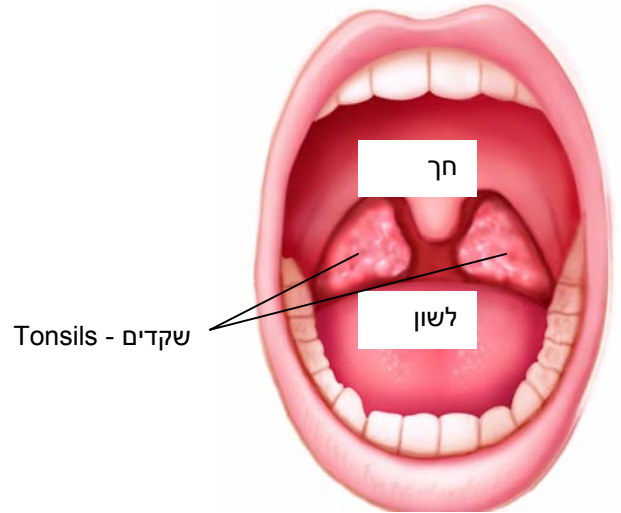
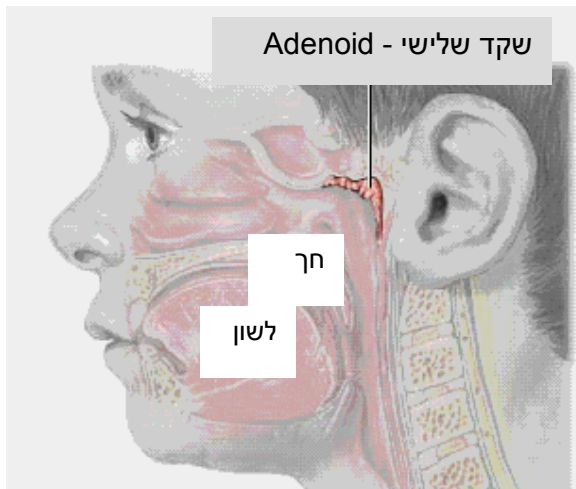


דף הסבר לקראת ולאחר כריתת שקדים שלישי

הורה, מטופל/ת יקר/ה

אתה/ילדך מועמד לעבור ניתוח לכריתת השקדים, להלן מידע על האשפוז והניתוח והנחיות להמשך טיפול בבית. **מידע על המחלה**
השקדים [Tonsils] הם חלק ממערכת הלימפית הנמצאים בחלק האחורי של חלל הפה, השקד השלישי [Adenoids] ממוקם גבוה יותר מאחורי חלל האף. כאשר קיימת הוריה רפואית, ניתן להסירם ללא חשש לפגיעה ביכולת התגוננות של הגוף בפני מחלות.



מידע על הניתוח

ניתוח להסרת השקדים מתבצע בהרדמה כללית. הניתוח מתבצע דרך חלל הפה ללא חתכים על פני העור.

לפני הניתוח:

בהתאם לצורך תבדק ע"י רופא א.א.ג /רופא מרדים/ אחות. יש לדווח על כל מצב רפואי, בעיקר על בעיות בקרישת דם, טיפול תרופתי, רגישויות, ניתוחים קודמים. עליך להיות בצום (ללא אוכל או שתיה) 6 שעות לפני הניתוח, ניתן לשתות לגימות מים עד 3 שעות לפני הניתוח. מלווים יכולים ללוותך עד לכניסה לחדר ניתוח (ילדים מלווים על ידי הורה לתוך חדר ניתוח)

לאחר הניתוח:

לאחר שהות קצרה בחדר התאוששות תחזור למחלקה. לקראת ערב תוכל לרדת מהמטה לאחר אישור הצוות המטפל. כשעתיים מתום ההרדמה תוכל להתחיל לשתות באישור של הצוות, שתייה קרה או בטמפרטורת החדר, אם לא יהיו הקאות או בחילות תוכל לאכול בערב ארוחה קלה רכה וקרה, [אפשר גלידות, מעדני חלב ואוכל מרוסק].
כאבים: לאחר ניתוח זה צפויים כאבי גרון שיתכן ויקרינו לאוזן ויגרמו לך לאי נוחות וימנעו ממך לשתות, על כן חשוב מאוד לקחת תרופות נגד כאבים כל 4 שעות.

