



## דף הסבר

## מבחן מאמץ

### מרפאה קרדיולוגית

בנין אשפוז מחלקות פנימיות,

קומת כניסה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400426/247

פקס. 08-6400132



### מטרת הבדיקה

- מבחן המאמץ מיועד לבדוק את תפקוד הלב בפעולה לאחר מאמץ (באמצעות הליכה על הליכון).
- הבדיקה מספקת מידע המסייע באבחון הצרויות בעורקים הכליליים בלב.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- אין צורך להגיע בצום. בבוקר יום הבדיקה רצוי לאכול ארוחה קלה.
- יש להגיע בלבוש נוח ונעליים נוחות (נעלי ספורט). לנשים: חולצה וחצאית או מכנסיים.
- לגברים עם שיער בחזה, ייתכן ויהיה צורך בגילוח חלק מהשיער לצורך הצמדת המדבקות.
- חולי סוכרת צריכים לקחת את מנת התרופות הקבועות לטיפול בסוכרת.
- מטופלים באחת מהתרופות: Ikapress, Ikkakor, Deralin, Dimiton, Concor, Lopressor, Trasicor, Tevacor, Prolol, Normiten, Neobloc, Metopress - עליהם להתייעץ עם הרופא המטפל על אופן נטילתן לפני הבדיקה. אם יש צורך, ניתן להתייעץ גם עם אחות המרפאה הקרדיולוגית.

### תהליך הבדיקה

- בדיקת המאמץ מבוצעת באופן מבוקר על ידי הליכה על גבי סרט נע (הליכון) במהירות ובשיפוע משתנים, תחת השגחה של צוות מיומן הכולל טכנאית ורופא/ה.
- במהלך המאמץ נמדדים באופן סדרתי קצב הלב, לחץ הדם ותרשים אק"ג.
- משך זמן הבדיקה כ- 20-30 דקות.

### לאחר הבדיקה

יש צורך להישאר בהשגחה במשך כחצי שעה עד לחזרת הדופק ולחץ הדם לערכם הרגיל.

### הערות

באופן כללי מדובר בבדיקה בעלת פרופיל בטיחות גבוה. הסיכון לסיבוך כלשהוא כתוצאה מהבדיקה הינו בסביבות 0.05%.

**בברכת בריאות שלמה**

צוות המערך הקרדיולוגי