



מובילים יחד

בטאון משותף לעובדי הכללית בבית חולים כרמל ובמחוז חיפה וג"מ

גיליון אוקטובר, 2011 - תשרי, תשע"ב



שנה אלוה
ברישות כריאון

עמ' 12

מחוז חיפה
וגליל מערבי

כללית 100 שנה
הכי טובה למשפחה

מרכז רפואי כרמל



אזביג יקריץ

שנה חדשה מתחדשת עלינו, וזה הזמן להתבונן ולראות מה עשינו בשנה החולפת. השנה היתה מלאה תהפוכות במישור המדיני ובמזרח התיכון בו אנו חיים, ואנו מתאימים



את עצמנו לשינויים החלים סביבנו. שנה שבה משבר שביתת הרופאים שטרם הסתיים, תפס חלק ניכר מהווייתנו, ואנו מקווים שאכן בהגיענו לשנה החדשה יביא ההסכם דחיפה משמעותית לפריפריה, ושיתרום ויקדם את סגירת הפערים וצמצום אי השוויון ברפואה בכל אזורי הארץ. השנה עשינו קפיצה נחשובית בתחומי האיכות והבטיחות, ובית החולים המשיך לצעוד כמוביל בתחומים רבים וחדשים. פעלנו

רבות לשיפור השירות לחולה ומשפחתו, וקיבלנו הערכות רבות על הישגים יפים בתחומים אלו.

עברנו בהצלחה את מבדקי משרד הבריאות לרישוי בית החולים. ולראשונה בעולם בית החולים שלנו עבר את מבדק אבטחת המידע וקיבל תו תקן בינלאומי חדש לאבטחת מידע. אנו בעיצומו של זינוק בתפישת השירות, הן בשירות לחולים ומשפחתם, והן לצוות המטפל בבית החולים ובקהילה. השירות הוא יסוד חשוב בטיפול בחולה ומשפחתו, גוף אחד יחד עם האיכות והבטיחות, והוא מרכיב חיוני בקידום מובילות וחדשנות.

אנו נפתח השנה בשעה טובה את המיון החדש והממוגן, גינה מיוחדת נחנך במחלקת הילדים, שיפוץ חדר המיון לילדים, ושיפוץ הפניה - כל אלו עומדים לצאת לדרך.

אנו ממשיכים למצב את מקומנו כמובילים בשוק הבריאות התחרותי באזור, ועצם הימצאותנו בקהילה, במרפאות קרוב לחולים, כחלק מהכללית, מביאה אותנו קדימה לפני כל המתחרים.

החולים ומשפחותיהם יודעים לזהות איכות ושירות מיטביים. הם מעריכים את ההשקעה האדירה שהצוות מעניק להם ואנו גאים במכתבי ההערכה הרבים המתקבלים. רצף הטיפול קהילה בית חולים אשר מתאפשר הן בזכות התיק הממוחשב, והן בזכות העבודה של צוות בית החולים בקהילה, ומעורבותו של צוות הקהילה בבית החולים, תורם גם

הוא לאיכות הטיפול הרפואי. את ההוקרה על שיתוף הפעולה העמוק והמתמשך עם המחוז קיבלנו בפרס ההצטיינות של המנכ"ל על פורום משותף ב"ח - מחוז, בתחום האשפוזים החוזרים של חולים עם אי ספיקת לב, מחלות ראה כרוניות ומחלות כבד. זהו כבוד גדול והערכה שקיבלנו מן המנכ"ל על פעילות חשובה זו.

גם בתחום האקדמי אנו ממשיכים לצעוד קדימה, והשנה נוספו מינויים בכירים נוספים, ומחלקות בית החולים קיבלו הערכות מצוינות הן בקרב הסטודנטים לרפואה והן בקרב הסטודנטים לסייעוד ומקצועות הפרא רפואה.

איכות, מצוינות בשירות וטיפול מכל הלב ימשיכו למצב אותנו גבוה בין המרכזים הרפואיים המובילים במדינת ישראל. הייחוד שלנו הוא בצוות המקצועי שלנו, אשר נותן שירות מקצועי, איכותי ובטוח באמת מכל הלב.

בית החולים והמחוז הם הבית של כולנו, ארגון אחד אשר מוביל את הבריאות של תושבי צפון ישראל באיכות ומצוינות.

אנו נמשיך ונעשה יחד כולנו לקידום ופיתוח השירות הרפואי בזכות הצוותים המצוינים שלנו, צוותים אשר עובדים בשיתוף פעולה, כתף אל כתף.

אני מאחלת לכולנו המשך עשייה פוריה, שגשוג ופריחה והגשמת כל החלומות.

א.א.פ.

ד"ר חן שפירא

תוכן העניינים:

עמ' 4-5	כמו אויר לנשימה - ייחודיות המלמ"ר
עמ' 6	לב מהיר - מחקר חדש
עמ' 8	ראשונים בעולם - תקן אבטחת מידע
עמ' 9	סיירת מובחרת - שומרים על המידע
עמ' 10	שיקום עד הבית - תוכנית ייחודית
עמ' 11	אחותי היקרה - האחות שבמרחב
עמ' 12-13	שנת הבריאות שלי - בכרמל ובמחוז
עמ' 14	חיסון תחת השפעה
עמ' 15	מדור הכרויות - מנהלת הסייעוד החדשה
עמ' 16	מצטיינים סדרתיים
עמ' 17	חדש על המדף
עמ' 18	רוקח כמוסת זמן
עמ' 19	אלופים בספורט
עמ' 20	מרכז רפואי לין - עידן חדש
עמ' 21	ניהול סיכונים - בכרמל ובמחוז
עמ' 22	כלה במחלקת ילדים



ינינו בלחג 2021 האולין,

גיליון זה יוצא לאור בפתחה של שנה חדשה - שנת תשע"ב. ברצוני לאחל לכל העובדים ובני משפחותיהם ברכת שנה טובה של בריאות, אושר, עשייה והגשמת השאיפות.



ברכה זו חשובה במיוחד על רקע אי שקט בו אנו מצויים בעולם הסובב אותנו, במדינה ובעיקר בכל הנוגע למערכת הבריאות. אנו מצויים בעולם משתנה ודינמי, כך גם בכללית ובמחוז. הסכמי העבודה עם הרופאים נחתמו, אמנם אך המחלוקות עדיין לא תמו. אני תקווה כי בשנה החדשה נחזור כולנו לשיגרת העשייה וגם מחלוקות אלו יבואו על פתרון.

תחלואת צוות וכדוגמה אישית ללקוחותינו. אנו גם ממשיכים להעריך ליישום "כללית לידיעתך" - מהלך יוזם של שקיפות המידע ללקוחות. תהליך ההטמעה בעיצומו וכולם מחוייבים להטמיעו וליישמו.

זו הזדמנות לציין שאנו במחוז מיישמים מזה שנים רבות את האינטגרציה ב"ח - קהילה ובימים אלה קבלנו לכך הערכה רשמית, כאשר המנכ"ל - מר אלי דפס - העניק לנו תעודת הצטיינות על פעילות פורום המשותף בנושא אשפוזים חוזרים לחולי אי ספיקת לב, מחלות ריאה כרוניות ושחמת הכבד. ברכות לצוותים ולרבים והטובים שמובילים מהלך חשוב זה בקהילה ובבית החולים.

החדש גם הוענקו בטכס מרכזי פרסים למרפאות המצטיינות. ברכות למרפאת עכו מקצועית ולמרכז בריאות משגב - מצטיינות מנכ"ל.

הישגים רבים רשמנו גם בספורטיאדה - שבה רבים מעובדי המחוז גילו, לא רק רוח ספורטיבית, אלא גם יכולות וגרפו מדליות וגביעים רבים.

שנה טובה וגמר חתימה טובה, לכם ולבני משפחותיכם.

אנא זכירה,
4

אינני שלמה פרי

בצד מאבקי הרופאים, אנו מצויים בעיצומו של מהלך לחתימה על ההסכמים החדשים עם בתי חולים באזור. אני מקווה שאנו נכנסים לשנה החדשה באווירה של שיתוף בין כל הגורמים המופקדים על הבריאות באזור, על מנת להמשיך ולהעניק את השרות המיטבי ללקוחותינו.

האתגר הגדול של הארגון, בכלל ושל המחוז, בפרט, הוא מתן שרות באיכות רפואית גבוהה. עשינו כבר דרך גדולה לקדם את התחום, אך העבודה עוד רבה ולא נפסקת. זו דרך חיים, עבודת צוות ועשייה יום יומית. לא נותר לנו אלה לאמצה ולהמשיכה בתנופה ובמרץ.

השנה נעשה מהפך חשוב בתחום מאזן הלקוחות של הכללית, בכלל ושל המחוז בפרט. גדל מספר הלקוחות המצטרפים לשורותינו וקטן מספר העוזבים. אין ספק כי זו הבעת אמון חשובה של לקוחותינו בנו, בשרות ובאיכות אותם אנו מעניקים להם. אני מודה לכולם ומקווה כי כל אחת ואחד מכם ימשיכו לראות עצמו כמנהל שיווק, כמקדם איכות ושרות ובכך נמשיך לגדול, להוביל ולצמוח.

אתגר משמעותי נוסף הוא מבצע חיסוני השפעת שמתחיל בימים אלה. אני שב וקורא לכולנו להקדים ולהתחסן למען בריאותנו, כדי להבטיח מתן שירות ללא שיבושים בשל

מצטיינים בשיתוף



חווה גולדנברג



דורית מנור

הפורום המשותף לבית החולים כרמל ולמחוז חיפה וגליל מערבי של כללית זכה לפרס מנכ"ל הכללית, מר אלי דפס, כפורום משותף מצטיין בפעילות בנושא: אישפוזים חוזרים של חולי אי ספיקת לב, מחלות בפעילות ריאה כרוניות ושחמת הכבד.

התעודה הוענקה במהלך ישיבת ההנהלה הראשית וזהו הישג מרשים, לאחר שרק 4 פורומים משותפים שפועלים בכללית ברחבי הארץ זכו להוקרה זו, מתוך כלל הפורומים המשותפים לבתי החולים ומחוזות הכללית ברחבי הארץ. הפורום במחוז מוביל ע"י דורית מנור מהמחוז וחווה גולדנברג מביה"ח.

למחוז חיפה וגליל מערבי יש מסורת של עשרות שנים של שיתוף פעולה הדוק והפעלת שירות ע"י אותו צוות של רופאים - שיתוף שמשפר את השירות למטופל אשר נהנה מרצף טיפולי ומאחידות ברמה הטיפולית בכל שלבי מחלתו, הן בקהילה והן בביה"ח.

עורכים ומפיקים: יוכי באואר - דוברת מחוז חיפה וגליל מערבי אלי דדון - דובר בית החולים כרמל דפוס וגרפיקה: אוריאן הפקות דפוס צילום: דוד חורש, אלי דדון, צילום רפואי כרמל.

כמו אויר לנשימה



חשיבות המלמ"ר, מרכז למניעה וטיפול במחלות ריאה חפה, באזור מגורים כמו שלנו, איננה מוטלת בספק, עם כל הגורמים המעכירים את האוויר שאנחנו נושמים, טוב לדעת שיש גוף אחד שמטפל בנו. הייחודיות של המלמ"ר שפועל משך עשרות שנים ברח' הגפן בחיפה, שהוא חלק בלתי נפרד ממכון הריאות בבי"ח כרמל ומהווה דוגמא לשילוב בין רפואת הקהילה במחוז חיפה ובביה"ח. בראש המרכז, עומד בשנה האחרונה, ד"ר יוחאי אדיר שעבד במשך שנים לצידו של ד"ר דניאל ווילר, המנהל הקודם של שירות רפואת הריאות המשולב.

במחלקה פנימית ג' במרכז הרפואי כרמל, שם הצוות הסייעודי עבר הדרכה על מתן הטיפולים השונים.

מרפאת תומכי נשימה

לא מעט חולי ריאה זקוקים למתן תמיכה נשימתית לא פולשנית, כדי לטפל במחלתם ולשפר את איכות חייהם. חולים אלה עוברים הערכה ראשונית באשפוז יום בבית החולים כרמל, שם מותאם עבורם תומך הנשימה המתאים, המשך הטיפול והמעקב מתבצע במרפאת תומכי נשימה במלמ"ר הגפן, המתקיימת אחת לשבועיים.

מבחן מאמץ לב-ריאה

חולים רבים מתלוננים על קוצר נשימה במאמץ שלעיתים אינו מוסבר ו"מטורטרים" מרופא הריאות לקרדיולוג.

במכון הריאות ניתן היום לבצע מבחן מאמץ לב ריאה משולב אשר מאפשר אבחנת הסיבה לקוצר הנשימה. בנוסף, משמש מבחן זה להערכת חולים עם אי ספיקת לב לפני השתלת לב, השתלת ריאה וכו'.

מרפאת אקסטרים

לא מעט חולי ריאה, רוצים לחזור לשיגרת חייהם, ולבצע פעילות ספורטיבית, כפי שנהגו טרום המחלה, כמו ריצה, צלילה, רכיבה על אופניים ועוד. עבורם, הופעה כאן מרפא יחודית. רופאי הריאות שלנו - ד"ר אדיר וד"ר אברמוביץ נהלו בעבר את המכון לרפואה ימית בחיל הים ועל כן, הם משלבים רפואת ריאות עם הכשרה נוספת ברפואת צלילה.