הקאות: ייתכן ויופיעו בחילות או הקאות, הודע על כך לצוות המטפל. אם נותחת במסגרת אשפוז יום תשוחרר לביתך מספר שעות לאחר הניתוח, אם אושפזת במסגרת מחלקת אשפוז יש לצפות שתשוחרר בבוקר למחרת הניתוח.

הנחיות בשחרור

כדי לצמצם את הסיבוכים של דימום מאזור הניתוח והתייבשות יש לשמור על כללי הזהירות הבאים: **כלכלה** להימנע ממאכלים קשים [ביסלי צ'פס] ביומים הראשונים רצוי מעדני חלב וגלידות ובמשך השבוע שלאחר מכן רצוי כלכלה רכה ופשוטה.

שתייה מרובה הכרחית מאוד להחלמה, צריכה נמוכה של שתייה או היעדר שתייה יכול לגרום להתייבשות ומעלה את הסיכון לזיהום ולדימום. בילדים יש להקפיד על מתן שתייה מדודה, כמו פחית שתייה כל 3-4 שעות. לעתים קרובות נמנעים משתייה ואכילה עקב כאבים חזקים ולכן יש לשותות ולאכול כ-30-15 דקות לאחר נטילת טיפול נגד כאבים [במיוחד לגבי ילדים].

פעילות פיסיית

לאחר נתוח לכריתת השקדים מומלצת מנוחה למשך שבוע, ילדים מחויבים בהשגחת הורים או מבוגר המודעים למצב ויכול לפנות למיון 24 שעות ביממה. רצוילהימנע מפעילות פיסיית מוגברת 10 ימים לאחר הנתוח. לאחר נתוח להסרת השקד השלישי בלבד משך המנוחה יכול להיות קצר יותר, כתלות בהרגשתו של הילד.

הימנעות מחשיפה למקורות חום

להימנע משהיה ממושכת בשמש או מקומות חמים כגון חדר המוסק יתר על המידה בחורף. להימנע מאכילת מאכלים חמים מדי.

כאבים

צפויים כאבים חזקים הדומים לכאבי גרון בעת דלקת עד כשבוע לאחר הנתוח. חשוב מאוד לקחת טפול נגד כאבים כפי שהומלץ עם השחרור מבית החולים. יש לקחת נגד כאבים עם תחילת הכאב ולא להמתין עד שהכאב יתחזק. לא להגיע למצב של הימנעות משתייה ואכילה עקב כאבים. כאבים המוקרנים לאוזן הם שכיחים לאחר ניתוח זה.

תוצאות הנתוח

ילד יכול להמשיך לנחור לעתים במשך מספר שבועות לאחר הניתוח. רצויה בקורת של רופא א.א.ג. כ- 3-4 שבועות לאחר הניתוח.

חשוב מאוד

במקרה של דימום מהפה או האף או במקרה של קשיים בבליעה במיוחד של נוזלים וחשש להתייבשות יש לפנות מיד לחדר המיון הקרוב למקום מגוריו [אין צורך לפנות תחילה לרופא משפחה]. במקרה של בחילות, הקאות, חום גבוה או כאבי אוזן חזקים שאינם מגיבים לטיפול נגד כאבים, יש לגשת לרופא א.א.ג. מטפל או למחלקה בבית החולים.

נשמח לעמוד לרשותך בכל שאלה נוספת בטלפונים:

8250279-04

8250433-04

מידע נוסף ניתן למצוא באתרים אלו:

<http://www.entnet.org/healthinfo/throat/tonsils.cfm>

http://www.entusa.com/tonsils_adenoid_surgery.htm

בברכת רפואה שלימה והחלמה מהירה,
מצוות אף אוזן גרון וכירורגית ראש צוואר
מרכז רפואי כרמל.