



## דף הסבר

## בדיקת הולטר לב

### מרפאה קרדיולוגית

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,  
 קומת כניסה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400426/247

פקס. 08-6400132

### מטרת הבדיקה

- הבדיקה מאפשרת מעקב ורישום רצוף של קצב הלב במשך 24-48 שעות רצופות, ומיועדת בעיקר לצורך זיהוי הפרעות בהולכת החשמל בלב והפרעות בקצב הלב במהלך שעות היממה.
- הבדיקה יכולה לסייע בבירור תלונות של דפיקות לב חריגות, סחרחורת, התעלפות וכד', וכן לצורך ניטור ההשפעה של תרופות ו/או מחלות העלולות להשפיע על קצב הלב.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

נא לבוא לבושה/ בחולצה רחבה.

### תהליך הבדיקה

- תחילה יש צורך להכין את אזור הבדיקה על ידי ניקיון. אצל גברים יש צורך, לפעמים, לגלח את אזורי ההדבקה על מנת לאפשר מגע טוב יותר עם העור.
- לאחר ההכנה, הטכנאית/מחברת את מכשיר הולטר לבית החזה באמצעות אלקטרודות המוסתרות מתחת לחולצה.
- המכשיר נשאר צמוד לחזה במשך כ- 24-48 שעות בהתאם לבקשת הרופא.
- במהלך הבדיקה עליך לציין, בכתב ו/או באמצעות כפתור הנמצא על גבי המכשיר, כל תחושה חריגה שלדעתך יכולה לנבוע מבעיה לבבית (דפיקות לב חריגות, סחרחורת, תחושת עלפון וכד').

### לאחר הבדיקה

בתום הבדיקה עליך להחזיר את המכשיר לפענוח למרפאת הולטר במערך הקרדיולוגי.

### הערות

- נא לא להרטיב את בית החזה במהלך הבדיקה כל עוד הנך מחוברת למכשיר.
- אם יש בכוונתך לבקר במרכזי קניות ובמקומות ציבוריים בהם נערכת בדיקה ביטחונית בכניסה, יש להזהיר מראש את הבודקים הביטחוניים על המצאות המכשיר.

**בברכת בריאות שלמה**  
 צוות המערך הקרדיולוגי