חולי הריאות יכולים לקבל במרפאה זו אישור לביצוע ספורט, אם נמצא שמצבם הרפואי מאפשר זאת ומגשימים בכך חלומות, תוך שימור איכות חיים על אף המחלה. מרפאת האקסטרים עובדת רבות בשיתוף עם חיל הים, בעיקר בכל הקשור במתן אישורים לחיילים עם חשד לבעיות נשימה אשר רוצים

של מחלות. אי זיהוי של התופעה מונע מתן טיפול מתאים, עלול לגרום להחמרה במצבם של החולים. ולעליה בתמותה במלמ"ר פיתחו מודל מוצלח לאבחון וטיפול בבעיה, בשיתוף עם המחלקה הקרדיולוגית במרפאת לין (שגם היא, כדוע משולבת עם בי"ח כרמל). במתכונת זו החולה נבדק ע"י קרדיולוג ורופא ריאות ביחד, כאשר לכל חולה מוקדש זמן רב בכל פגישה. בשלב ראשון

ד"ר יוחאי אדיר - מנהל המלמ"ר
ד"ר יוחאי אדיר, 50 מולד באילת (בין 100 הילדים הראשונים שנולדו בעיר), בגיל צעיר עבר לחיפה, למד רפואה בטכניון, התמחה בפנימית א' בבית החולים כרמל, ובמכון הריאות בבי"ח כרמל. השתלם במשך שנתיים באוניברסיטת NORTHWESTERN בשיקגו, ארה"ב. במקביל, שירת ד"ר אדיר כעתודאי בשרות קבע ארוך בחיל הים, והיה מפקד המכון לרפואה ימית. לפני כשנה כשד"ר ווילר, המנהל הקודם של מכון הריאות בבי"ח כרמל, פרש לגמלאות, מונה ד"ר אדיר למנהל כל המערך - מכון הריאות והמלמ"ר.

מופנים החולים למרפאת לחץ דם ריאתי במלמ"ר, חולה שזקוק לעבוד נוסף נבדק במרפאה המשותפת שפועלת במח' קרדיולוגיה בלין, אליה מגיעים גם רופאי הריאות, בעת הצורך מופנה המטופל לצינתור ימני בבית חולים כרמל. לפי תוצאות הצינתור נקבע המשך הטיפול וכשהמעקב נעשה במרפאה המשותפת בקרדיולוגיה לין.

ד"ר אדיר: הטיפולים הקיימים כיום משפרים את ההישרדות ומשך החיים, וככל שהמחלה מתגלה מוקדם יותר, והחולה יקבל טיפול מתאים, איכות חייו ותוחלת החיים שלו ישתפרו. חולים הזקוקים לאשפוז וטיפול פאראנטרלי, מתאשפזים לתחילת הטיפול

הצוות הרפואי במכון הריאות בבית החולים ובמלמ"ר, משותף, כך שנוצר רצף טיפולי, כשרופא אחד מלווה את החולה לאורך כל הדרך הטיפולית. הצוות הסייעודי, נפרד, אמנם, אבל פעמיים שבוע מתקיימות ישיבות צוות משותפות ובדרך זו נשמר הרצף של המידע על המטפל ומיושמים פרוטוקולים אחידים לטיפול.

ד"ר אדיר: "השילוב הייחודי מאפשר לנו טיפול שלם וכולל בחולה, משלב האיבחון הראשוני והמעקב, דרך הברור והטיפול הפולשני שמבוצע רובו בבית החולים וחזור למעקב לאחר מכן, שוב במרפאת הקהילה. הרצף הטיפולי שמובטח בדרך זו חשוב לחולה, הן רפואית והן בחוויה הרגשית כי אינו עובר "מיד ליד".

המלמ"ר הוא מהמרפאות הגדולות בארץ למחלות ריאה בריאות למחלות ריאה, מטופלים ונבדקים בה בחודש כ-1200 חולים. אותם חולים הזקוקים לברור או לבדיקות הנעשות בבית החולים מופנים למכון הריאה בבי"ח כרמל, כאשר הרופא אשר טיפל בהם במלמ"ר ממשיך את הטיפול בחולה במסגרת ביה"ח. מערך הטיפול בריאות של כללית בבי"ח כרמל ובמלמ"ר כולל מספר מרפאות ושירותים יחודיים:

מרפאת טרום ההשתלת

מרפאה זו הקומה לפני כחצי שנה. המרפאה מתקיימת בבי"ח כרמל, נבדקים בה מועמדים להשתלת ריאות וחולים לאחר השתלה. המרפאה פועלת בשיתוף ותיאום מלא עם מחלקת ההשתלות בבי"ח בילינסון, היתרון הוא בקיצור התהליכים בדרך להשתלה, ובהקלה על החולים בכך שיש מרפאה סמוכה למקום מגוריהם בה מתבצע ההערכה הראשונית לקראת ההשתלה, במקום שיאלצו להתנייד עד לבי"ח בילינסון.

יתר לחץ דם ריאתי

יתר לחץ דם ריאתי עלול להיגרם מסיבות שונות ושכיחותו משתנה בקבוצות שונות

ברונכוסקופיה פולשנית

בשנה האחרונה התחילו לפתח במרכז הרפואי הכרמל, את נושא הברונכוסקופיות הפולשניות. ביה"ח רכש מכשיר ברונכוסקופ אולטרה סוני לאבחון ולקביעת התקדמות מחלות שונות כולל סרטן ריאה. מכשיר זה הוא היחיד הקיים כיום בצפון הארץ ומאפשר אבחון עם הפחתת הסבל לחולה, תוך מניעת ניתוח וימי אשפוז. נרכש מכשיר לבצוע לייזר ופעולות נוספות בתוך דרכי נשימה לטיפול בגידולים ממאירים ושפירים תוך סימפוניים.



ד"ר אסף יעקבי - מפתח את תחום רפואת ריאות התעסוקתית במלמ"ר

נחמה רפאל - אחות האחראית במרפאת הגפן, מרכזת את כל פעילות המלמ"ר והמרכז לשחפת.

רותי מלר - אחות האחראית במכון הריאות בבי"ח כרמל מרכזת את הפעולות הפולשניות. בראש הצוות האדמיניסטרטיבי עומדת **שולי בן יהודה**.

המזכירה הרפואית של המכון בבית החולים, היא **שרון מונטר**.

עדנה דגן ועמר עוביד - טכנאי תפקודי נשימה בכירים ובל נשכח לפרגן לכל צוות הטכנאים, טכנאי הרנטגן וטכנאי תפקוד הנשימה וצוות המזכירות במלמ"ר

אסטמה מדויקת

המל"מ הוא אחד המרכזים היחידים בקהילה בארץ שצוייד במכשיר חדשני לבצוע אבחון מדויק של האסטמה, הערכה באשר לרמת חומרתה והתאמה מיטבית של הטיפול התרופתי, כולל מדד אובייקטיבי לקביעת יעילותה. מדובר במכשיר שבו ניתן למדוד את רמת ה-NO באוויר הנשיפה, שהינה מולקולה שרמתה עולה ככל שרמת הדלקת בדרכי הנשימה חמורה יותר.

זהו פתרון חשוב, שמחליף בדיקות פולשניות כמו ברונכוסקופיה וביופסיה, לאבחון אחת המחלות השכיחות בציבור - כ-8% מהציבור סובל מאסטמה בדרגות חמורה שונות.

להשתלב במשימות החיל. לצד מרפאת האקסטרים, פועלת מרפאת טרום טיסה, שמציידת או ממליצה למטופל הרוצה לטוס על הצורך במתן חמצן במהלך הטיסה או בתומך נשימה המתאים לו לטיסה. שיקום נשימה

חידוש שהחל החדש תוכנית שיקום נשימתי שנפתחה במלמ"ר. מדובר בשיקום ע"י צוות רב תחומי במסגרת קבוצתית עבור חולי ריאות קשים, שמשלבת פעילות גופנית מודרגת, תזונה נכונה עם הדרכה בתוספת הרצאות, בליווי רופא, אחות ועובדת סוציאלית. לצד הקבוצות הרגילות יש גם קבוצה מיוחדת למושתי ריאה, ככל קבוצה שישנה חולים בלבד.

מי בצוות?

ד"ר אריה בריק - מנהל המלמ"ר

ד"ר אמיר אברמוביץ - אחראי על תחום הברונכוסקופיה הפולשנית ומרפאת אקסטרים וטרם טיסה בריאות למחלות ריאה.

ד"ר פוירובסקי - מנהלת המרכז לטיפול בשחפת הנמצא במלמ"ר - המרכז היחיד בחיפה לטיפול בשחפת ומשרת את חולי כל קופות החולים.

ד"ר ענת עמיטל אחראית על מרפאת השתלות ושיקום הנשימה.

ד"ר מיכל שטיינברג מתמחה בתחום יתר לחץ דם ריאתי, עוסקת במחקר קליני.



לקוחות כללית בוחרים בכללית סמייל לטיפול שיניים מורכבים

כללית סמייל מציעה כ-90 מרפאות בפריסה ארצית, ציוד מתקדם, מיטב הרופאים ומגוון טיפולים איכותיים לכל הגילאים: • טיפולי שיניים משמרים • טיפולי חניכיים • שיקום הפה • שתלים • כירורגית פה ולסתות • טיפולים אסתטיים • טיפולי שיניים בהרדמה כללית בשיתוף בתי החולים

טיפול שיניים לילדי הכללית בגילאי 10-0 במסגרת סל הבריאות

בלעדי ללקוחות כללית מושלם ופליטום: בדיקת שיניים + טיפול שיננת אחת לשנה חינם!

בסמל לחיפון.



• אוניברסיטה-חיפה: טל. 04-8249923 • ארמון-חיפה: טל. 04-8667121 / 2
 • מוריה - חיפה: טל. 04-8344884 / 1040 • נוה-שאנן: טל. 04-8232453
 • רמות יצחק: טל. 04-8214870



לב מהיר

מחקר חדש יאבחן במהירות חולי לב בכניסה לחדר המיון ויחסוך אשפוזים ובדיקות מיותרות. "זהו המחקר הגדול והרציני ביותר בעולם בתחום" אומר החוקר הראשי ד"ר אבינעם שירן מבית החולים כרמל וקרית בריאות זכולון.

הרבים המגיעים עקב כאבים בחזה לחדר המיון אומר פרופ' בזיל לואיס מנהל המערך הקרדיולוגי בבית החולים כרמל. כולנו תקווה שהמחקר החדש כשיצא לפועל בהחלט יגרום לשינוי דרמטי במהירות אבחון החולים המגיעים למיון. "המערך הקרדיולוגי של כרמל משקיע במחקרים רבים לטובת חולי הלב בארץ ובעולם, ובמחקר הנוכחי בהחלט מדובר על חיסכון ניכר בזמנו של החולה, פחות בדיקות מיותרות וכמובן פחות סבל. את הכסף שיחסך מהבדיקות המיותרות תוכל מערכת הבריאות להשקיע במחקרים נוספים ובשדרוג השירות לחולים" אומר פרופ' לואיס.

ד"ר אבינעם שירן החוקר הראשי הינו מנהל היחידה לאקוקרדיוגרפיה בבית החולים כרמל. יחידת האקו במרכז הרפואי כרמל מבצעת מדי שנה מעל ל-7000 בדיקות אקו, כולל בדיקות אקו דרך הושט (TEE), בדיקות אקו במאמץ ובדיקות אקו עם דוביוטאמין (DSE). ליחידה ציוד מתקדם הכולל אקו תלת מימדי. הבדיקות מבוצעות בחולים המאושפזים, בחדר הניתוח בזמן ניתוחי לב מורכבים, ובחולים אמבולטורים המופנים מרחבי הארץ. היחידה עוסקת באופן שוטף במחקר רפואי בשיתוף עם יחידת המחקר של המערך הקרדיולוגי ובמסגרת הפקולטה לרפואה של הטכניון, ושותפה בפיתוח של טכנולוגיות רפואיות חדשניות.

ד"ר שירן שימש כיו"ר החוג לאקוקרדיוגרפיה בישראל בשנים 2005-2007 ואת המחקר בנושא האבחון המהיר הוא מנהל ביחד עם ד"ר נועה כהן-ליאל מנהלת יחידת האקו-קרדיוגרפיה בבית החולים סורוקה בכרמל שב.

כלי הדם הכליליים, התוכנה יכולה להראות הפרעה אזורית בהתכווצות חדר שמאל שלא ניתן לראות בעין בהסתכלות רגילה על בדיקת האקו ללא שימוש בתוכנה, גם ע"י מומחה בעל ניסיון באקו לב.

המכשיר נותן תשובה האם החולה אכן סובל מבעיה לבבית המצריכה המשך אשפוז, או שאין לו בעיה לבבית והרופאים יכולים לשחררו או לחפש סיבות אחרות לכאבים בחזה. "היתרון של בדיקת האקו, שלעומת בדיקות אחרות היא שהיא איננה פולשנית, היא לא כרוכה בקרינה רדיואקטיבית, ולא בהזרקת חומר ניגוד שעלול לפגוע בכליות", אומר ד"ר שירן. "מדובר בבדיקה פשוטה ומהירה. התוכנה החדשנית בשילוב האקו מאפשרת זיהוי מוקדם של הפרעה בהתכווצות שריר הלב כביטוי למחלת לב והצרויות של כלי הדם בלב".

