

# אצלנו בכרמל

חדשות אייר, תשע"א - יוני 2011

## עמוק בלב

בערב יום העצמאות לעיני כל מדינת ישראל שודר הסרט המיוחד "עמוק בלב". הסרט ששודר בערוץ 1 עסק בטיפול בחולים בישראל ע"י שילוב המגזרים יהודי וערבי.

הסרט בחר להציג את השילוב הייחודי הקיים בבית החולים כרמל בו מנהל המחלקה היהודי לניתוחי לב וחזה פרופ' דן ערבובת רוכן יחד עם הסגן שלו שהוא בדואי ד"ר שיתווי על לב של חולה וביחד הם מנתחים אתו כדי להציל חיים של אדם בלי קשר להיותו ערבי יהודי או נוצרי.

"להיות מנתח לב זה אומר להיות בעל יכולת ומיומנות לתקן לבבות לשפץ אותם ולהגיע למצב שחולה שמגיע במצב קשה וקריטי יוצא כשהוא עומד על הרגליים אמר בסרט פרופ' ערבובת. הסרט הציג את הדילמות איתם מתמודדים הצוותים וגילה כי בבית החולים כרמל השילוב של אנשי צוות רופאים ואחיות יהודים וערבים בחדר הניתוח ובשאר המחלקות אינו מצב נדיר בכלל.

"הרב תרבותיות היא דגל שאנו מרימים בגאווה בבית החולים כרמל אומרת מנהלת בית החולים הד"ר חן שפירא. אנחנו בכרמל מתרכזים בטיפול באדם בלי קשר למוצאו, וגאים על כך שבבית החולים שלנו השילוב של רופאים ואנשי צוות מכל מקצועות הבריאות, יהודים וערבים מכל העדות חי ונושם יום יום, מציל חיים ועוזר לנו להפוך את השלום בתוכנו ליותר גיש ואפשרי". סיכמה ד"ר שפירא.



## CT של שלום

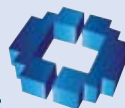
את ד"ר אחמד סעיד מבית החולים המרכזי ברמאללה ואת הרדיולוג נאסר עיד עיסה מבית החולים הגדול בשכם ואיתם עוד קבוצה גדולה של רופאים וטכנאים, הנכבה ההפגנות ורימוני העשן לא כל כך עניינו, הם התעניינו יותר ברימוני השלום בכרמל.

"בבית החולים כרמל מוצב מכשיר ה CT המתקדם והחדש ביותר בעולם מכשיר ה 256 פרוסות והוא משמש אתר עליה לרגל עולמי לכל מי שחפץ להשתלם וללמוד על רדיולוגיה מתקדמת מסביר ד"ר נתי פלד מנהל מכון ההדמיה של בית החולים כרמל שאירח את המשלחת.

לאחרונה נרכשו לרשות הפלסטינית ולבתי החולים שלה בעזרת תרומות מספר מכשירי CT אולם לא נמצא מקום מתאים שיקבל ויתדרך את הרופאים והטכנאים בהכשרת ותפעול ה CT.

בית החולים כרמל הרים את הכפפה והתנדב ללמד ולהכשיר את אנשי הרפואה של הרשות ברזי וסודות מכשיר ה CT המתקדם. מי שליוו בצמידות את הקבוצה לאורך כל ימי ההדרכה היו מנחם פאר הטכנאי הראשי והטכנאי מרזוק חרב מבית החולים כרמל. מרזוק דרוזי תושב בית ג'אן עובד כבר 26 שנה כטכנאי רנטגן והיה מהראשונים שקיבלו את מכשירי ה CT המתקדמים בבית החולים כרמל. "זה כיף גדול בשבילי ואני שמח ללמד את הקולגות מבתי החולים של הרשות הפלסטינית אומר מרזוק. זאת גאווה גדולה בשבילי שבית

החולים כרמל הוא המוביל בעולם במכשירי ה CT ושכולם באים ללמוד כאן יהודים ערבים וכל מי שצריך".



## לידה רגועה

למרינה זו הלידה השלישית והיא כבר מכירה את הכאבים שלאחר הלידה, אלה שהפעם חיכתה לה הקלה יוצאת דופן במחלקת היולדות של בית החולים כרמל.

