



דף הסבר

בדיקת אקו במאמץ (STRESS ECHO)

מרפאה קרדיולוגית

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,

קומת כניסה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400483

פקס. 08-6244452



מטרת הבדיקה

- הבדיקה מיועדת לבדוק את תפקוד הלב בפעולה לאחר מאמץ (על ידי הליכה על הליכון) באמצעות מכשיר אולטרה-סאונד המספק תמונות של הלב בתנועה.
- הבדיקה מספקת מידע ומסייעת באבחון הצרויות בעורקים הכליליים בלב, שינויים בתפקוד המסתמים ושינויים בלחץ הראתי במאמץ.

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- אין צורך להגיע בצום. בבוקר יום הבדיקה רצוי לאכול ארוחה קלה.
- יש להגיע בלבוש נוח ובנעליים נוחות (נעלי ספורט). לנשים: חולצה וחצאית או מכנסיים.
- לגברים עם שיער בחזה, ייתכן ויהיה צורך בגילוח חלק מהשיער לצורך הצמדת המדבקות.
- חולי סוכרת צריכים לקחת את מנת התרופות הקבועות לטיפול בסוכרת.
- מטופלים הנוטלים אחת מהתרופות: Ikapress, Ikkakor, Deralin, Dimiton, Concor, Lopressor, Trasicor, Tevacor, Prolol, Normiten, Neobloc, Metopress - עליהם להתייעץ עם הרופא המטפל על אופן נטילתן לפני הבדיקה. אם יש צורך, ניתן להתייעץ גם עם אחות המרפאה הקרדיולוגית.

תהליך הבדיקה

- לפני תחילת בדיקת המאמץ מבוצעת בדיקת אקו לב (אקוגרפיה) בשכיבה.
- בדיקת המאמץ מבוצעת באופן מבוקר על ידי הליכה על גבי סרט נע (הליכון) במהירות ובשיפוע משתנים, תחת השגחה של צוות מיומן הכולל טכנאי/ת ורופא/ה.
- במהלך בדיקת המאמץ נמדדים באופן סדרתי קצב הלב, לחץ הדם ותרשים אק"ג.
- מיד בסוף בדיקת המאמץ מבוצעת בדיקת אקו לב חוזרת, ונעשית השוואה בין תפקוד הלב במנוחה ולאחר המאמץ. בסיום הבדיקה יוצאו הצנתרים. הבדיקה אינה כואבת, אך כרוכה באי נעימות קלה. אנו נעשה כמיטב יכולתנו כדי להפחית תחושה זו.
- משך זמן הבדיקה כ- 30-40 דקות.

לאחר הבדיקה

יש צורך להישאר בהשגחה במשך כחצי שעה עד לחזרת הדופק ולחץ הדם לערכם הרגיל.

הערות

באופן כללי מדובר בבדיקה בעלת פרופיל בטיחות גבוה. הסיכון לסיבוך כשלהוא כתוצאה מהבדיקה הנו בסביבות 0.05%.

בברכת בריאות שלמה
צוות המערך הקרדיולוגי