זהו מחקר רב מרכזי הגדול והרציני ביותר הנערך כעת בעולם. הוא נערך בישראל במקביל ל-10 בתי חולים מובילים ברחבי הארץ, בהם בית החולים כרמל בחיפה, הדסה הר-הצופים, הדסה עין-כרם ושערי-צדק בירושלים, בלינסון בפתח-תקוה, אסף הרופא בצריפין, קפלן ברחובות וסורוקה בכרמל-שב.

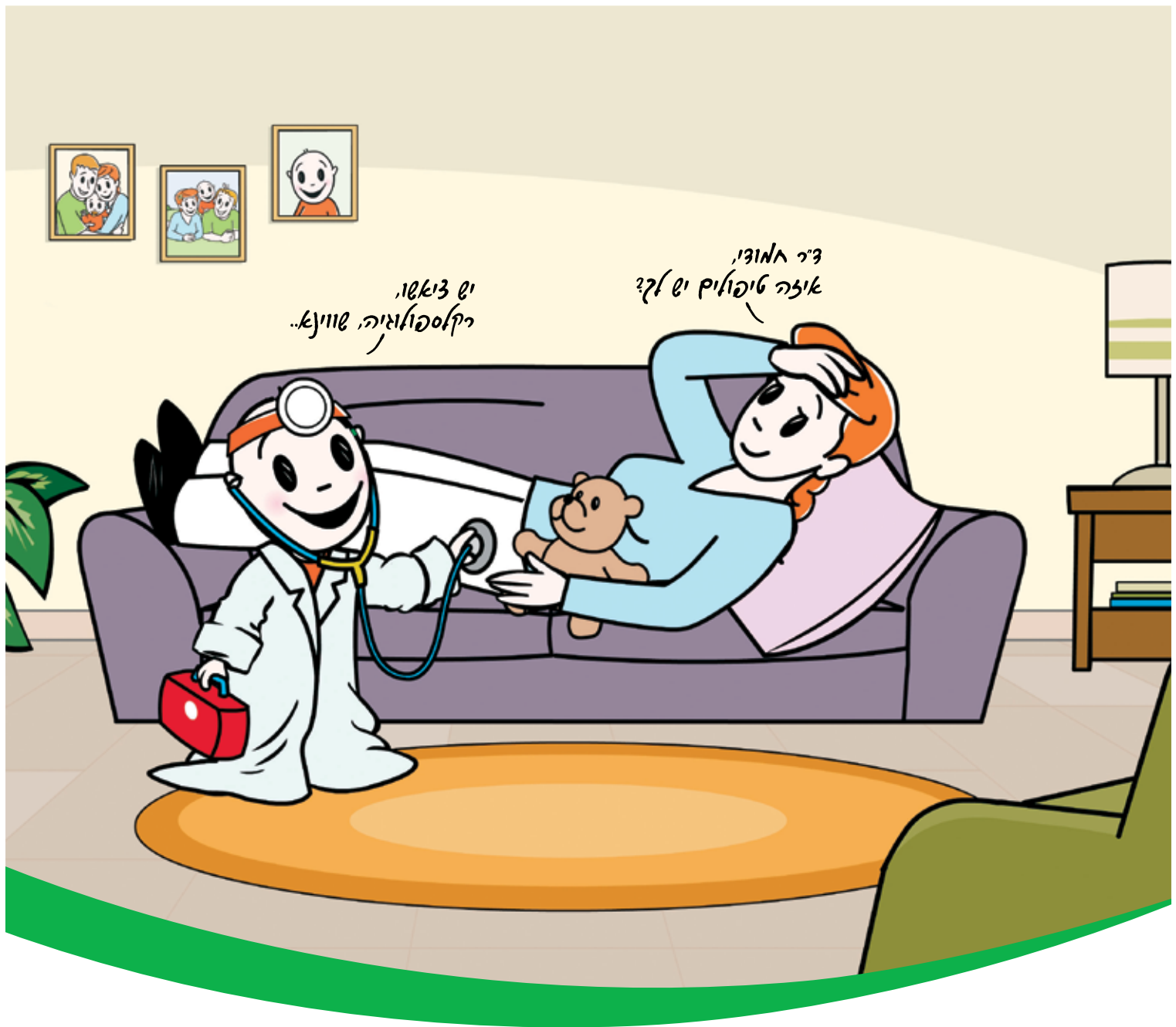
היום לאחר 9 חודשי מחקר נבדקו והוערכו באמצעות האקו והתוכנה החדשה מעל ל-100 חולים בכל בתי החולים ואנו מחכים לתוצאות הסופיות בקרוב, אומר ד"ר שירן. בימים אלו התקבל מענק מחקר כספי גדול מטעם "שירותי בריאות כללית" שיחיש את ביצוע פרויקט המחקר, ויביא להשלמתו. "אנחנו רואים את העומס הגדול בחדרי המיון בכל הארץ ובמיוחד את המטופלים

כאבים בחזה הינם הסיבה העיקרית לפניה לחדרי המיון בארה"ב, יותר מ-1.7 מיליון חולים בשנה מאושפזים לבדיקות כתוצאה מכאבים בחזה בארה"ב.

"חולה שמגיע היום לחדר מיון עם כאבים בחזה חייב לעבור בירור מדוקדק ומקיף כדי לשלול התקף לב או אירוע לבבי מסוכן, מסביר ד"ר בשיר כרכי מ"מ מנהל חדר המיון של כרמל שהינו גם קרדיולוג בהתמחותו. הבירור כולל בדיקות אק"ג בדיקות דם והמתנה לתשובות תוך כדי השגחה של לפחות 6 שעות בחדר המיון. כשהחשד למחלת לב גבוה, החולה נשלח לבדיקות נוספות כגון מבחן מאמץ, מיפוי לב, אקו במאמץ, CT לבבי ואפילו לצנתור כדי לברר את מצבו הלבבי.

"המחקר החדש בה לפתור את בעיית הזמן וחוסר הבהירות" מסביר החוקר הראשי ד"ר אבינעם שירן מנהל יחידת האקו של בית החולים כרמל.

במחקר עוברים החולים בחדר המיון החשודים לאירוע לבבי בדיקת אקו לב סטנדרטית. בהמשך מבוצע עיבוד ממוחשב של תמונות האקו באמצעות תוכנה חדשה שפותחה בישראל ע"י פטר ליסינסקי וצבי פרידמן מחברת GE. התוכנה יודעת למדוד במדויק את ההתכווצות האזורית של חדר שמאל ע"י מעקב ממוחשב אחר נקודות מבריקות המצויות באופן נורמלי בתמונת האקו של שריר הלב. השיטה נקראת "speckle tracking imaging". כאשר באזור מסוים שריר הלב מתכווץ, הנקודות באזור אזור יתקרבו זו לזו בזמן ההתכווצות, ויתרחקו בזמן הרפית שריר הלב. התוכנה יוצרת מפה של חדר שמאל, המתארת באופן כמותי ומדויק את ההתכווצות האזורית של חדר שמאל. בחולים עם כאבים בחזה ומחלה משמעותית של



כללית רפואה משלימה מגוון טיפולים משלימים בפיקוח רפואי מלא ✓

כללית רפואה משלימה מזמינה אותך
לייעוץ רפואי וטיפול אחד בטווינא, שיאצו או רפלקסולוגיה

ב-60 ₪ בלבד!

המבצע מיועד ללקוחות חדשים בכללית רפואה משלימה, שהינם לקוחות כללית מושלם. הטבה אחת ללקוח. משך הטיפול עד 45 דקות. יש להתייעץ עם רופא לפני הטיפול. הייעוץ והטיפול נכללים במסגרת 16 טיפולים בשנה, הניתנים בהנחה ללקוחות כללית מושלם. בתוקף עד 31.12.2011 בכפוף לתקנון. ט.ל.ח.

ראשונים בעולם

תקן אבטחת מידע למערכות בריאות הראשון בעולם ניתן לבית החולים כרמל בחיפה.

החולים המשוחררים צריכים להיות במגירה יעודית נעולה ועוד.

איציק כוכב, שהוביל את מהלך התקנון מול ISO העולמית ומול מכון התקנים הישראלי, אומר כי שירותי בריאות כללית מובילים את המהלך מתוך ראייה של חשיבות המידע הפרטי של האדם ושמירה על פרטיותו. כל נושא הגנת המידע בכללית הוא חלק אינטגרלי בכל נתיב המידע הרפואי והוא משולב בכל תהליכי העבודה בכללית, אומר מר כוכב.

"מדובר בהליך בינלאומי מורכב שדרש כ-5 שנים הכנות מוקדמות עד שמוצב התקן כפי שהוא היום" מסביר מר פרייס ממכון התקנים.

בבניית התקן מעורבים כל הגופים בתחום הבריאות והרפואה בעולם כמו חברות תרופות, חברות ביטוח, חברות לציוד רפואי ועד שלא כולם סומכים את ידיהן על התקן אי אפשר לצאת איתו לפועל, ולהגיש היום תעודת הכרה לבית חולים כרמל בישראל, שעמד לראשונה בתקן הבינלאומי, זה כבוד גדול למדינה וכבוד גדול לכולנו.

צוות ביי"ח עמל במשך כחצי שנה על ההכנות הנדרשות לעמידה בתקן.

על ההכנות הופקדה ועדת היגוי לנושא הגנת המידע בראשותה של מנהלת האדמיניסטרטיבית של ביי"ח, הגברת שולי שי. הועדה כללה נציגים מכל הסקטורים והמחלקות בביי"ח: ד"ר אלדר ברקוביץ סגן מנהלת ביי"ח, דניאל פוליקר נציגת משאבי אנוש, אתי דורי נציגת הנהלת הסיעוד, שלומית אלון מנהלת הרשומות הרפואיות, אשר להב קב"ט ביי"ח, קובי ליכטנהויז מנהל משק, זהר שחל מנהל לוגיסטיקה ועוז יאיר סגנו, יוסף שמא סגן מנהל אחזקה, שושי לבבי מנהלת מח' או"ש ומחשוב וניר שדה, ר"צ התמיכה במחלקת או"ש ומחשוב, שריכז את כל פעילות בביי"ח.

מנהלת בית החולים הד"ר חן שפירא שקיבלה את תעודת התקן החדשה הודתה לכל העושים במלאכה ואמרה "אין ספק כי אנחנו היום עומדים במקום אחר לגמרי ברמת התרבות הארגונית שלנו כבית חולים. במיוחד לאחר שקיבלנו את תו התקן לאיכות ובטיחות הבינלאומי - האקרדיטציה אנחנו עם מחויבות להמשיך ולהיות הטובים ביותר".



הפנימיות, הכירורגיות, במערך הקרדיולוגי וכן בכל מחלקות טיפול נמרץ. אותו תיק משרת גם את כל מרפאות ביי"ח וכן את המכונים: גסטרו, צינתורים וכו'. לפני כשנתיים הוכנס התיק הממוחשב גם לכל המיונים בביי"ח, המיון הכללי, מיון עיניים, מיון ילדים, מיון נשים ומיון אא"ג. אין עטים, אין ניירת גלויה, כל התיק הרפואי של החולה נמצא בתוך המחשב. הרופאים, הצוות הסייעודי והצוותים הפרא-רפואיים בכל המחלקות מזינים את המידע על החולה למערכת, כל תוצאות הבדיקות, מעבדות, דימות וכו', נכנסות לתיק החולה הממוחשב, הרופאים מקלידים למערכת את כל ההוראות הרפואיות לביצוע, והסיעוד מדווח בזמן אמת ביצוע של ההוראות התרופתיות והטיפוליות באמצעות מחשבים ניידים העובדים בתקשורת אלחוטית. המערכת ממומשת ליתר מערכות המידע הרפואיות בביי"ח, כך שכל המידע הרפואי על החולה מתנקז למערכת אחת בה עובדים הצוותים במחלקות. כאשר כל המידע הקשור לחולה מתועד באופן מלא במערכת הדבר יוצר רצף טיפולי ושקיפות מידע מלאים, המשפרים דרמטית את האיכות והבטיחות של החולה. במסגרת התקן והמבדק נדרשים בבתי החולים ובמערכות הבריאות להקפיד על חדרי צוות ודלפקים סגורים, איסור להשאיר חומר השייך לרשומות רפואיות על דלפקי האחיות או המזכירות, העגלות עם גליונות החולים צרכות להיות מוסבכות לקיר כדי למנוע חשיפת שמות החולים, כל תיקי

התקן החדש ISO 27799 פותח והוצע ע"י שירותי בריאות כללית ל ISO העולמית ונסקר ובדק לראשונה בעולם ע"י מכון התקנים בישראל. "מדובר בהחלט בצעד היסטורי ברמה העולמית וברמה הישראלית" כך אמר בגאווה מר שוקי פרייס ממונה ומרכז תחום אבטחת מידע במכון התקנים בטכס הענקת התקן הראשון בישראל ובעולם. שנערך בבית החולים כרמל. במהלך המבדק עבר צוות סוקרים מקצועי ממכון התקנים בכל מחלקות ואגפי בית החולים כרמל ובדק לפרטי פרטים את כל הנהלים וכל הקשור להגנת מידע רפואי.

