



## דף הסבר

## בדיקת ניטור pH

### המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,

קומה ראשונה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400739

פקס. 08-6403179

### מטרת הבדיקה

בדיקה זו מיועדת לבדוק ארועי רפלוקס (החזר קיבתי ושטי)- עליית תוכן חומצות הקיבה אל הוושט והקשר בין ארועים אלו לתלונות החולה.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- יש להגיע לבדיקה בצום החל מ-8 שעות לפני הבדיקה.
- יש להפסיק לקחת תרופות נגד צרבת שבוע לפני הבדיקה. תרופות כרוניות אחרות אפשר לקחת באופן רגיל עם כמות קטנה של מים. על כל שאלה בעניין הטיפול התרופתי שלך נא להתייעץ עם הרופא/ה במכון גסטרו.
- לעיתים, הבדיקה מתבצעת תוך קבלת טיפול תרופתי. על כך תימסר הוראה מפורשת.
- ביום הבדיקה מומלץ ללבוש חולצה עם כפתורים.

### תהליך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת עם אל-חוש מקומי. צינורית דקה וגמישה מוחדרת דרך האף אל הוושט. במהלך הבדיקה תתבקש/י לבלוע מים בכמויות קטנות. תהליך החדרת הצינורית אורך מספר שניות ואינו מלווה בכאב. בתחילת הבדיקה יש אי נוחות הנובעת מהמצאות הצינורית בלוע, אך בהמשך חלה הקלה.
- משך זמן הבדיקה כ-30 דקות.

### לאחר הבדיקה

- לאחר הבדיקה ניתן לאכול ולשתות כרגיל.
- ביום הבדיקה יש לתפקד כרגיל, אך להימנע משכיבה במשך היום
- לשם הסקת מסקנות מדויקות, חשוב מאוד לרשום בקפדנות – מתי יש כאבים, צרבת, בחילה ולציין זמני ארוחות, שכיבה ושינה.
- ביום הבדיקה יש לאכול שלוש ארוחות ביום, אך להימנע משתייה מוגזת וחמוצה.
- הצינורית תוצא למחרת על ידי הטכנאית במכון, והתשובה תשלח לרופא שהזמין עבורך את הבדיקה תוך שבועיים.