ליד המיטה חיכתה למרינה רפלקסולוגית בכירה שטיפלה בה באופן אישי ועיסתה לה את נקודות הלחיצה המיוחדות והרגישות בכף הרגל, מרינה הרגישה מיד הקלה בכאבים והטבה במצב הרוח.

"הרפלקסולוגיה פשוט עובדת עלי מעולה" אומרת מרינה בחיוך, כל הלחץ והסטרט שהיו לי בלידה נמסים לאט לאט ואני ממש מרגישה הקלה בכאבים. את השילוב החדש להקלת הכאב ליולדות יזמו בית החולים כרמל ומיכללת רידמן בחיפה - המיכללה הבינלאומית לרפואה משלימה. הטיפול הרפלקסולוגי בבית החולים כרמל מוצע לכל יולדת, הן לאחר לידה רגילה והן לאחר לידת ניתוח קיסרי, הוא בחינם וללא שום עלות מצד היולדת, ונעשה לאחר רק לאחר הסכמתה וחתירתה של היולדת.

"אירוע הלידה הוא אירוע עוצמתי ליולדת ברמה הפיזית הרגשית והמנטלית מסביר ד"ר רון אוסלנדר מנהל מחלקת נשים ויולדות בבית החולים כרמל. המטרה שלנו היא להקל עד כמה שאפשר על היולדת ולאפשר לה להגיע במהירות לרגיעה ונינוחות כדי שתוכל להתרכז בטיפול בתינוק בלי כאבי הלידה המוכרים". את הטיפולים והתאומים בכרמל מרכזת רונית לייבוביץ.



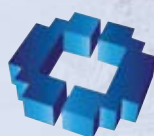
## מצילים נפש

30 שנה עובדת שרי נוימן בבית החולים כרמל כאחות ביחידה לטיפול נמרץ. היא כבר ראתה מצבים קשים אבל כשהבת שלה מור בת ה 27 נפלה למחלה נדירה זה היה ממש קשה.

מור הצעירה עברה ניתוח פשוט בקיבה שהסתבך והגיע עד לסכנת חיים. "עברנו את כל הרופאים בארץ וניסינו הכל אומרת שרי. ניסינו מרפאות כאב, כירורגים מומחים, ריאומטולוגים אבל לא מצאנו מזור. הכאבים של מור היו קשים מנשוא והאור היחידי שנמצא ויכול להציל את המצב היה בבית חולים מיו קלינק שבארה"ב.

שרי עמדה מול עלויות טיפול ואישפוז במאות אלפי דולרים ולא ידעה מה לעשות. כאן נרתמו הנשמות הטובות מבית החולים כרמל שגייסו את כל העובדים לתרום כסף וימי חופשה כדי להציל את מור. האחות ימימה סופר שריכזה את התרומות היתה המומה. "עוד לא יבשה הדיו על הבקשה לתרומה וכבר הוצפנו במאות פניות של עובדים שתרמו כסף וימי חופשה הכל כדי להציל את מור" אומרת ימימה.

זאת ממש ארץ ישראל הישנה והטובה במיטבה. מור עברה את הטיפול הייחודי בהצלחה בארה"ב והיא מחלימה ומתאוששת עכשיו בארץ. "אין לי מילים להודות לכולם על התרומה הענקית אומרת שרי האמא. הרגשתי כי בית החולים הוא משפחה אחת גדולה שלי, זה חימם וחיזק אותנו יותר מכל".