לקבלת התקן נבדקו כל נושאי הגנת פרטיות החולה, ניהול הרשומות הרפואיות, ניהול התיקים ומסירת המידע למאושפזים ומטופלים, הגנה על כל מערכות המידע הממוחשבות, שימוש במחשבים ניידים, רשתות אלחוטיות מאובטחות, תהליכי גיבוי מידע, ניהול המידע ותיקי העובדים במשאבי אנוש, השמדת מידע - גריסת ניירת עם מידע/מדיה דיגיטלית, ועוד עשרות נושאים ותהליכים בתחום הגנת המידע הרפואי.

"אנחנו נכנסים לעידן חדש בטוח ומאובטח יותר לטובת כלל המטופלים בבית החולים כרמל ובשאר שירותי בריאות כללית" אומר מר איציק כוכב, ממונה הגנת המידע בשירותי בריאות כללית.

אין ספק שבשנת 2011 עם כל נושא המחשוב, הרשתות האלחוטיות והרגישות למידע הפרטי חובה עלינו להגביר את השמירה ולהדק את כל נושא הגנת המידע של המטופל. שמירת זכויות החולה פירושה שמירה והגנה על המידע הרפואי והאישי שלו".

"בשנת 1986 מוחשבה המחלקה הראשונה בבית החולים כרמל בתוכנת ה"קליקס" ומאז ועד היום עברנו כברת דרך ארוכה שבסופה הפכנו לפני כשנה לבית החולים הממוחשב ביותר בישראל" אומרת שושי לבבי, מנהלת מחלקת או"ש ומחשוב כרמל, שהובילה את תהליך קבלת התקן יחד עם מר איציק כוכב משירותי בריאות כללית בבית החולים כרמל.

התיק הממוחשב נמצא היום בכל מחלקות האישפוז בבית החולים כרמל, במחלקות

סיירת אבטחת מידע במחוז

1-2 נאמנים כאלה שמרכיבים את סיירת אבטחת האיכות המחוזית. הנאמנים, מגיעים מסקטורים שונים והמשותף להם הוא זיקה ומחויבות לנושא, עברו הכשרה. תפקידם לרכז את כל הפניות והשאלות בנושא אשר מגיעות מהשטח במנהלת וכן לפעול להטמעת הנושא והעלאת מודעות בקרב הצוותים, בהדרכות ושיחות בישיבות צוות, וכן בסיוע במרפאות ובהדרכה אישית כאשר מתגלה ליקוי. **דוגמה לליקוי שאותר בדרך זו:** בביקורת פנימית שנערכה באחת המרפאות אותרה הפרה גסה של הכללים: בסביבת המחשב, על "פתקית" גלויה לעיין נרשמו סימני זיהוי (שם משתמש/סיסמא) של משתמש מסוים. במצב זה כל אדם יכול היה להיכנס לחשבון המחשב של המשתמש.



הראשון - ובתחומים מסוימים היחיד בארץ - שהחל בתהליכי איכות בשירות ISO 9002 כבר לפני למעלה מעשור. עתה מתכונן המחוז למבדק שיערך בינואר 2012 לקראת קבלתו תקן נוסף ISO-27799. **אמנון פרץ**, מנהל המחשוב במחוז, מסביר כי כחלק מהיערכות זו הוחלט בועדת ההיגוי שמלווה את התהליך למנות נאמני הגנת מידע מקרב עובדי המחוז. בכל מנהלת יש

במחוז חיפה וג'מ שמחזיק בתו תקן להגנת המידע ISO 27001, הוקמה סיירת אבטחת מידע.

מחוז חיפה וג'מ היה מהראשונים בכללית לו הוענק, עוד בפברואר 2011 פברואר ע"י מר יהושע פייס - מרכז תחום אבטחת מידע במכון התקנים הישראלי-תו תקן בילב"א ISO 27001. נציגי מכון התקנים ציינו בעת הענקת ההסמכה שהציונים במבדקי האיכות שקיבל המחוז, היו גבוהים במיוחד. התהליך החשוב מובל בהנהלה הראשית של כללית ע"י **מר איציק כוכב**, ממונה הגנת מידע בהנהלה ראשית ובמחוז הובל ע"י **יונה לוין** - המנהלת האדמיניסטרטיבית של המחוז. כליווי המקצועי של **ורדה פורת** מהנדסת ארגון ושיטות. מחוז חיפה היה גם

חברות הסיירת מביאות מחויבותיהן:

רקפת אבו, מקדמת בריאות בקריית זבולון:

מקדמת ביזור אני עוסקת במגוון גדול של תוכנות ומדריכה אנשי צוות רבים. המסר שלי הוא שבתחום המידע יש לעבוד תמיד רק לפי הכללים. אין תחומים אפורים, אלא רק "שחור ולבן", למשל: אין להכניס חומרה למחשבים של הכללית, גם בגלל וירוסים וגם בגלל "סוסים טרויאנים" כאלה ואחרים. במסגרת לימודי באוניברסיטה למדתי קורס בנושא אתיקה רפואית שפרק נרחב ממנו הוקדש לסודיות הרפואית וחשיבותה. הקורס היה מרתק והפנמתי את חשיבות הנושא, גם מהלימודים וגם מנסיובי העבודה בשטח. מבחינתי, נושא סיירת אבטחת מידע "תפור עלי", ואשמח לקחת חלק במשימה חשובה זו ולסייע גם למי שאינו מודע למצבים בהם מידע רגיש עלול לדלוף.

שרית הרוש, רכזת לשכת ההנהלה בקריית זבולון:

אני שמחה שנבחרתי לקחת חלק בתחום כה חשוב. במסגרת התפקיד שלי אני חשופה לחומרים מסווגים וחשויים ועובדת מול לקוחות פנים שחשופים גם הם לחומרים כאלה. מכאן שאני ערה מאד לצורך לתת לנו את הכלים כיצד לשמור על חסיון הלקוח ועל פרטיותו. אין לי ספק כי אבטחת המידע היא נושא בעל חשיבות עליונה מבחינה זו של שמירה על פרטיות הלקוח. כבוד הוא לי לקחת חלק בסיירת שבאה לבקר אותי ואת העובדים ואני רואה בזה חשיבות רבה להטמיע את הנושא של אבטחת מידע כחלק מחוק זכויות החולה ומתוך כבוד לאדם, כמשתמע מחזון הכללית.



כללים בסיסיים להגנת מידע בעת שימוש במחשב:

- @ אין להעביר סיסמא אישית לאחר. אם הסיסמה נתגלתה לאחר, יש להחליפה מיד.
- @ חל איסור לשמור את הסיסמא במקום גלוי.
- @ עליך להחליף את סיסמתך כל שלושה חודשים.
- @ חל איסור להשתמש במערכות ממוחשבות ובדואר אלקטרוני לצרכים פרטיים.
- @ אין לשלב חומרה או תוכנה פרטית.
- @ אסור לבצע שינוי כלשהו בהגדרות המחשב.
- @ אין לשלב אמצעי שידור אלחוטיים.
- @ חיבור מערכת ממוחשבת לגורמים מחוץ ל"כללית" דורש אישור מראש מאת הממונה עליך ונאמן אבטחת מידע.
- @ הגלישה באינטרנט מיועדת לצרכי עבודה והעשרה מקצועית בלבד.
- @ מערכת הדואר האלקטרוני שייכת ל"כללית" ונועדה לצרכי עבודה בלבד.
- @ אין להעביר מסרים פרטיים והודעות בלתי הולמות.
- @ יש להימנע מפתחת דואר השולח שאינו מוכר. אם השולח מוכר, אך נושא ההודעה אינו סביר או הגיוני בעבור השולח, יש להתקשר טלפונית לוודא אמינות ואמיתות ההודעה.

חברי הסיירת במחוז:

- מורן וייס - מנהלת חיפה
- אוראל לוגסי - מנהלת חיפה
- אתי בורמה - מנהלת קריות
- מר עומרי סעיד - מנהלת קריות
- ורד ישראלי - מנהלת כרמל
- אורנה מילר - מנהלת כרמל
- יאסר גנאים - מנהלת כרמים
- חנה מורדוך - מנהלת כרמים
- נבי רוית שמילוביץ - מנהלת אשר
- אהאב סלאמה - מנהלת אשר
- דיאנה נפך - מרכז רפואי לוין
- שרית חרוש - מרכז רפואי זבולון
- רקפת אבו - מרכז רפואי זבולון

שיקום עד הבית



תוכנית ייחודית של שיקום ואשפוז בבית שמחליפה, במקרים רבים, צורך באשפוז ממושך פועלת בהצלחה במסגרת היחידה להמשך טיפול ומעקב (היל"ט).
לאחרונה הורחב השירות וכולל גם שיקום בית ייעודי למנותחי החלפת מפרקים.

מיטבית לשדרוג השירות בפריפריה. בפריפריה אין כמעט מקומות לשיקום ותושבי הכפרים וישובי הגליל המערבי נאלצים להרחיק עד נהרייה ולעתים גם עד חיפה – מה שמכביד מאד גם על בני המשפחה שרוצים לבקר את בן משפחתם שנמצא בשיקום. בשירות החדש של שיקום עד הבית מוסרים כל הקשיים שנובעים מהריחוק הפיזי, כי הצוות הרב מקצועי מגיע אל ביתו של כל מטופל במחוז ומעניק את השירות במקום מגוריו.

הצלחות מרגשות

צוות היחידה מספר על הצלחות מרגשות ביותר. כך, למשל לפני שנתיים הגיעה לטיפול חולה לאחר אירוע מוחי קשה שהיה צורך להאכילה דרך זונדה והיא הוגדרה סיעודית. בבית החולים התכוונו להעבירה להמשך טיפול בבית אבות, אך המשפחה התנגדה והחזירה את אם המשפחה לבית, לטיפול המשפחה, בתמיכת של שירות שיקום בית. בהערכה לאחר זמן נמצא כי הבית היטיב עם החולה, עד כדי כך שלא נזקקה יותר לזונדה והחלה לאכול.

התהליך השיקומי בבית הניב תוצאות טובות: החולה נשארה, אמנם סיעודית, אבל ברמת תפקוד גבוהה יותר. בני המשפחה חשו סיפוק והשלימו ביתר קלות עם המצב הקשה של אמם, כי עשו את המיטב עבורה. במקרה אחר, חולה קטוע ועיוור שהגיע לבקשתו לטיפול שיקומי בביתו, הצליח להשתתף ברמה בסיסית והוא מדווח על שיפור משמעותי באיכות חייו, לעומת שהיה במוסד.

יש לציין כי בכל המקרים בהם אנשים מקקים לביתו חוזר של החלפת מפרק, או לביתו בצד שני, ועברו כבר שיקום בית במסגרת היל"ט, הם דורשים לעבור גם בפעם זו שיקום בבית ומסרבים להגיע לשיקום בבית חולים.

הביתי במחוז, יתרונות רבים: מדובר בדרך כלל באנשים מבוגרים שיציאה מסביבתם הטבעית בבית גורמת להם לבלול ונסיגה רגשית וקוגניטיבית וכן הם חשופים לזיהומים ולסיבוכים ידועים באשפוז.

צוות רב תחומי בבית

בשירות שפועל במחוז נעשית הכנה לעתים כבר בשלב תכנון הניתוח, אז שוקל צוות משותף לבי"ח כרמל ולי"ט במחוז אם יש התאמה של המנותח לשיקום בית. צוות מהיחידה להמשך טיפול במחוז בודק את התנאים בבית. אם נמצאת התאמה והמטופל ומשפחתו נענים לאפשרות זו, מתבצע שיקום אינטנסיבי ורב תחומי ע"י רופא שיקומי, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק, אחיות ועובדים סוציאליים, שמגיעים לבית המנותח 4 - 5 פעמים בשבוע, לפי הצורך, ומעביקים לו תוכנית שיקום מלאה בביתו, תוך התאמה לאורח חייו. כל זאת, כאשר קיים קשר מקצועי ורציף עם המנתחים בכרמל וניתן יעוץ לפי הצורך, כך שהמנותח מקבל מעטפת טיפול מיטבית ומתואמת למצבו.

הניסיון מלמד ששיקום בבית הינו יעיל ומהיר יותר, נמנעים סיבוכי זיהום והשפעות שליליות על המצב הנפשי והרגשי של המנותח, יש יותר מוטיבציה בתהליך השיקום, שהינה חיונית להצלחתו, שכן ללא שיתוף פעולה של המטופל קשה לקדמו. בסביבתו הטבעית שב המנותח לתפקד מהר יותר כדי לקיים את שיגרת חייו.

