



דף הסבר

תבחין נשיפה ללקטוז

המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,

קומה ראשונה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400739

פקס. 08-6403179

מטרת הבדיקה

באמצעות נשיפה לתוך מכשיר מיוחד ניתן לבדוק האם הנך מסוגל /ת לעכל חלב ומוצרים. הבדיקה איננה פולשנית, קלה וידידותית לנבדק.

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- יש להגיע בצום החל מחצות ליל הבדיקה.
- ביום הבדיקה, מותר לקחת תרופות הכרחיות עם מעט מים. אסור לעשן.
- יום לפני הבדיקה אין לאכול מוצרי חלב, מאכלים עשירים בתאית כגון: חמוס, שעועית, סובין ולחם שחור. כמו כן יש להימנע מאכילת אטריות, פירות וירקות טריים או מבוסלים ולהימנע משתיית מיצים טבעיים.
- מותר לאכול לחם לבן, ביצים, דגים, עוף, בשר, אורז ולשתות קפה ללא חלב.
- אם תלקה/י בשלשול מ-3 ימים לפני הבדיקה – יש לדווח על כך לצוות המכון.
- שבועיים לפני הבדיקה – אין לקחת תרופות אנטיביוטיות. אם אתה מקבלת/טיפול אנטיביוטי - יש לדווח על כך לצוות המכון.
- מומלץ להצטייד בחומר קריאה ובעבודות יד.

תהליך הבדיקה

- בתחילת הבדיקה הנבדק/ת י/ תתבקש לנשוף לתוך פיה חד פעמית המחוברת למכשיר שמודד את ריכוז המימן באוויר הננשף. בהמשך, הנבדק יקבל תמיסה סוכרית לשתיה. חצי שעה לאחר שתיית התמיסה תבוצע מדידה של ריכוז המימן באוויר הננשף, ובהמשך יבוצעו מספר מדידות נוספות.
- משך זמן הבדיקה כ-3 שעות. במהלך הבדיקה אין לאכול, לשתות או לעשן.

לאחר הבדיקה

- אצל חלק מהנבדקים ייתכנו תופעות זמניות של כאבי בטן, שלשולים, גזים או הקאות במהלך הבדיקה.
- מיד לאחר הבדיקה אפשר לאכול ולשתות רגיל.
- תוצאת הבדיקה תינתן לנבדק/ת באותו יום.

בברכת בריאות שלמה

צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד