



## דף הסבר

## תבחיני מטלית (PATCH TEST)

### מרפאת עור

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400269

פקס. 08-6244497

### מטרת הבדיקה

לאבחן את הגורם לתופעה שהופיעה על העור באמצעות תבחיני מטלית.

### מועדי ביצוע התבחינים:

התחלה: יום ב' - הדבקת תבחיני מטלית

יום ד' - הסרת תבחיני מטלית + ביקורת רופא

יום ה' - ביקורת רופא + תוצאות התבחינים

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- אם נחשפת לאחרונה לשמש באופן מסיבי כמו טיפולים חוזרים במכון שיזוף, אמבטיות או הקרנות שמש - עליך ליידע את הרופא או האחות. לאחר חשיפה לשמש יש להמתין, בדרך כלל, 3 שבועות לביצוע התבחינים.
- החל מהיום ועד לבדיקה - יש להשתמש בסבון נוזלי לגוף: קמיל בלו סבון היפואלרגני לעור רגיש של ד"ר פישר (מיכל ירוק).
- שבוע לפני הטסט - יש להפסיק מריחת קרמים קוסמטיים או רפואיים (סטרואידים).
- 3 ימים לפני הטסט - אין למרוח קרם גוף, דאודורנט, כושם, ג'ל או מוס לשיער, לק בציפורניים, קצף גילוח לפנינים או כל דבר אחר. כמו כן יש להסיר תכשיטים כגון: שעון, שרשרת, צמידים, טבעות, עגילים וכו'.
- ביום הטסט יש להגיע לאחר רחצה יסודית.
- ביום הטסט (בימי שני בשבוע), המרפאה מתחילה את פעילותה בשעה 11:00. יש להגיע בשעה הנקובה עם התחייבויות מתאימות ולפנות למזכירה.
- במשך שלושת ימי הטסט יש ללבוש חולצת טריקו לבנה מכותנה מלאה ולא מבד סינטטי.
- לנשים - יש להגיע ללא חזייה במשך שלושת ימי הטסט.

### תהליך הבדיקה

תבחיני מטליות יונחו על גבך או בצידי הגוף.

### לאחר הבדיקה

- בסיום הנחת המטליות הנך משוחרר/ת לביתך למשך 48 שעות. יש לנקוט באמצעי זהירות כדלקמן:
- אין להתרחץ כרגיל. יש לרחוץ רק חצי גוף תחתון ומתחת לבית השחי עם מגבת לחה ומים פושרים.
  - אין לגרד או לשפשף את הגב.
  - אין למרוח קרם או משחה בשום אזור בגוף.
  - אין לבצע שום פעילות גופנית הגורמת להזעה שעלולה לגרום להתרופפות המדבקות ולשיבוש החומרים בהם.



## דף הסבר

## תבחיני מטלית (PATCH TEST)

### מרפאת עור

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400269

פקס. 08-6244497

- מומלץ להימנע מאכילת מאכלים חריפים ומשתייה חמה מאד הגורמים להזעה.
- אין ללבוש בגדים חמים או להתכסות עם שמיכות חמות הגורמות להזעה.
- אין להישען או לשכב על הגב. אם המדבקות מודבקות על הגב - יש לשכב על הבטן ולצדדים.

### 48 שעות לאחר הנחת תבחיני מטלית - יום רביעי

- יש להגיע למשרד המרפאה בשעה 8:30 בבוקר להוצאת תיק מרפאה.
- המטליות יוסרו על ידי האחות ויסומנו עם טוש מיוחד שיורד ברחצה.
- תתבקש/י להמתין כשעה עד לביקורת הרופא. בזמן ההמתנה יש להתייחס כאילו המדבקות עדיין על הגב ולהתנהג לפי כללי האיסור - לא להישען, לא לגרד וכו'.
- לאחר ביקורת הרופא, קרוב לוודאי שתזומן/י גם ביום חמישי על פי שיקול דעתו.
- הצלחת הטסט היא לא 100% וייתכן שלא תהיה תגובה. במקרה זה נמשיך בכירור נוסף בהתאם להנחיות הרופא.

### תופעות לוואי

- בדרך כלל אין תופעות לוואי והתבחינים נסבלים היטב.
- תיתכן רגישות לפלסטרים או לאחד החומרים המתבטאת בגרד באזור התבחינים.
- במקרים נדירים ביותר עלול להופיע קוצר נשימה, פריחה או נפיחות בשפתיים, פנים וסביב העיניים. במקרה זה, יש לפנות לרופא המטפל או לחדר מיון הקרוב.

### הערות

- לידיעתך, שלושת התבחינים חייבים להתבצע בסמיכות באותו שבוע.
- התבחינים אינם מתבצעים בחודשי הקיץ החמים.

בברכת בריאות שלמה  
צוות מרפאת עור