת 2 כדורי לקסדין/ "עצירות".
- בשעה 18:00 בערב, עם תחילת השלשול, יש לקחת כדור פרמין נגד בחילה.
- בשעה 19:00 בערב, יש לשתות 1 ליטר של תמיסת מרוקן במשך 1 שעה. רצוי לשתות בקצב של 250 מ"ל כל 15 דקות.
- ביום הבדיקה בשעה 07:00 יש ליטול כדור פרמין, שעה לאחר מכן, יש להמשיך לשתות את יתרת 2 ליטר המרוקן.
- בתום שתיית החומר, יש ליטול עוד 2 כדורי לקסדין.
- עדיף לצנן את התמיסה להקל על השתייה.
- אין להוסיף לתמיסת המרוקן תוספות כלשהן.
- ביום הבדיקה - מותר לשתות נוזלים צלולים בלבד, עד 3 שעות לפני הבדיקה.