הקלה ניכרת יש גם לבני המשפחה הסובבים, כמו בני הזוג והילדים, שבדרך כלל כבר מטופלים במשפחות משלהם, שלא נאלצים להפסיד ימי עבודה רבים ולשהות ליד מיטת החולה. מעבר לכך, בימים אלה, בהם מרכים לדבר על הפריפריה, מהווה דגם זה של שירות דוגמה

"הפחד הגדול ביותר שלי היה לא מהניתוח, ההרדמה והכאבים, אלא מהצורך להשתקם בבית חולים או במוסד" כך אומרת מ., תושבת קריית חיים (בתצלום) שעברה לפני כחודש ניתוח החלפת מפרק ועוברת עתה שיקום בביתה בתוכנית ייחודית שהוצעה לה בכללית. "כאחות במקצועי אני מודעת לסכנת הזיהומים, לתלות בטיפול באחרים ולקושי למשפחה. חששתי שאאלץ לעזוב את הבית, להכביד על בעלי, לשמוע אנחות של חולים אחרים מסיבי ולהיות תלויה לחלוטין באחרים היה ממש סיוט עבורי. כשהוצע לי לעבור את השיקום בבית במסגרת תוכנית מיוחדת של היחידה להמשך טיפול בכללית נגולה אכן מלבי. אני ממש מופתעת לטובה, רק היום כבר זכיתי לביקור של רופאה משקמת, פיזיותרפיסט ואחות. הטיפול אישי, אני יכולה לשוחח עם הרופאה בלי לדוף אחריה לחפשה במסדרונות - ממש טיפול מעולה!"

מ. עוברת שיקום במתכונת ייחודית שגובשה ע"י צוות היחידה להמשך טיפול של כללית בחיפה וגליל מערבי, בניהולו של **ד"ר חנא ליוס**. בתוכנית זו מאפשרים למבוטחי כללית שעברו ניתוח החלפת מפרקים, אירוע מוחי, אישפוז ממושך ועוד, לעבור את כל תהליך השיקום בבית ע"י צוות רב מקצועי של היחידה להמשך טיפול ומעקב (יל"ט) של כללית. היחידה להמשך טיפול של כללית בחיפה צברה ניסיון רב בטיפול בחולים קשים, מונשמים ובשיקום ביתי, לאחרונה הוחלט להרחיב מתכונת זו עבור מנותחים העוברים השתלת מפרק מתוכננת (אלקטיבית).

לשיקום בית בכלל ולאחר ניתוח מפרק בפרט, מסבירים ד"ר ליוס **ד"ר בני ברנפלד** - מנהל המחלקה האורתופדית בכרמל ושותף לקידום פרויקט שיקום לאחר ניתוחי מפרק שהתווסף לאחרונה לכלל שרותי האשפוז

אחותי היקרה

האחות דינה עובדת עם חולי הלב, עם כל הלב



דינה מרחבי מיישמת, ולא רק בשמה, את תפיסת האירגון המבוססת על שילוב בית חולים - קהילה. דינה מטפלת בחולי הלב במחלקה הקרדיולוגית בכרמל וממשיכה את הטיפול במרפאת אי ספיקת לב במרכז רפואי לין.

בכרמל רשומות לא מעט השתלות לב מלאכותי פנימי מוצלחות, כשצריך לזכור כי את ההשתלה הראשונה בארץ ביצעו בכרמל ד"ר עופר אמיר ופרופ' דן ערבות מנהל המחלקה לניתוחי לב וחזה בכרמל העובדים יחד.

הטיפול במושתלי הלב המלאכותי גם הוא עוד חלק מהמשימות של דינה. דינה מכירה אישית את כל מושתלי הלב המלאכותי, רואה אותם בביקורות בבית החולים, מבקרת אותם אישית בבית וגם שומרת איתם על קשר טלפוני כדי לעודד לחזק ולתת הנחיות טיפוליות.

"מושתלי הלב הם כמו הילדים שלי" אומרת דינה בחיך, בכל שיחת טלפון שלי איתם הם מתעודדים ומחייכים ומקבלים כח להמשיך. אני רואה ומבינה את החששות שלהם לחיות בתלות למכשיר המופעל על סוללות המחזיק אותם בחיים, ולכן אני נותנת להם את כל כולי בחיבוקים ואהבה עם אוזן קשבת, להיות להם מקור תמיכה ועידוד וכתובת לפתרון בעיות ביומיום ובעיתות משבר כדי שירגישו הכי טוב שבעולם".

בגיל 20 החלה דינה ללמוד בביה"ס לאחיות בבי"ח אסף הרופא, שם נולדה, ושם גם התחברה למה שהלב שלה תמיד רצה, ללב. "בשנות ה-80 פתח פרופ' מרין את המחלקה לניתוחי לב וחזה בכרמל ואני השתלבתי בצוות הסיעודי במחלקה. מאז אני מחוברת עם הלב לכרמל. העזרה והנתינה שבמקצוע הסיעוד (והאחיות) התאימה לי כמו כפפה ליד אומרת דינה. להיות אחות מבחינתי זה לא סתם עבודה רגילה זאת ממש שליחות אמיתית שאני עושה ונותנת בה את כל כולי ועם כל הלב".

דינה גרה היום בטבעון נשואה למשה שעובד בהוראה, מגדלת 3 בנות ו 2 נכדות לתפארת.

טיפול שחשוב כל כך להצלחתו של הטיפול בחולים קשים אלה".

בנוסף למעקב וטיפול בחולים במחוז ובמחלקה, דינה שותפה לביצוע צנתורים בחולי האי ספיקה ומלווה אותם צמוד במהלך הצינתור. "בכרמל אנחנו מבצעים לחולי האי ספיקה צנתורים בחדרי הלב הימניים כדי להעריך את יתר לחץ הדם הריאתי וכדי לקבל נתונים עדכניים על מצב אי ספיקת הלב" מסביר מנהל היחידה ד"ר אמיר.

אם תשאלו את חולי הלב המטופלים על ידי דינה הם יספרו לכם כי מה שבולט בקרדיולוגיה הוא שימת הדגש על היחס האנושי למטופל תוך התייחסות לצרכיו האישיים "שיתוף הפעולה המיוחד בין הצוותים הרפואיים והסיעודיים במחוז ובבית החולים, הופך את הטיפול המאוד מיוחד עבורנו" אומרים החולים.

אכן המקום המיוחד של יחידת האי הספיקה, בהחלט בולט. שיא השיאים של היחידה והגאוה של המחלקה ובית החולים כרמל הוא השתלות הלב המלאכותי.

"הלב המלאכותי הוא פסגת היכולות והטיפולים שלנו אומר ד"ר עופר אמיר. לצערנו, מחלת אי הספיקה כבר הופכת למגיפה עולמית המפילה מאות אלפי חולים בכל שנה בארץ ובעולם.

חולי האי ספיקה מתמודדים יום יום עם קשיי נשימה, קשיים בתפקוד היום יומי, תרופות וטיפולים מורכבים וחלקם מגיע לפעמים בליט ברירה עד לצורך בהשתלת לב.

המחסור העולמי באיברים להשתלה יוצר בעיה קשה לחולי האי ספיקה מסביר ד"ר אמיר, היום הכיוון בעולם הוא יותר השתלות לב מלאכותי זמין, על חשבון השתלות לב אדם חסר.

"להיות אחות בבית החולים כרמל ובכללית זה אומר לתת את כל כולך לעבודה ולחולים, זה אומר שכשבאים לעבודה, משאירים את כל החיים הפרטיים מאחור כדי להיות 100% לטובת החולים והמשפחותיהם". כך אומרת האחות דינה מרחבי אחות המחלקה הקרדיולוגית והיחידה לאי ספיקת לב מבית החולים כרמל ושירות אי ספיקת לב במחוז. כשדינה אומרת שהיא 100% לטובת החולים היא מתכוונת לכל מילה ולכל אחוז. דינה רואה ומטפלת בחולי אי ספיקת הלב במחוז חיפה וג'מ מכל זווית אפשרית ועוטפת אותם ביחס ובתשומת לב מיוחדים.

דינה היא אחות ביחידה לאי ספיקת לב, שהינה חלק מהמערך הקרדיולוגי בבית החולים כרמל, המשולב עם הקרדיולוגיה במחוז חיפה, כאשר נושא אי ספיקת הלב מרוכז במרפאה הפועלת במרכז רפואי לין. את היחידה לאי ספיקת לב במחוז ובבית החולים מוביל ומנהל בכשרון רב ד"ר עופר אמיר שנחשב לשם דבר בארץ ובעולם בתחום אי ספיקת הלב.

"יש פעמים שאני רואה את החולה לראשונה כשהוא מגיע עם ניידת טיפול נמרץ לבית החולים, שם לעיתים אנחנו מזהים ומאבחים לראשונה את המחלה ולאחר האישפוז הוא מופנה להמשך טיפול ומעקב בקהילה, במסגרת המרפאה שלנו לאי ספיקה בלין, אומרת דינה. במקרים אחרים המצב הפוך ואנחנו מקבלים חולה אלקטיבי למרפאה בלין ומשם מפנים אותו להמשך טיפול במחלקה הקרדיולוגית בכרמל שלאחריו הוא חוזר להמשך טיפול ומעקב שוב במרפאה בלין. מה שבטוח בשבכל מצב אני רואה אותו ומטפלת בו לאורך כל הדרך והדבר מקל עליו ועל המשפחה רגשית וגם מבטיח רצף

שנת הבריאות שלי

מה כוונתי לעשות למען בריאותי השנה

שלומית יצחקי

מרכזת תחום מניעת זיהומים בבית חולים כרמל

במהלך השנה החולפת לקחתי על עצמי כמשימה את נושא התזונה הנכונה והדיאטה בצורה רצינית. בעבודה מאומצת ובהתמדה עיקשתי השלתי 22 ק"ג ממשקלי.



אני בהחלט מרגישה את השינוי והמחמאות לא מפסיקות להגיע. החלטתי להמשיך ולשמור על דרך החיים החדשה ומאחלת לעצמי כוחות נפש שיעזרו לי להיאבק גם בהפסקת העישון, מתוך דאגה לבריאותי וכדוגמא אישית. אני מקווה שבשנה החדשה אצליח במשימה. מאחלת לעצמי איזון והתאמה לדרישות המשתנות של החיים ולמשמעות המשתנה שאנו מעניקים להם. ללמוד לקחת את החיים במידתיות הנכונה, ולשמר את הקיים.

ד"ר יעל גולדברג

מומחית ברפואת נשים, מיילדות וגנטיקה רפואית, ומנהלת בפועל את יחידת אולטרה-סאונד נשים בבית חולים כרמל.

כבר כמה שנים שהספורט הוא חלק חשוב באורח חיי - אני רצה וגם רוקדת.



השנה החלטתי להוסיף לכך גם שחיה, מכיוון שהגעתי למסקנה שגיוון בענפי ספורט גורם לעניין והתמדה טובים יותר, כמו גם למיצוי היכולות. שחיה באופן מיוחד מפעילה את הגוף באופן שונה מאשר ריצה או ריקוד.

אני מקווה למצוא את הזמן לכל אלו למרות לוח זמנים צפוף. אני מאמינה שעיסוק בספורט לאורך זמן משפר את ההרגשה, המראה והתנועתיות ובכלל את החיים.

מאיר שורקי

פקיד משרד קבלה

אחרי הטיפול שעברתי בידי האמונות של פרופ' דן ערבות מבית החולים כרמל חזרתי לעסוק בספורט בהתמדה, אני בחדר כושר 4-5 פעמים בשבוע כולל הרמת משקולות.



השנה החלטתי להוסיף לתפריט האימונים שלי גם את ספורט הסקווש. הסקווש במיוחד מפעיל מאמץ לב ריאה ברמות הכי גבוהות שיש ואני ממליץ עליו בחום לכל מי שיש רקע ספורטיבי משמעותי. בעקבות הספורט אני מרגיש הרבה יותר בריא הרבה יותר אנרגטי ועירני השנה אני מתכוון להמשיך לעסוק ספורט ולהרחיב את מגוון הענפים המחזקים את הבריאות שלי.

דובי רשף

בקר לוגיסטי

אחראי על ביצוע בקרות ניהול המלאי במחלקות, מכונים, ומרפאות בבית חולים כרמל.

אני מאחל לעצמי בשנה החדשה שנת תשע"ב הבא אלינו בטובה.



תודעה אישית בריאותית וגופנית טובה יותר, **שיפור** באיכות הזמן הפנוי, **עליה** ברמת ההישגים האישיים שלי והקבוצתיים בקבוצת הבאוליג של בית החולים,

בחירה בין עיקר לטפל ולשאוף לשלוות נפש הרי נאמר נפש בריאה בגוף בריא.

מלא בריאות כרימון

מאת: צוות המחלקות לתזונה ודיאטה במחוז ובבית חולים

קיימים מחקרים המוכיחים שעדיף לשתות מיץ רימונים על אכילת הפרי, מאחר ונוגדי החימצון משתחררים גם מהקליפה בזמן הסחיטה, אבל לקחת בחשבון 100 מ"ל (חצי כוס) מכילים כ-63 ק"ק.

הרימון מכיל גם ויטמינים: E, C, B, K. עם כל מעלותיו, יש לזכור שהינו פרי שמכיל גרעינים ויטוביזארים שעלולים להקשות על העיכול, לכן רצוי שאנשים שעברו ניתוחי קיבה ומעיים לא יאכלו אותו.

בנוסף, כמו בכל פרי אחר, יש בו 10% סוכרים וחולי סוכרת צריכים לספור אותו בכלל מנות הפרי המותרות להם.

כתולעי מעיים, לעצירת דימומים לטיפול בדלקות גרון, דלקות חניכיים ועוד.

בשנים האחרונות יש עדויות מחקריות רבות באשר לתכונותיו הבריאותיות של הרימון:

מחקרים רבים ביססו את תכונותיו כנוגד חימצון. הפוליפנולים נקשרים לכולסטרול הרע LDL ומעכבים את חמצונו ובכך מגן על כלי הדם ומונע מחלות לב וטרשת עורקים. הרימון גם מכיל טנינים שהופכים בגוף לחומצה המונעת היווצרות של רדיקלים חופשיים ועשויים למנוע היווצרות תאים סרטניים.

