



## דף הסבר

## ביקור רופא סוכרת

### מרפאת סוכרת

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400341

פקס. 08-6244628

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- יש לבצע מדידות לחץ דם של 10 ימים אחרונים ולהביא את התוצאות לביקור.
- יש לבצע רישום בדיקות עצמיות של רמות סוכר של 10 ימים אחרונים בצום ושעתיים לאחר הארוחה.

יש לבצע את הבדיקות הבאות:

1. HbA1C
  2. ספירת דם
  3. תפקודי כליה כולל T. protein
  4. תפקודי כבד
  5. כולסטרול
  6. טריגליצרידים
  7. ליפידוגרם
  8. TSH
  9. בדיקת שתן למיקרואלבומין/קריאטינין
  10. תרשים אק"ג
  11. בדיקת עיניים
  12.  אחר
- דם ל-C-deptide בצום

### סוכרת היא לא רק סוכר! עליך להקפיד על מעקב של:

- לחץ דם - פחות מ-130/80 מ"מ כספית
- LDL כולסטרול פחות מ-100 מ"ג %
- טריגליצרידים פחות מ-150 מ"ג %
- HbA1C פחות מ-7%
- ביצוע פעילות גופנית לפחות 30 דקות ביום
- ביצוע בדיקת עיניים - לפחות פעם בשנה

**השלת יעדים מונעת סיבוכים!**

בברכת בריאות שלמה  
 צוות מרפאת סוכרת