## מלחמה גדולה

הם אומנם קטנים קטנים אבל המלחמה בהם נקראת המלחמה הגדולה. אלו הם החיידקים הנמצאים בכמעט כל מקום סביבנו. בבית החולים כרמל במסגרת היום הבינלאומי לשמירה על היגיינת הידיים החליטו להלחם בהם עד חורמה. "אנחנו רוצים להטמיע כמה שיותר בתודעת הצוות וציבור המבקרים את החשיבות הדרמטית של רחיצת ידיים והמלחמה בחיידקים" אומרת האחיות שלומית יצחקי אחראית יחידת הזיהומים בבית החולים כרמל. במסגרת היום קיימה היחידה הדרכות בכל בית החולים חולקו חומרי הסברה הוקרנו סרטים בנושא והוקמו דוכנים. החיידקים נדבקים לידיים במהלך העבודה לאחר יציאה משירותים מגרוד בשיער ובגוף ובעוד מאות דרכים שהם מוצאים. חובה לרחוץ ידיים לפני ובסיום כל מגע עם חולה אפשר לרחוץ עם מים וסבון. ובמקומות שאין כיור ומים ניתן וחשוב לרחוץ את הידיים בתמיסת ספטול המתנדפת ואינה מצריכה ניגוב. מחקרים בארץ ובעולם מלמדים כי כניסתם של תכשירים לחיטוי מהיר של הידיים בליווי פעילות הסברה מביאה לירידה דרמטית בשיעור הזיהומים הנרכשים ומגבירה את ההיענות לשמירה על כללי היגיינת הידיים. הפיתרון למלחמה בזיהומים נמצא בידיים שלנו אומרת האחיות יצחקי. וחובה על כולנו לא לוותר במלחמה נגד הזיהומים."

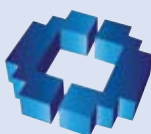
## כרמל וחמודי

אורטל רזניק תושבת הצפון שמחה על הלידה הראשונה שלה בבית החולים כרמל, היא זכתה גם בתינוקת חדשה ומקסימה והיא גם הראשונה לקבל את ערכת המתנה של ה-100 לכלית.

"במסגרת ציון 100 שנה לכלית תקבל כל יולדת בבית החולים ערכת מתנה ליולדת מסבירה ברוריה מושיץ סגנית האחות הראשית בכרמל. ערכת המתנה כוללת בגד גוף לפעוטות מעוטר בדמותו של חמודי החמוד ונושאת את הלוגו 100 שנה לכלית, ומכנסי רגלית לתינוקות ארוזים בשקית אורגנזה לבנה, סרט סטן ירוק עוטף את הכל וכרטיס ברכה עם איחולים חמים ליולדת ולמשפחתה.

הביגוד לתינוק עשוי מ-100% כותנה איכותית כדי לשמור על עורם הרגיש של התינוקות. על החלוקה שתהיה לאורך כל השנה ותעניק ערכות מתנה לכל היולדות בבית החולים כרמל אחראיות לאה גוטליב אחות אחראית מחלקת ילודים, ונטע בלום מנהלת מחסן כביסה.

"בכרמל נערכות כ-3000 לידות בשנה אומרת האחיות ברוריה מושיץ ואנחנו נשמח החל מהחודש להעניק לכולן ולכל מי שתלד כאן אצלנו בכרמל, את המתנה שמדגישה כמו שכתוב על הכרטיס המצורפת למתנה "כי אנחנו איתך ברגעים היפים".



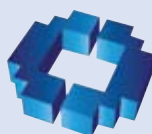
## מרימים את העצם

מחקר חדש מתקיים בימים אלו ביחידת פה ולסת של בית החולים בו נעשה ניתוח להרמת סינוס והחדרת שתלים דנטליים. "הייחוד בניתוח שהוא נעשה ללא השתלת עצם בתוך הסינוס, מה שמהווה חידוש ובשורה לציבור גדול של מטופלים" מסביר מנהל היחידה ד"ר גוסטבו מויגר. המחקר מבוסס על עבודות שנעשו במחלקה ובעולם. כשיחידת פה ולסת של כרמל הינה הראשונה לפרסם 2 מאמרים בעיתונות הרפואית הבינלאומית המובילה בעולם ב CTI וב IGOMS. במאמרים מוכח כי הממברנה של הסינוס אחראית ליצירת העצם בתוך הסינוס ולכן אין צורך במקרים מסוימים לבצע השתלת עצם. לצורך המחקר דרושים מתנדבים הזקוקים להרמת סינוס וביצוע שתלים. המתנדבים אשר יעמדו בקריטריונים של המחקר יזכו לטיפול מלא הכולל: הרמת סינוס ושתלים ללא תשלום. המעוניינים להשתתף במחקר מוזמנים לפנות ליחידת פה ולסת בבית החולים. את המחקר מוביל בכרמל ד"ר סאמר סרוג'י רופא בכיר ביחידה שחזר לאחרונה מהשתלמות מקצועית ייחודית בתחום מפרקי הלסת ממיאמי ארה"ב אצל פרופ' מקיין.



