



מידע למטופל בנושא טיפול בכאב

מטופל יקר,

היום, ניתן למנוע כאב.

ידוע שכאב מפעיל מערכות גופניות ונפשיות הגורמות להפרה ביכולת הגוף להתאושש ולהחלים מהניתוח. במרכז הרפואי האוניברסיטאי סורוקה, נעשה את מירב המאמצים על מנת להקל על כאבך, ולאפשר לך החלמה מהירה.

שתוף פעולה שלך יאפשר לנו להעניק לך את הטיפול המתאים עבורך.

מהו כאב?

- כאב הינו חוויה תחושתית ורגשית בלתי נעימה הקשורה לנזק קיים ברקמות.
- כאב הינו תחושה סובייקטיבית, כל אדם חש אותו בעוצמות שונות וזקוק למשככי כאב בהתאם לעוצמת הכאב שלו.
- לטיפול בכאב חשיבות רבה, שכן הוא מאיץ את תהליך ההתאוששות ומונע סיבוכים. טיפול יעיל מאפשר הפעלה מוקדמת של האיבר הפגוע והחלמה מהירה יותר.

לפניך מספר שיטות לטיפול בכאב:

1. טיפול תרופתי בבליעה.
2. טיפול תרופתי בנרות לפי הטבעת.
3. טיפול דרך הוריד באופן מבוקר על ידי החולה (PCA).
4. הזלפת תרופות לחלל האפידורלי.

דרכי טיפול אלו מאפשרות להתמודד עם הכאב בהצלחה רבה ולך להיות שותף מלא בטיפול. שיתוף פעולה מצדך יאפשר את הצלחת הטיפול, מכיון שחווית הכאב הינה אישית והכלים העומדים לרשותנו אינם מספיקים להעריך את הכאב במלואו.

מה הטיפול האיכותי?

על מנת שתוצאות הטיפול בכאב תהינה יעילות ואיכותיות חשוב לטפל עפ"י מספר עקרונות:

1. מתן תרופות "סביב השעון" - בימים הראשונים תקבל טיפול תרופתי ברווחי זמן קבועים במשך היממה. המטרה היא למנוע את הופעת הכאב ולכן חשוב שתקפיד על נטילת התרופה גם כשאינך חש בכאב.
2. שילוב תרופות - אנו משלבים תרופות ממשפחות שונות על מנת להשיג תוצאות יעילות יותר במינוני תרופה נמוכים יותר ולהקטין בכך את תופעות הלוואי (כל תרופה פועלת באתרי כאב שונים).
3. מתן טיפול לכאב מתפרץ - אם למרות הטיפול "סביב השעון" תחוש כאבים - זהו כאב מתפרץ ותוכל לקבל תוספת תרופות לשיכוך הכאב. חשוב לדווח על כאב מתפרץ גם אם הוא חלש (חשוב שתדע!! קל יותר לטפל בכאב חלש מאשר בכאב בשיא עוצמתו).
4. אומדן כאב יזום - הצוות המטפל יפנה אליך בפרקי זמן קבועים על מנת לברר את עוצמת כאביך.

את הכאב מודדים בעזרת סרגל כאב עם מספרים 0 עד 10, כאשר עוצמה 0 משמעותה שאין כאב ועוצמה 10 משמעותה שיש כאבים בלתי נסבלים.



- שתף פעולה עם הצוות המטפל בך - כך תוכל לתרום להצלחת הטיפול ותמנע מעצמך סבל מיותר: דווח על כאב.
- עזור לרופא או לאחות לאמוד את כאבך ודרג את עוצמת הכאב כאשר הנך מתבקש לעשות זאת.
- דווח לאחות או לרופא במידה והכאב לא הוקל לאחר נטילת התרופה.
- אל תחשוש לפנות אל הצוות, במידה ואתה חש כאב, מטרת הצוות המטפל לעזור ולהקל עלייך.
- הקפד לקחת את התרופות שניתנות לך.
- דווח על כל תחושה לא רצויה הנלוות לטיפול על מנת שנוכל לטפל בה ולמנוע חזרתה.

אנו מאחלים לך החלמה מהירה ללא כאבים