פרי הרימון מגיח לפני ראש השנה כדי לברך עליו ו"ירבו זכויותינו כרימון". מוצאו מאיראן.



הוא ופופולרי במזרח

התיכון, בהודו ובאגן הים התיכון. הוא מוכר כבר מימי קדם, כאחד משבעת המינים ומופיע כמוטיב המסמל: יופי, פריון וחוכמה במטבעות, בקישוטי ספר התורה בבתי כנסת וגם בבתיים רבים כקישוט. כבר בימי קדם השתמשו כרימון ובקליפתו לייצור דיו, לצביעה, לטיפול בשלשולים, לטיפול

ד"ר מוטי חיימי

מומחה ברפואת ילדים והמטו-אונקולוגיה במרכז בריאות הילד, ארמון - חיפה.

בשנים האחרונות אנו עדים לעליה במספר הילדים הסובלים מהשמנת יתר. מדובר בכעיה עולמית המהווה את אחד האתגרים הרפואיים של המאה ה-21. ילדים הסובלים מהשמנת יתר נוטים להפוך למבוגרים שמנים, והם בסיכון לפתח מחלות, כמו סוכרת ומחלה קרדיו-וסקולרית בגיל צעיר יותר. ייתכנו גם בעיות אורטופדיות והורמונאליות.



הסיבות העקריות בדיאטה המכילה תכולה גבוהה של מזונות עתירי אנרגיה, עשירים בשומנים וסוכרים, אך דלים בוויטמינים, מינרלים ושאר מרכיבי תזונה בריאים. מתווספת לכך הנטייה הקיימת כיום בקרב ילדים - לרמה נמוכה יותר של פעילות גופנית.

כהורים לילדים בתקופה זו - אנו מרגישים לעתים צורך לפצות ולפנק את הילדים בארוחות טעימות ומפנקות, ואנו אף נוטים להיכנע לרצונם הבלתי מתפשר של הילדים להיות מעודכנים בפלאי הטכנולוגיה העכשווית - הכוללת משחקים במחשב, ב-Wii, בפלייסטיישן, באייפוד - תעסוקה שאינה מצריכה הפעלה של שרירים רבים מעבר לשרירי כף היד.

לשנה החדשה אמליץ להורים להפחית במתן משקאות ממותקים וחטיפים עתירי קלוריות, במאכלים מטוגנים ולהעשיר את הדיאטה בפירות וירקות. כמו כן, לסגל השנה הרגלי פעילות משותפים: לקחת את הילדים מדי ערב לסיבוב קצר בשכונה, לטיול על חוף הים או למשחק בחצר. אין לי ספק שגם הילדים וגם ההורים יפיקו מכך הנאה תועלת רבה.

גם אני מתכוון לפעול השנה בהתאם למה שציינתי, עם שני בניי האהובים יאיר ואלעד. למרות אהבתם הרבה למשחקי מחשב וקונסולות ולתכניות טלוויזיה מבדרות אנסה ליישם - עבור כולנו - פעילויות משותפות מחוץ לבית הכרוכות בהפעלת קבוצות שרירים גדולות יותר מאלה המופעלות כיום.

בילי גרינברג

דיאטנית קלינית במרכז רפואי זבולון

מה אעשה השנה לקידום בריאותי? ספורט כמה שיותר, יותר טוב! אני רצה למרחקים ארוכים (משלבת ריצה בחוף הים ובחדר הכושר) כ-10 ק"מ בכל אימון, לפחות 5 פעמים בשבוע ומשלבת גם אימוני כוח. משתדלת ללכת ברגל ממקום למקום ולעלות במדרגות (המעלית לרשותי והמדרגות לבריאותי) ומוסיפה ככה בממוצע עוד 3-4 ק"מ ליום. אני משתמשת בשעון עם מד מרחק ובאמצעותו מציבה לעצמי יעדים.



הטיפ הכי חשוב למטופלים שלי? אימוץ אורח חיים בריא ונכון לא דיאטה, כי כמו שלא בונים בית מהגג כך לא ניתן לרדת במשקל בבת אחת.

חשוב להציב יעדים קטנים, ברי השגה שאפשר לעמוד בהם. כך המוטיבציה נשמרת על בסיס ההצלחה האישית ושינויים קטנים נשמרים לטווח הארוך.

גלית רטנר

ממונה על פניות הציבור במחוז

בשנה שחלפה זה עתה עברתי שינוי מעניין בהסתכלות האישית שלי

על תחום הבריאות. כממונה על פניות הציבור במחוז, אני עוסקת מזה שנים ב"צרות" הבריאותיות של אחרים ומנסה לסייע ככל יכולתי. השנה נחשפתי לעולם אחר, כאשר התחלתי להנחות סדנאות לגמילה מעישון.



כלא מעשנת אדוקה מעולם לא הייתי מודעת לקושי ולאתגר העצום העומד בפני מעשן שמעוניין להיגמל. מהעיסוק בתחום הגמילה הבכתי שאת תחום השמירה על אורח חיים בריא אפשר לסכם במילה אחת: "מודעות".

פה נכנס הפן האישי והמשפחתי שלי. השנה אנסה להיות מודעת יותר לתזונתם של בני משפחתי, ואמשיך להשקיע זמן ולבשל למשפחתי הרחבה "אוכל של אמא" ולמנוע ככל האפשר תזונה המבוססת על קפואים למיניהם. אמשיך לעודד באדיקות את בנותי לפעילות ספורטיבית מספר פעמים בשבוע (מזל שלהבדיל ממני הן אפילו נהנות מזה..), אנסה ליצור איזון בין זמן עבודה לזמן איכות עם המשפחה, ואולי אמצא כמה דקות פנויות במשך היום כדי למלא את הבטחתי לעצמי להתחיל לצעוד בערבים...

שתיהיה לכולנו שנה טובה ובריאה, מלאת מעוף והגשמת חלומות.

איילה ניר

אחות במרכז בריאות הילד ארמון - חיפה

השנה החדשה, כשמה כן היא, התחדשות, שינוי.

בסדנאות לגמילה מעישון שאני מדריכה במחוז אמשיך במלוא המרץ להעביר לנגמלים את ה"אני מאמין" שלי שהעבר לא ניתן לשינוי, אך הווה והעתיד בידינו. בריאותינו בידינו ובאחריותנו, כולל הקפדה על תזונה נכונה, פעילות גופנית ועוד.



אף פעם לא מאוחר... ניסינו דרך אחת ולא הצלחנו, ננסה דרך אחרת. נהיה המובילים את גופנו ולא המובילים..

נמצה את יכולותינו.. והיכולות רבות..

מבחינתי האישית אמשיך למען בריאותי הנפשית והפיזית בפעילות הגופנית (שהפכה לחלק משגרת חיי), לרכב על אופנים, לשחות, להרבות בהליכה וכן אמשיך להעשיר עצמי בידע ואשאף לאתגרים נוספים ועניין.

הזכות שניתנה לי לאפשר לאנשים ולחוות ולהינות מדרך חיים חדשה של חופש, עצמאות וחוסר תלות בסגריה מקנה לי הרגשה של סיפוק נחת כוחות ורעיונות חדשים לעתיד. שנה טובה ובריאה ומאושרת עם איכות חיים!

חיסון תחת השפעה

כי הרכב הזנים של החיסון זהה לזה של השנה שעברה.

עם זאת, יש לחסן לקראת החורף גם אנשים שחוסנו נגד שפעת אשתקד ואין להסתמך על החיסון משנה שעברה שאינו תקף ויעיל ללא מנה נוספת השנה.

2. בוטלה הורית הנגד של אלרגיה אנפילקטית לחלבון ביצים לחיסון המומת.

הורית נגד זו לא בוטלה לגבי החיסון החי המוחלש בגלל העדר מחקרים שבדקו סוגיה זו בחיסון זה.

מהן תופעות הלוואי לחיסון (מתוך ה-CDC)?
תופעת הלוואי השכיחה ביותר היא מקומית: אודם, נפיחות ורגישות מקומיים באזור ההזרקה, או גודש נזאלי בעת מתן נזאלי.

תופעות סיסטמיות כמו חום, חולשה ועייפות מופיעות בשכיחות זהה לפלסבו. זו התשובה לכל מי שטוען כי חלה דווקא בעקבות קבלת החיסון - מיתוס שכיח בציבור.

פרכוסי החום: עליה קלה בשכיחות נצפתה רק כאשר החיסון ניתן יחד עם חיסון לפרונוגר. גם אז מדובר בשכיחות של פרכוס חום אחד נוסף על כל 2,225 ילדים שחוסנו.

Guillain Barre Syndrome: אין עליה בשכיחות עם מתן החיסון.

הפעם האחרונה שנמצא קשר בין חיסון שפעת ל-GBS היתה בשנת 1976, אז היה מדובר בחיסון לשפעת חזירים מן שונה מהחיסון הניתן כיום. גם אז תוספת הסיכון היתה 0.8 מקרי GBS על כל מיליון מתחסנים.

המחקרים מראים כי הסיכון לפתח GBS אחרי שפעת גבוה מהסיכון הפוטנציאלי לפתח GBS אחרי חיסון.

חשוב להבהיר! החיסון המוזרק (המומת) אינו יכול לגרום לשפעת.

מהן אוכלוסיות היעד לקבלת החיסון (הכלולות גם ביעדים הלאומיים)?

- תינוקות מגיל 6 חודשים ועד גיל שנתיים
- כל הילדים עם מחלות כרוניות החל מגיל 6 חודשים ועד גיל 18
- מבוגרים בני 65 ומעלה.
- מבוגרים חולי אסטמה
- מבוגרים חולי סוכרת.
- נשים הרות או המתכננות הריון וכן נשים בתקופה שלאחר הלידה.
- אנשים הנמצאים במוסדות בכל גיל.
- אנשים העלולים להעביר שפעת לקבוצות בסיכון גבוה, כגון: עובדי מערכת הבריאות מטפלים ומתנדבים הנכנסים לביקורי בית אצל אנשים בסיכון.

מהם נפטרו. (מתוך הרצאתו של פרופ' שי אשכנזי, 2010).

תחלואת השפעת גורמת להופעת סיבוכים רבים, בילדים בעיקר דלקת ריאות ודלקות אוזניים שמחייבות נטילת אנטיביוטיקה, על כל הסיבוכים הכרוכים בכך. כמוכן שהסיכון ורמת הסיבוכים עולה בקרב הסובלים מאסטמה או ממחלות כרוניות אחרות. במקרים רבים מסתיימת המחלה הקלה, לכאורה, באישפוז ולדאבוננו גם מקרי המוות אינם מבוטלים.



צוות מרכז הבריאות במעלות במעלות מראשוני המתחסנים בשנת 2011

חיסון בטוח ויעיל

כל שכבות הגיל חשופות להדבקה, אך היא מתרחשת בתדירות הגדולה ביותר בילדים. הם גם המדבקים ביותר, מאחר והנגיף מופרש אצלם זמן ממושך יותר, עוד בטרם הופעת סימני המחלה. ילדים גם אינם מודעים באותה מידה כמבוגרים לחשיבות השמירה על היגיינה, ונוטים למגע פיזי עם חברים, הכנסת חפצים לפה והעברת כלי אוכל מפה לפה.

בסקירה של ה-Cochrane מ-2007 הובאו נתונים שמציגים ירידה גם בתחלואה דמוית שפעת (חום שיעול וכאב גרון), כתוצאה מהחיסון, בילדים המחוסנים עצמם וילדי בית הספר האחרים. כאשר ניתן חיסון מזאלי נראתה ירידה בתחלואה גם של המבוגרים הסובבים אותם ובהארעות דלקות אוזניים חריפות בילדים חולי השפעת.

החיסון הנזאלי הינו נגיף חי מוחלש ומיועד לאנשים בריאים מגיל שנתיים ועד גיל 49. יעיל מאוד מניעת השפעת או מחלות דמויות שפעת ופשוט ללקיחה.

מהם החידושים בהנחיות בהשוואה לשנה שעברה?

1. ילדים מגיל 6 חודשים ועד 8 שנים זקוקים ל-2 מנות חיסון רק אם לא התחסנו כבר בשנה שעברה. ההנחיות החדשות קובעות שכל מי שקיבל, ולו מנה אחת בחורף הקודם, ניתן לחסנו ע"י מתן מנה בודדת בחורף הנוכחי,

חיסון השפעת הינו נושא קצת לעוס ומאוס ובכל זאת, בחרנו לחזור ולכתוב עליו, כי מבצע החיסונים בפתח ומידי שנה עלינו לגייס מחדש כוחות וגישה יצירתית כדי לכסות את כל קבוצות היעד לחיסון. כמו כן, חלו שינויים בהנחיות ויש חשיבות בהצגתן. ההמלצות לקבלת החיסון הולכות והופכות להיות רחבות יותר עם השנים, זאת לאור המחקרים המעידים על בטיחות ויעילותו של החיסון.

