

## הכנה לביצוע קולונוסקופיה עם פיקולקס (Picolax)

**אם מסיבה כלשהי אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודיע/י על כך טלפנית או בפקס לפחות 72 שעות לפני מועד הבדיקה.**

### מהי הבדיקה?

בדיקת קולונוסקופיה מאפשרת הסתכלות לתוך חלל המעי הגס כאמצעי אבחנתי וטיפול. הבדיקה מתבצעת באמצעות קולונוסקופ – צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים, שבקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרת לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי. הקולונוסקופ, שעוביו כאצבע, מוחדר דרך פי הטבעת. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו לקיחת ביופסיות או כריתת פוליפים.

הנחיות ומידע חשוב לקראת הבדיקה:

- עליך לפנות למזכירות המכון ביום ובשעה הרשומים בהזמנה.
- יש להביא התחייבות כספית מתאימה, תעודה מזהה, מכתב מפורט מהרופא שהפנה. אותך לבדיקה או כל הפנייה אחרת לבדיקה וכל מסמך רפואי ותוצאות בדיקות הקשורות לבדיקת הקולונוסקופיה.
- יש להגיע עם מלווה. נהיגה או הפעלת מכשור עד 12 שעות לאחר הבדיקה הן פעולות מסוכנות בשל השפעת תרופות הטשטוש הניתנות במהלך הבדיקה.
- מומלץ להגיע ללא חפצי ערך (כסף, תכשיטים וכו') וללבוש בגד נוח.
- ההכנה לבדיקה מתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל דיאטה נוזלית (פירוט בהמשך).
- להכנה זו חשיבות מרבית, מאחר ורק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה. ההכנה מתחילה 3 ימים (72 שעות) לפני הבדיקה - בימים אלה אסור לאכול פירות וירקות או מזונות המכילים סיבי או זרעים (מכל סוג שהוא: חי או מבושל).
- אם הינך סובל/ת מסוכרת, נא ציין/י זאת בעת הזמנת התור לבדיקה, ובקש/י כי תורך יקבע לשעה מוקדמת.

**לפני ביצוע הבדיקה יש לדווח לרופא:**

**אם הנך אלרגי/ת לתרופות.**

**אם הנך נוטל/ת תרופות כמו ברזל, יש להפסיק שבוע לפני הבדיקה.**

**אם הנך נוטל קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם רופא המטפל או קרדיולוג לגבי הפסקתן 7 ימים לפני הבדיקה –**

**אין צורך להפסיק אספירין.**

### הכנות לקראת הבדיקה:

רק ניקיון מוחלט של המעי מאפשר בדיקה מדויקת ושלמה. כדי לנקות את המעי חשוב להקפיד על כלכלה נכונה ולקחת את התרופות המתאימות כמפורט בהמשך:

**אם המעי אינו נקי לחלוטין אין אפשרות לבצע את הבדיקה.  
1. כלכלה נכונה**

מותר לאכול	אסור לאכול	
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן פסטות, אטריות - מקמח לבן תפוח- אדמה, אורז לבן, דייסות מסולת ומקורנפלור סוגי קציצות עוף, הודו, דג. כל סוגי מוצרי חלב- ללא חתיכות פרי מיצים טבעיים מסוננים	<b>פירות , ירקות, זיתים, אבוקדו דגניים עם סיבים- לחם חי ושחור ( לחם מלא) כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה וסיבי חיטה, תירס, קטניות- אפונה, שעועית, עדשים, חמוס, פיצוחים- גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום</b>	72 שעות לפני הבדיקה (3 ימים לפני הבדיקה)
<b>כלכלה נוזלית בלבד:</b> מרקים צלולים, תה, נסקפה ללא חלב, מיצי פרות מסוננים, דבש, ריבה צלולה, ג'לי, - (לא בצבע אדום), מיים, משקאות מוגזים.	<b>אוכל מוצק מוצרי חלב</b>	24 שעות לפני הבדיקה (יום לפני הבדיקה)

**2. הכנה באמצעות תרופות :**

פיקולקס הנו תכשיר המשמש לניקוי המעי לפני הבדיקה.  
יש להצטייד במרשם רופא : -תכשיר פיקולקס PICOLAX - .  
4 כדורי LAXADINE - כדור משלשל .

שלושה ימים ויומיים לפני הבדיקה ב־8 בערב יש לקחת 2 כדורי LAXADIN יום לפני הבדיקה :

<p><b>יום לפני הבדיקה -</b> בשעה 8:00 בבוקר יש לשתות פיקולקס מהול בכוס מים קרים, ואח"כ לשתות כ- 2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשטיפת המעי ולמניעת התייבשות.</p> <p>בשעה 20:00 יש לשתות את שקית השניה של פיקולקס מהולה בכוס מים. להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות. מים ניתן לשתות עד 3 שעות לפני הבדיקה.</p>	<p><b>מטופלים העוברים את הבדיקה בבוקר ועד השעה 14:00</b></p>
<p>יום לפני הבדיקה - בשעה 20:00 יש לשתות שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתות כ- 2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר, למניעת התייבשות.</p> <p>בשעה 08:00 בבוקר יום הבדיקה יש לשתות את השקית השנייה של פיקולקס מהול בכוס מים קרים. להמשיך בשתיית נוזלים כ-2 ליטר נוזלים צלולים. למניעת התייבשות. יש להפסיק שתייה 3-4 שעות לפני הבדיקה</p>	<p><b>מטופלים העוברים את הבדיקה בשעות אחריה"צ אחרי שעה 14:00</b></p>

**ביום הבדיקה:**

- חובה להגיע עם מלווה שיקח אותך הביתה לאחר הבדיקה, מאחר ותהיה מטושטש במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
- יש להפסיק לשתות מים 3 שעות לפני מועד הבדיקה.
- למרות הצום, אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה.

- לחולי סכרת - אסור להזריק אנסולין בבוקר יום הבדיקה , אך יש להביא את האנסולין ואת כרטיס המעקב לבדיקה.
- לפני הבדיקה תתבקש לחתום על טופס הסכמה - על פי חוק חתימתך על הסכמה לביצוע הפעולה הנה תנאי הכרחי לביצועה.
- אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י ולהגיע ללא תכשיטים. בית החולים אינו אחראי לאובדנם.

#### מהלך הבדיקה:

על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה תינתן לך זריקת טשטוש לתוך הוריד. תתבקש/י לשכב על צד שמאל בברכיים מקופלות. האנדוסקופ מוחדר לפי הטבעת ודרכו הרופא בודק את המעי. משך הבדיקה כ-45-60 דקות.

#### לאחר הבדיקה:

- תישאר/י להשגחה במכון עד להתאוששות.
- לאחר כשעה תוכל/י לשתות ולאכול באישור הצוות המטפל.
- לאחר ההתאוששות ימסרו לך את תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
- התוצאות הסופיות של ביופסיות יהיו מוכנות תוך 2-3 שבועות.

**אתם עלולים להרגיש טשטוש או בלבול קל מספר שעות לאחר הבדיקה ולכן אסורה נהיגה או כל פעילות הדורשת ערנות במשך 12 שעות.**

לאחר הבדיקה ניתן לצפות להרגשה של תפיחות ומלאות בבטן, או דימום קל מפי הטבעת. אם מופיעה אחת מהתופעות הבאות:

- כאבים עזים בחזה או בבטן
  - עליית חום וצמרמורת כיממה לאחר הבדיקה
  - דם בצואה בכמות גדולה
- יש לפנות עד השעה 15:00 למכון גסטרו, ולאחר השעה 15:00 יש לפנות למיון או לרופא המטפל כשבידך דו"ח הבדיקה.