



דף הסבר

טיפול ביוז רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד חדרי לידה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400485

08-6400940

פקס. 08-6400765

מטופלת יקרה,

- הנך עומדת לקבל טיפול ביוז רדיואקטיבי לצורך הסרת רקמת התירוואיד (בלוטת התריס) ומוקדי גידול - לאחר ניתוח.
- יוז רדיואקטיבי ניתן בדרך כלל בקפסולה דרך הפה.
- משך זמן האשפוז כ- 2-3 ימים.

הוראות הכנה לפני הטיפול

- יש להגיע בצום מוחלט החל מ-4 שעות לפני הטיפול. שעה לאחר מתן הטיפול ניתן לאכול ולשתות רגיל.
- חודש לפני הטיפול יש להפסיק לקחת ELTROXIN. יש לחדש את הטיפול ב-ELTROXIN כ-24 שעות לאחר הטיפול ביוז רדיואקטיבי.
- אם אתה מועמדת לטיפול ב-THYROGEN, יש לקבל הוראות על כך מהרופא המטפל.
- יש להקפיד על דיאטה דלת יוז במשך שבועיים לפני הטיפול. ניתן לקבל ייעוץ של דיאטנית.
- אם הנך נוטלת תרופות באופן קבוע, יש להביאם עימך ביום הטיפול.
- במהלך ההכנה לטיפול ולאחריו עליך לבצע מספר מיפויים: מיפוי שארית של בלוטת התריס, מיפוי קליטת יוז ומיפוי יוז כל גופי. הוראות מפורטות על כך ועל זמן ביצועם יינתנו לך על ידי הרופא המטפל.
- לפני מתן טיפול ביוז רדיואקטיבי מומלץ לנשים בגיל הפוריות לבצע בדיקת הריון.

כיצד פועל יוז רדיואקטיבי?

- בלוטת המגן קולטת את היוז שאנו אוכלים במזון ומשתמשת בו על מנת לייצר את ההורמון תירוקסין. גם יוז רדיואקטיבי נקלט בצורה דומה על ידי הבלוטה.
- הקרינה הנפלטת מן היוז הרדיואקטיבי מפחיתה את פעילות תאי הבלוטה ומעכבת את יכולתה לצמוח. זוהי ההשפעה הרפואית הרצויה והסיבה שמשתמשים בתרופה זו. הטיפול ביוז רדיואקטיבי נפוץ ומקובל בכל העולם למעלה מ-30 שנה.
- רוב הקרינה מן היוז נספגת על ידי בלוטת המגן. אולם, גם רקמות אחרות בגוף יקבלו כמות קרינה מסוימת. לרוב, כמות זו אינה גורמת לתופעות לוואי משמעותיות.



דף הסבר

טיפול ביוז רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד חדרי לידה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400485

08-6400940

פקס. 08-6400765

כמה זמן נשאר היזד רדיואקטיבי בגוף?

היזד רדיואקטיבי שניתן יישאר בגוף באופן זמני. רוב היזד שנספג על ידי בלוטת המגן ייעלם מגופך במשך יומיים לאחר הטיפול. היזד מופרש מן הגוף בעיקר דרך השתן, וכמויות קטנות מאוד ממנו מופרשות גם ברוק, בזיעה ובצואה. היזד שנשאר בבלוטה אחראי להשפעה הרפואית הרצויה. המשמעות היא שאפשרות החשיפה לקרינה לך ולאחרים יורדת עם הזמן. בדרך כלל, בסוף הטיפול נשארת כמות של יזד רדיואקטיבי מזערית ביותר המאפשרת לך לבוא במגע עם אנשים מבלי שיימקו.

כיצד יכולים אנשים אחרים להיחשף לקרינה מהיזד שקיבלת?

- במהלך הטיפול נמצא בגופך יזד רדיואקטיבי בכמות קטנה ביותר. חלק מהקרינה ייפלט מגופך, ואנשים הבאים במגע פיזי קרוב אליך עלולים להיחשף אליה. למרות שאין כל הוכחה לכך שכמות קרינה זו תגרום למקל כלשהוא, רצוי לנקוט באמצעי זהירות שיפחיתו ככל האפשר את מידת החשיפה.
- חשיפה ליזד רדיואקטיבי יכולה להתרחש גם כאשר אנשים אחרים באים במגע עם הפרשות כגון: שתן, צואה, רוק, זיעה, או במגע ישיר (קרינה מייננת).