## מה שבטוח - כרמל

יותר מ 100 סוכני ביטוח מובילים מכל אזור חיפה והצפון הגיעו ליום השתלמות מקצועי בתחומי הבריאות שנערך השבוע בבית החולים כרמל. זאת השנה השלישית ברציפות בה מקיים בית החולים כרמל את ההשתלמות והיא כבר הפכה למסורת מוצלחת. את היום פתח ד"ר רוני דיוקמן סגן המנהלת בברכות ואחריו הרצו בכירי רופאי בית החולים ד"ר גוסטבו מויגר מנהל יחידת פה ולסת על החידושים בביצוע שתלים מורכבים בפה. פרופ' אבי שטיין רופא בכיר מהמחלקה האורולוגית על הפרוסטטה וחידושים בהגברת האון הגברי, תרופות והשתלות, ההרצאה המרתקת של פרופ' שטיין העלתה את לחץ הדם אצל סוכני הביטוח, מה שהצריך מיד הרצאה נוספת של ד"ר דניאל קושניר ס. מנהל המחלקה הנפרולוגית על הסכנות בלחץ הדם ודרכי הטיפול בו.... אריה אברמוביץ יו"ר מחוז חיפה והצפון כלשכת סוכני הביטוח הסביר כי לביטוחי הבריאות והסיעוד חשיבות עצומה משום היותם בעלי השפעה ישירה על איכות החיים של המבוטחים ויכולתם אפילו להציל חיים, מחובתנו כשליחי ציבור להמשיך ולהעמיק כל העת את הידע היכולות והמיומנויות בתחום. אני בהחלט רואה בבית החולים כרמל אכסניה חמה ומקצועית ומתכוון להמשיך את הקשר לטובת סוכני הביטוח והעמקת הידע שלהם בתחום הרפואי סיכם מר אברמוביץ את הכנס המוצלח.



## זוכרים ומתייחדים

בטכס מרגש שנערך באודיטוריום בית החולים התייחדו מאות מעובדי בית החולים עם יקיריהם שנפלו במערכות ישראל. עד היום נפלו מעל 22,000 חללים לוחמי המחותרות לוחמי היישוב בצבא הבריטי נפגעי פעולות האיבה וחילי צה"ל. גם משפחת בית החולים כרמל שותפה בכאב ועשרות מבני ומשפחות העובדים איבדו את יקיריהם במערכה על הארץ. "תשמור על העולם ילד" שרה ברגש לראשונה בטכס מקהלת ה" כלליתרון" המקהלה המשותפת לבית החולים ולמחוז. הבנות דנה ומור שרו "אלי אלי שלא יגמר לעולם" וסגרו את הטכס הרב דוד דהן רב בית החולים בתפילת אל מלא רחמים לעילוי נשמות הנופלים.

יותר מ 100 שנה נמשך סיפור האהבה המיוסר שלנו עם הארץ קראה חוה גולדנברג. ארץ אוכלת יושביה אמרו בימים רחוקים האנשים שתרו את הארץ. וענה להם מנהיגים יכול נוכל לה. אין לי ארץ אחרת גם אם אדמתי בוערת אנחנו שרים וממשיכים לחיות כאן על פני האדמה הזאת. אנו נמשיך לחפש בתוכנו את התקווה שתימצא הדרך לשכנות של שלום.



## בלי סיכונים

"בישראל של 2011 ובעידן חוק זכויות החולה ישנה חשיבות עצומה לרשומה הרפואית וההסכמה מדעת של החולה" כך הסביר עו"ד איתן האזרחי בכנס מיוחד שנערך בבית החולים כרמל.

הכנס שנערך בשיתוף המרכז הלימודי לבטיחות המטופל ולניהול סיכונים בכללית ובשיתוף בית חולים כרמל ומחוז חיפה וג"מ, דן בסוגיות הבערות של איכות, בטיחות המטופל, ניהול סיכונים ומה שביניהם. ד"ר ויקטור פרחויקי מנהל היחידה לבטיחות המטופל וניהול סיכונים בבית החולים כרמל וממארגני הכנס מסביר כי היחידה מתמקדת בבטיחות המטופל, הן בבטיחות הפיזית של מניעת נפלות והן בבטיחות בטיפול התרופתי, כמו כן מתעסקת היחידה ברצף הטיפול הדרכות ואיכות הטיפול.