הילד צועק "לא רוצה זריקה!!" והאם מתלבטת: "ד"ר, באמת חייבים? הילד בריא וכל כך פוחד מזריקות... בכלל, זו מחלה קלה וקראתי בכלונים שהוא מיותר ואולי אפילו מסוכן, יגרום לסיבוכים. אחיין שלי חוסן ובכל זאת חלה בחורף שעבר אז אולי נותרת?" השיחה הזו בוודאי מוכרת לכם מהמפגש היומיומי עם הורים במרפאה. כאן הרגע שבו עלינו, רופאים ואחיות, לנקוט עמדה, להתגייס ולהפעיל את כל כישורי השכנוע שלנו כדי להסביר לאם הנכנעת לבכי בנה שכן, חייבים (או לפחות מאוד מומלץ) להתחסן - כי אין סיכון בחיסון ויש סכנה גדולה בשפעת התמימה.

אגב, לא תמיד השכנוע צריך להיות רפואי. כדאי להתאימו למי שיושב מולנו. כך, למשל לאותה אם פניתי דווקא דרך הכיס, הזכרתי לה שילד חולה משמעו גם אבדן ימי עבודה כדי לשהות אתו בבית וכמוכן פוטנציאל לאובדן ימי עבודה נוספים כשהיא ובני משפחתה האחרים ידבקו. האם שחרדה למקום עבודתה השתכנעה. מה עוד, שהצעתיה לה לחסנו בחיסון מזאלי- כך אפשר להיות עם ולהרגיש בלי....

מחלת השפעת איננה מחלה קלה!

היורס גורם לתחלואה רבה, לאישפוזים ואף לתמותה. בארה"ב לבדה, מראה הסטטיסטיקה על ממוצע של 36,000 מקרי מוות שנתיים כתוצאה ממחלת השפעת. מקרי המוות הרבים ביותר מתרחשים בבני 65 ומעלה ובאוכלוסיות יעד החשופות יותר לפעילותו של הנגיף.

ב-2009 התפרצות השפעת, כפי שהוצגה ב-NEJM, הובילה ל-59 מיליון חולים בארה"ב, ו-12,000 מקרי תמותה מסיבוכי המחלה. הודגשה שכיחותה הגבוהה של תחלואה וסיבוכים באותה שנה בקרב ילדים.

בישראל, אובחנו באותה שנה כ-10,000 מקרי שפעת, 96 מקרי תמותה שמתוכם 81% היו צעירים מגיל 65, בשונה מהתמונה האופיינית של שפעת בשנים קודמות. קרוב ל-500 ילדים אושפזו עם סיבוכי שפעת, ו-3

נובמבר, אך אפשר ויש להמשיך ולחסן גם אחרי מועד זה לכל משך פעילות השפעת.

מחוז מוביל!

המחוז שלנו מוביל מזה שנים במבצעי מתן חיסוני השפעת ועל כן הוחלט בהנהלה הראשית לאתגר אותנו עוד יותר ולהגדיל את שיעור החיסונים שהועברו אלינו - השנה נקבל 140 אלף מנות, יותר מאשר בשנה שעברה, בה הוספו לנו 20 אלף מנות לאחר שמצינו את כל 100 אלף המנות שהוקצו למחוז בתחילה.

כל הכבוד לצוותי המחוז והסיעוד בפרט, על ההישג ועתה כולנו עומדים בפני אתגר גדול יותר בשנה הקרובה.

האם הגיע הזמן לקבל ולתת חיסונים?

היורה כבר ירד והחצבים, המבשרים את בוא הסתיו, נמצאים כבר בצידי הדרך. זה אולי לא סימן מדעי, אך בהחלט תזכורת שעלינו להתחיל במבצע השפעת.

צוותי המחוז החלו בחיסון החולים המרותקים לביתם ועתה על כולנו להיות מכוסים חיסונית ולעודד את לקוחותינו בקבוצות היעד להיענות ולהתחסן. יש לזכור שאנו גם נמדדים על כך וכי מדובר באינטרס של כולנו - ככל שנחסן יותר, כך נאלץ להתמודד עם פחות עומס במסדרונות המרפאה ופחות מחלקות הקורסות תחת הטיפול בחולים שהסתבכו כתוצאה מהשפעת!

רצוי להשלים מתן החיסונים עד לסוף

• אנשים הממלאים תפקידי מפתח או מועסקים בשירותים קהילתיים חיוניים וכתוצאה מתחלואה גבוהה בקבוצה זאת עלולים להיווצר שיבושים בתפקודם ובמתן שירותים לאוכלוסייה.

ה-CDC ממליץ גם השנה על התחסנות הצוות הרפואי, בכדי לשמור על בריאות העובדים, בני משפחתם וגם על בריאות מטופליהם. ההמלצה היא גורפת לכל העובדים הבאים במגע עם מטופלים, צוותי עזרה ראשונה, כגון מד"א וגם סטודנטים לרפואה וסיעוד וכו' הבאים במגע עם חולים.

כולנו מהווים חלק מקבוצות היעד ומחובתנו להיות "נאה דורש - נאה מקיים!"

מדור ההכרזות

איריס כרמון - מנהלת הסיעוד החדשה של קרית בריאות זבולון

ללקוחות ולצוות.

איריס התקשתה להפרד מהקשישים, עמם עבדה במסגרת השרות הגריאטרי במחוז. המפגש עם האוכלוסייה המבוגרת מעשירה מאוד, היא מספרת. מדובר באנשים עם היסטוריה ומטען חוויות שניתן ללמוד מהם רבות. הם מצפים לאוזן קשבת, אך בעולמנו הקצבי והצעיר, לא תמיד מוכנים להקשיב להם, נוהגים לתייג אותם, להמעיט בערכם או פשוט להתעלם מהם. אך ברגע שמכירים אותם לעומק, קשובים ומאפשרים להם לדבר מגלים עולם במלואו.

עם זאת, היא שמחה לעבור שלב וכבר שקועה במלואה בעולם תוכן חדש ושונה של ניהול הסיעוד במרכז רפאי גדול שאין כדוגמתו בארץ, לבד, כמובן, מהאח הבוגר - מרכז רפואי לין. היא פגשה כאן, לשמחתה, בצוות איכותי ומקצועי מאוד ומאמינה שיחד יוכלו למקסם עוד יותר עשייה מצוינת שמתקמת כבר עתה.

אגב, בנה הצעיר היה חובש בצבא והחל ללמוד רפואה, כך שהתפוח נפל די קרוב לעץ. בשעותיה הפנויות היא מנסה להעשיר את הנפש - בעבר השתתפה במספר חוגי ציור - תחביב שכרגע אינה מצליחה להתפנות אליו, אך היא מקווה שלאחר זמן תשוב לעסוק בו. בנוסף, היא מקפידה לרקוד בחוג ריקודי עם (בעבר רקדה גם סלסה) ביחד עם בעלה - זה טוב לבריאות, לנפש וגם לזוגיות היא מסכמת בחיוך.

עם עולם הרפואה, כאשר האם חלתה בצהבת ואושפזה, הוליד החלטה ללמוד סיעוד. היא היתה עתודאית בביה"ס לאחיות ברמב"ם ולאחר מכן, במסגרת שירותה הצבאי, נהלה את המרפאה בבסיס הגדנ"ע בג'וערה. לאחר נישואיה עברה לשמש כאחות בבית הבראה ד. איריס מוצאת שמקצוע הסיעוד מתאים לה במיוחד, כמי שאוהבת לעזור לזולת ואת תקשרות הבינאישית שנוצרת במהלך הקשר הטיפולי. זה, אגב מה שיחסר לה בעבודת הניהול. היא רואה את האחות כמי שמופקדת על הטיפול ולמעשה על ה"סינגור" עבור המטופל מול המערכות השונות.

היא מאמינה שהנוסחה המנצחת היא שילוב של מתן שירות טוב ללקוח, מקצועיות התעדכנות מקצועית ורכישת ידע כל הזמן. התקשורת הבינאנושית חשובה לה במגע עם הלקוחות וכן בקשר עם עמיתים למקצוע ועם שותפים בצוות מתחומים מקצועיים שונים. על כן, היא מאמינה מאוד בעבודת צוות, ושמחה לגלות שנושא זה מוטמע בזבולון ומתכוונת להשקיע עוד יותר בפתוחו.

ישרה ואמינות הם שני הערכים שמנחים את ה"אני מאמין" שלה והיא מצפה גם מזולתה להתנהלות כזו בהתאם. היא מודה שיש בה מידה של נאיביות והיא נרתעת מאינטריגות וקונפליקטים שלא לצורך, בהנחה שניתן לפתור מחלוקות בנועם ובאורך רוח. אם יורדים לשורש הבעיה ומבינים את מקורותיה, ניתן גם לטפל בה ולפתור אותה בדרך מיטבית, היא מוסיפה, לכן חשוב לה להיות קשובה



תעודת זהות:

גיל: 51

מצב משפחתי: נשואה + 2

תושבת: קרית חיים

השכלה: אחות מוסמכת, תואר שני במנהל מערכות בריאות, קורס על בסיסי בנושא הטיפול המוגבר בחולה הקשיש
תחביבים: ציור על שמן וריקוד.

איריס כרמון נכנסה לאחרונה לתפקידה החדש והמאתגר כמנהלת קרית בריאות זבולון - מערך גדול של רפואה יועצת שניונית ושלשונית, אבחון דחוף וטראומה, חדרי ניתוח, פעולות פולשניות ועוד. קדמו לתפקידה זה ריכוז הסיעוד הגריאטרי במחוז ועוד קודם לכן היתה מנהלת הסיעוד במרפ' קרית חיים מערבית.

איריס, בת לאב ממוצא תורכי ולאם נצולת שואה, שבחרה לבנות משפחה גדולה, הינה הצעירה מ-5 בנות המשפחה. בילדותה ובנעוריה חלמה להיות גננת. מפגש

מצטיינים סדרתיים

רופא העושה למען הקהילה

ללשכתו והעניק לו תעודה הוקרה אישית, מלווה במילים ובמחיאות חמות. בנוסף, מספר משפחות מטירת הכרמל, בראשן הגב' זלית אירית - מנהלת בית ספר תיכון בעיר, פנו לסגן שר הבריאות - ליצמן במכתב הערכה על עשייתו של הרופא המסור. ח"כ הרב יעקב ליצמן התרשם ביותר ושלה לד"ר גרייב מכתב הוקרה והערכה אישי. עבור ד"ר גרייב אין זה חדש לזכות בהוקרה, כי בעבר גם קיבל פעמיים את "אות המופת לרופא" מטעם האגודה לרפואה ומשפט.

כמו כן, כחלק מצוות "בית החסד", היה שותף עם חבריו בקבלת פרס נשיא המדינה. בית החסד הינו מוסד התנדבותי לטיפול במשפחות במצוקה, אסירים משוחררים ונשים מוכות - בו ד"ר גרייב משמש כרופא בהתנדבות מזה כ-25 שנה.

בנוסף, ד"ר גרייב חבר בכמה ועדות בלשכת הרוחה ובוועדה הבין ארגונית בטירת הכרמל למניעת אלימות במשפחה. לפני כשלוש שנים נבחרה טירת כרמל עי מוסד שמואל נאמן בטכניון להפעלת פרויקט ייחודי לשינוי אורח חיים. ראש העיר הקודם ובהמשך הנוכחי, מר אריה טל, בהכירם את מעורבתו של ד"ר גרייב בקהילה ופועלו למענה, בחרו בו כמוזיל לפרוייקט מול הטכניון.

במהלך השנים זכה ד"ר גרייב לתעודות הוקרה רבות על פועלו. אך גולת הכותרת היתה כאשר לאחר הרצאה מאלפת על רפואה מונעת בקהילה שהרצה לפעילות בעמותת "מכל הלב", הביעה יו"ר העמותה את התלהבותה הרבה בפני ראש העיר, מר אריה טל. ראש העיר הזמין את ד"ר גרייב

ד"ר ג'ורג' גרייב, מנהל מרפאת בטירתכרמל, קבל לאחרונה תעודת הוקרה מראש העיר וכן מכתב הערכה מסגן שר הבריאות.



ד"ר ג'ורג' גרייב, פעיל מאד למען בריאות הקהילה, שותפים לעשייתו כל רופאי ואחיות המרפאה שבניהולו. מדי חודש הוא ואנשי הצוות מרצים ומדריכים במרכז הקשיש על מחלות גיל הזהב, רפואה מונעת ומניעת תאונות, בעיקר נפילות. בנוסף, מועברות מטעמים הדרכות בכל מוסדות הקהילה בעיר, כגון: מועדוני נשים ונוער והם דואגים מידי שנה להכנת הקשישים לחורף.

מצטיינות מנכ"ל

המרפאה המקצועית בעכו:

צוות המרפאה העניק משך שנים רבות שירות מקצועי ואיכותי במבנה מיושן ובתנאים קשים. לפני כשנתיים הועתקה המרפאה למבנה חדיש ומרווח, אליו הצטרף גם המרכז לבריאות האישה וכיום מהווה המרפאה מרפאת דגל באיזור גם באיכות הרפואית וגם בנראות.