אמצעי זהירות אשר יש לנקוט בהם:

1. שמירה על מרחק - ככל שהמרחק בינך לבין אנשים אחרים רב יותר כך החשיפה לקרינה תהיה קטנה יותר. הגדלת המרחק ב- 1.5 - 2 מ', תפחית בצורה ניכרת את מידת החשיפה.
2. קיצור זמן שהיה - החשיפה לקרינה תלויה במשך הזמן בו אנשים שוהים במחיצתך. עליך להשתדל לצמצם למינימום את הזמן בו תהיה במגע קרוב עם אחרים.
3. שמירה על הגיינה - שמירה על הגיינה מפחיתה את הסיכוי לחשיפה ליזד רדיואקטיבי המופרש מגופך. מכיוון שמרבית היזד מופרש מגופך דרך השתן, מומלץ להקפיד להוריד פעמיים את המים בשירותים לאחר השימוש ולרחוץ היטב את הידיים במים וסבון.
4. היות והיזד מופרש גם ברוק, האוכל יוגש לך בכלים חד פעמיים ויונח על שולחנית בכניסה לחדר. תוכלי להכניסו לחדר בעזרת מגש המצוי בחדר. בתום הארוחה יש להשליך את הכלים ושאריות האוכל לפח שנמצא בחדר השירותים. בתום האשפוז מומלץ לזרוק גם את מברשת השיניים המשומשת.
5. עקב הפרשה של יזד רדיואקטיבי בכמת מינימאלית בזיעה, מומלץ לכבס בנפרד את הבגדים והמצעים במשך שבוע לאחר הטיפול.
6. יש להקפיד על שתייה מרובה על מנת לזרז את פינוי החומר הרדיואקטיבי מן הגוף. אם אסורה עליך שתייה מרובה מסיבות בריאותיות או אחרות, אנא דווחי על כך לרופא. בכל מקרה רצוי להביא שתייה נוספת מהבית.



דף הסבר

טיפול ביוז רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד חדרי לידה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400485

08-6400940

פקס. 08-6400765

תופעות לוואי והנחיות לכך

במהלך הטיפול ביוז רדיואקטיבי ייתכן ויופיעו תופעות לוואי כגון:

- נפיחות ותחושת אי נעימות באזור הצוואר, באזור הלסת, משנית להקרנה של בלוטות הרוק - ניתנים להקלה על ידי מציצת סוכריות או פלח לימון. אם יש צורך, ניתן לקבל תרופה נגד כאבים.
- בחילות - ניתן לקבל טיפול תרופתי להקלה.
יש לדווח לצוות הסיעודי על כל בעיה המתעוררת במהלך האשפוז.

הנחיות לאחר השחרור

- יש למלא אחר ההנחיות במשך מספר ימים לאחר הטיפול. הוראות מפורטות יותר יינתנו לך על ידי הרופא המטפל.
- לאחר הטיפול, אין לחזור הביתה בתחבורה ציבורית. יש לנסוע רק במונית או ברכב פרטי. יש לשבת במושב האחורי הרחק ככל שניתן מהנהג.
- השחרור מבית החולים יתאפשר כאשר תחולת החומר הרדיואקטיבי בגופך לא תעלה על 30 מיליקורי.
- יש להימנע ממגע גופני קרוב עם אנשים אחרים בתקופה זו. במקרה הצורך, קיים פגישות קצרות של מספר דקות ביום ושומר מהם על מרחק של שני מטר לפחות. ביקורים של אנשים מבוגרים שגילם נמוך מ-45 יוגבלו למשך שבוע. ביקורים של תינוקות, ילדים ונשים בהריון יוגבלו לשהייה במשך שבועיים לאחר הטיפול.
- לאחר הטיפול עליך לישון לבד במשך שבועיים. במהלך תקופה זו יש להימנע מנשיקות וקיום יחסי מין.
- במשך 6 חודשים לאחר הטיפול יש להשתמש באמצעי מניעה יעילים בעת קיום יחסי מין ולהימנע מלהרות.
- המקור הטוב ביותר לקבלת מידע נוסף לגבי הטיפול הוא הרופא המטפל שלך, ניתן לפנות אליו בכל שאלה המתעוררת.

הערות

- נשים בהריון או אם קיים ספק לכך - אסור להן לקבל את הטיפול.
- נשים בתקופת הנקה, עליהן לדווח על כך לרופא מהמכון לרפואה גרעינית לפני קבלת הטיפול.

בברכת בריאות שלמה
 צוות המכון לרפואה גרעינית