בכנס דנו עשרות המשתתפים יחד עם המומחים בנושאים מגוונים כמו נקודות כשל בתקשורת במעברי הטיפול, אוריינות בריאותית וחשיבות שיתוף המטופל במידע על הטיפול, והציגו אירועי אמת וניתחו אותם יחד על שולחן הדיונים. זאת מסורת של 3 שנים של הדרכת הצוותים הרב תחומיים בנושא החשוב הזה והכל נעשה בראייה של המטופל במרכז הטיפול בו הן בבית החולים והן במחוז בקהילה. בכנס השתתפו והרצו ד"ר מירה מרם מנהלת המרכז הלימודי לבטיחות המטופל וניהול סיכונים בכללית. וד"ר גיורא אלמגור מנהל היחידה לבטיחות המטופל וניהול סיכונים במחוז חיפה.



## הנדסה רפואית

הם אחראים על כל הציוד הרפואי בבית החולים כרמל ממדחום פשוט ועד מכשירי הצנתור המורכבים. הם נותנים מענה וטיפול מהיר גם בשעות לא שגרתיות לכל מכשיר רפואי בבית החולים וגם במרפאות החוץ ומייעצים ברכישת ציוד חדש ומתקדם לבית החולים.

זהו הצוות הנהדר של הנדסה רפואית בכרמל שנפגשו השבוע לצורך גיבוש על כוסות בירה טובה ובשר משובח במסעדת "סינטה בר" שבחיפה.

היו שם רון בלפר מנהל היחידה וכל הצוות של הנדסה רפואית כשמצטרפים לברכות זהר שחל מנהל הלוגיסטיקה, עוז יאיר ע. מנהל הלוגיסטיקה, יעקב שוורץ סגן המנהלת האדמיניסטרטיבית של בית החולים, יעקב ויסברג אחראי מח' אלקטרומכאניקה וראש תחום משאבות עירוי בכללית, ומשה זלוטניק קניין הציוד הרפואי.

"בית החולים אינו מקום עבודה רגיל" אמר בערב רון בלפר מנהל היחידה. "אנחנו נדרשים לתת שירות וטיפול למכשירים קריטיים ומצילי חיים ולבצע פעולות מורכבות כדי לשמור על הרמה הגבוהה של שירות ואיכות הציוד בבית החולים. אנחנו מעריכים ומוקירים את העבודה שלכם לאורך כל השנה" אמר יעקב שוורץ, "כללית הנדסה רפואית כרמל היא חלק חשוב ומרכזי במערך הלוגיסטי המורכב והמשובח של בית החולים כרמל ועליכם גאוותנו". הערב והגיבוש עברו בהצלחה רבה וכבר נרשמו הזמנות לאירוע חוזר בשנה הבאה.

## ד"ר ריקרדו לגמלאות

הוא חובב מוסיקה ידוע, חובב ספרות ובעל תרבות כללית מדהימה, הוא אוהב גם יין ונחשב לאחד הרופאים עם הלב הכי גדול בבית החולים כרמל. ד"ר ריקרדו כהן מנהל המכון הנפרולוגי נפרד מבית החולים כרמל ויצא בשעה טובה לגמלאות.

ד"ר כהן הגיע לבית החולים כרמל בשנת 1977 שירת בתפקידים בכירים בבית החולים בניהם מנהל יחידת הדיאליזה יו"ר ועד הרופאים במשך 8 שנים ובנוסף שירת גם כסגן מנהל בית החולים.

הנהלת בית החולים כרמל הזמינה את ד"ר ריקרדו לשיבת ההנהלה חגיגית שם הרימו כולם לכבודו כוסות של יין וברכו אותו להרבה שנים של נחת.

"בית החולים כרמל היה הבית שלי כמעט 35 שנה סיפר ד"ר ריקרדו בהתרגשות, האנשים המיוחדים ומערכות היחסים המיוחדות שנוצרו עם השנים הם נכס שישמר איתי לעולמים.

אני נפרד מכולן באהבה וגעגוע ומקווה לשמור על קשר בעתיד". ד"ר כהן הולך ליהנות בתקופת הפרישה עם 5 הנכדים המקסימים שלו, והוא ימשיך לתת ייעוצים ולשרת כרופא מומחה במכונים נפרולוגים מובילים בצפון.