במרפאה הופעל גם שירות אבחון דחוף - מודל של מעין מיון יום - שנותן מענה חשוב ואיכותי באיזור המרוחק מבית חולים וחוסך, במקרים רבים, את הצורך להגיע לחדר מיון. בנוסף על הישגים הרפואיים של הצוות, הוא פעיל מאד בתחום קידום בריאות:

בפעילות שנערכה בשיתוף עם צוות מכון הפיזיותרפיה במקום, מתקיימות קבוצות התעמלות לקשישים למניעת נפילות ונערכת ברחוב הדרכה על זזהירות בדרכים בגיל ה-3. בימים אלו החל במרפאה פרויקט לקידום בריאות עובדות מנהלת כרמים שזומנו להרצאות בנושא אורח חיים בריא ולבדיקות לאבחון מוקדם, כגון: ממוגרפיה, פאפס, נגעים בעור, ודם סמוי.

צוות המרפאה פעיל זה שנים גם בנושא המודעות לסכנה שבחשיפה לשמש ומזמן מטופלים לסדרת הרצאות ובדיקות רופא עור. בנוסף, מתקיים פרויקט משותף למרפאה ולמרפאות קיבוציות בסביבה לאיתור לחץ תוך עיני אצל בני +50.



ועורך הרצאות בבתי הספר, לקהילת הקשישים ועוד, תוך שהוא שותף לכל תוכניות המועצה האזורית בנוגע לבריאות הקהילה ותכנון שירותים.

במסגרת תוכניות לשיפור העבודה לכל אחד מחברי הצוות ייחודיות משלו, לדוגמא: קידום בריאות האישה מתנהל ע"י ד"ר שלומית סייג, שהתמחתה גם בתחום הרפואה המנדרית ובריאות האישה.

ד"ר נטע יואלי מומחית בנושא "בעיות אכילה" והאחות לאה נוי השתלמה בנושא בריאות הנפש ומרכזת את הנושא באיזור, בעיקר מקדמת את הפרוייקט חוצה המחוז בנושא "דיכאון אחר לידה".

מנכ"ל כללית, מר אלי דפס, העניק בטכס חגיגי תעודות הצטיינות למרפאות המצטיינות במחוז לשנת 2011: מרכז בריאות משגב והמרפאה המקצועית בעכו.

מרכז בריאות משגב:

המרפאה הנה מחלוצות העבודה ברפואת המשפחה, במודל ייחודי, שנהוג כיום במרפאות רבות. הצוות גם מעורב מאד בעשייה האקדמית במסגרת המחלקה לרפואת משפחה בחיפה, שמשותפת לביה"ס לרפואה בטכניון ולכללית והדבר בא לידי ביטוי בגישה כוללת של טיפול גוף - נפש, לאורך כל רצף החיים וברמה המקצועית הגבוהה של צוות המרכז, שמשמש גם מקום הדרכה ברפואת משפחה. מרכז בריאות משגב מספק שירות לתושבי 28 יישובים השייכים למועצה אזורית משגב, חלקם מרוחקים עד 25 ק"מ מהמרפאה. היישובים בעלי אופי מגוון מבחינה סוציו-אקונומית וצורות התיישבות שונות, לעתים עם תפישת עולם יחודית - כגון מדיטציה. מאפיינים אלה מחייבים את הצוות הרב תחומי הקיים במרפאה לקבל את השונה לשם יצירת מערכת יחסים של אמון שתאפשר את הקשר הטיפולי הייחודי עם המטופלים.

צוות המרפאה מקיים קשר רציף עם המטופלים וזמין גם בתקשורת אינטרנטית, הרבה קודם שתהליך זה יושם בארגון, כיוזמה מקומית. צוות המרכז פעיל מאד למען בריאות הקהילה

חדש על המדף

תרמילים בני שנה ובני שבעים

חוד"ר משה אפרת.

הצוות במרפאה מתאים תוכנית אישית, לפי מסלול הטיפול המתוכנן, בעזרת תוכנה בינלאומית שמתעדכנת כל העת, על התפרצויות של מחלות ומגפות באיזורים השונים ברחבי העולם.

גיל מבוגר אינו מהווה התוויה כנגד נסיעות לארצות אקזוטיות, מציין פרופ' רז, אך יש צורך להתייחס למחלות רקע כרוניות מהן הם סובלים ולתרופות שונות שהם נוטלים, אשר לעתים נמצאות בהתוויה נגד לקבלת החיסונים. כך למשל, מציין פרופ' רז, חיסון נגד הילו - פיבר (קדחת צהובה) שפעילה מאוד באפריקה בכל השנה ובימים אלה יש התפרצות גם בדרום אמריקה, אינו מומלץ לבני 60 ויותר בשל תופעות לוואי קשות.

תאום תור 2700*

היחידה שפעלה עד כה בלב המפרץ. המרפאות החדשות, שעוצבו באווירה ידידותית ללקוחות וברוח צעירה, מנוהלות



ע"י שני מומחים מהמובילים בארץ בתחום מחלות זיהומיות וגיאוגרפיות: **פרופ' ראול**

תנוקות ובני הגיל הזהב חשופים יותר לסכנות בריאותיות במהלך טיולי תרמילאות בארצות אקזוטיות, כך מתריעים מומחי מרפאות המטיילים במחוז, עם פתיחתם של 2 סניפים חדשים של רשת מרפאות המטיילים: ברמות רמז בחיפה ובקריון.

נוכח הביקוש הגובר ביעוץ וחיסונים של מטיילים והשינוי בתמהיל הנוסעים: לא רק צעירים לאחר צבא, אלא גם משפחות עם תינוקות וילדים קטנים וכן מבוגרים בגילאי ה-60-70, הורחב מערך מרפאות המטיילים ונפתחה שלוחות חדשות בחיפה (במרפאת רמז, רח' בורוכוב) ובקרית בריאות זבולון (במבנה שמעל לסופר).

ב-2 הסניפים יינתן שירות במקום המרפאה

תלמידים קשובים

חידוש במחוז: אימון אישי וקבוצתי לתמוודים עם הפרעות קשב וריכוז (ADHD)

בתנאל צלניק, וכולל אבחון בעזרת מערכת ממוחשבת שנקראת T.O.V.A (בתצלום) אשר מסייעת בידי צוות רב תחומי שכולל רופאי התפתחות, ניורולוגים ופסיכיאטרים להגיע לאבחון מדויק של הפרעת הקשב ולהתאים, במידת הצורך, טיפול תרופתי מדויק ככל האפשר.



הסדנאות והאימון האישי הינם שרות מחוץ לסל, אך מוצעות למבוטחי כללית ולעמיתי הביטוחים משלימים בתשלום נוח ביותר (180 ש"ח לסדנא).

פרטים והרשמה בטלפון: 04-8130641 או במייל: kerensl@clalit.org.il

למידה שונות ומתאמות, הכנות לבחינה וטכניקות שמאפשרות לעמוד במגוון גדול של מטלות. בהמשך לסדנה זו ניתן גם לקבל מטעם כללית אימון אישי.

סדנאות אלו משלימות שרות אבחון ADHD שפועל ברחבי המחוז, בנהולו של ד"ר

במסגרת השירותים היחודיים שמציע המחוז הופעלו תוכנית אימון אישי וסדנאות ייחודיות לתלמידים שמתמודדים עם הפרעת קשב וריכוז ADHD. התוכניות מועברות ע"י מאמנת ADHD מוסמכת, במטרה לתת כלים להתמודד ביתר קלות עם מטלות הבית וביה"ס.

במפגשים הקבוצתיים והאישיים לומדים הילדים ובני הנוער להבין ולקבל את הבעיה שלהם, להתמודד עם דעות קדומות של צוותי ההוראה וחברים. ניתנים להם כלים להתארגנות, מוקנות טכניקות להכנת שיעורים, עמידה בלוחות זמנים, צורות

משקפיים לכל תלמיד בכללית

בתבטיח שהילדים הזקוקים לכך אכן יצויידו במשקפיים הדרושים להם.

השקת השירות מלווה בהקמת רשת חנויות ייעודית "כללית אופטיק" - נקודות מכירה ממותגות וייעודית ללקוחות הכללית. יתרונה של הרשת בכך שהשירות הינו ללקוחות כללית בלבד, בפיקוח ובקרה שמחייבת עמידה בסטנדרטים מקצועיים גבוהים בתחום.

מימוש הטבת זוג משקפיים אחת במסגרת הפלטינום מחזירה פרמיה של ילד לתקופה של מעל ל-3 שנים וזאת עוד לפני שאותו ילד עשה שימוש בשירות נוסף, דוגמת טיפולי השיניים.

לא היו מודעים להן. תודות לאבחון נמנעים בבית הספר קשיים שלעתים מיוחסים,



כביכול, לטיפשותו או לעצלנותו של הילד, בעוד שהבעיה היא פשוט קושי שלו לראות את הכתוב. הזמינות של המשקפיים בחינם

30% מהילדים עד גיל 18 מרכיבים משקפיים או עדשות מגע. הוצאות ההורים על כך מגיעות לכ-500 ש"ח בממוצע לילד. כללית מציעה מעתה פתרון לעמיתי הפלטינום: משקפיים ועדשות מגע חינם לילדים ובני נוער עד גיל 18.

מעתה זכאים ילדים מבוטחי כללית פלטינום לקבלת מידי שנה משקפי ראייה או עדשות מגע בחינם. מדובר בהטבה שנתית של 600 ש"ח. ד"ר זאהי סעיד, המנהל הרפואי במחוז חיפה, מציין שבבדיקות שנערכו במרפאות לילדים בארועי יום הולדת 6, מאותרים עשרות ילדים עם בעיות בראיה שהוריהם



רוקח כמוסת זמן

אמנון פינקלשטיין, מפקח הרוקחות במרפאות הכפריות, מצליח ללהט ב-24 השעות ביממה ולדחוס בהן פעילות התנדבות, תחביבים, ספורט ומשפחה והכל בנועם וברוגע. כנראה שהוא הצליח לרקוח "כמוסת זמן"!

המעוניינים בכך - מכל הסקטורים - לעבור הכשרה ולהתחיל להנחות קבוצות גמילה. אמנון חיכה להזדמנות זו ועבר הכשרה אינטנסיבית ובהמשך תצפת משך חודשיים על קבוצה שהונחתה ע"י מנחה מנוסה. אז קפץ למיים ומאז הנחה כבר 6 קבוצות, כשהוא נעזר במשחקי קלפים, מקנה טכניקות של הרפיה וכמובן גם מכוון לעזרת התרופות - בעניין זה יש לו ידע רב כרוקח. אמנון מספר שזו חוויה מרגשת ומהנה לראות דינמיקה של קבוצה - מזהים לראות את כוחה בתהליך השינוי ולחוות כיצד אנשים מפסיקים לעשן לאחר שנים רבות.

קולע לסל

אם התעייפתם משפע הפעילויות של אמנון, סימן שטרם הצטרפתם אליו אל מגרש הכדורסל. אמנון חבר בנבחרת הכדורסל של המחוז ובית חולים כרמל. בכל יום שישי נערך אימון של שעה וחצי ובנוסף משתתפת הנבחרת בתחרויות בליגה למקומות עבודה, מחוזי אדה וספורטיאדה. אבל למה להסתפק בכדור על הפרקט, אם אפשר גם לנהל את הקבוצה? אז אמנון לקח על עצמו, גם את כל העניין הלוגיסטי של האימונים, הסעות, ביגוד ועוד. הוא כמובן חובב ספורט ובנוסף על הכדור הוא גם מקפיד להתאמן 3 פעמים בשבוע בחדר כושר.

האם נותר לו זמן? כן, הוא מודה שהוא אפילו אוהב לרבוץ מול הטלוויזיה ולקרוא עיתון. הכל עניין של משמעת עצמית וחלוקת זמן. כן, הוא מוצא כמובן זמן גם למשפחתו ובעיקר ל-3 הנכדים ו-2 בדרך, כן ירבו, עמם הוא מבלה הרבה, כולל נסיעה שבועית לנכדים שמתגוררים ברחובות.

אם לא די בשפע הכי של אמנון יש תחביב נוסף: השטת סירה אולימפית לים. לשייט התקשר עוד כנער, כשהיה בצופים. לדאבנו, אינו מתפנה מספיק להשיט את הסירה, אך לאחרונה הוריד אותה לאילת שם הוא מקפיד לבלות לפחות 4 פעמים בשנה בהפלגות.

מה נאחל לאמנון? חמסה - חמסה! שימשיך לתרום לזולת, ליצור ולהעשיר את עולמו הרוחני ולקיים "נפש בריאה בגוף בריא".

תמיד גם מפתיעה ולא לגמרי צפויה. אמנון יוצר מברזל, החל מכלים שימושיים כמו שולחנות רפרפים, בפסלים בשל חתולים, שהוא אוהב ליצור בשל הקו הקמור שלהם, שמתכתב היטב עם החומר ועד לפסלים קינטיים מעט אבסטרקטיים.

במהלך טיולים רבים שהוא ורעייתו אוהבים לערוך ברחבי העולם, מויטנאם ועד לאירופה הקלאסית, הוא צובר רעיונות ליצירותיו. רק לאחרונה שהה עם רעייתו בעיר אוניברסיטאות בכלייה, שם התגוררו במעונות הסטודנטים ואמנון נצל את הזמן גם כדי ללמוד פסול בשוקולד.

למען הזולת

אמנון לא מסתפק בלעשות למען עצמו והוא מתנדב במסגרת עמותת עמך. מידי יום ראשון הוא נפגש עם פנחס, ניצול שואה בן 80 שמרוחק לביתו מסיבות בריאותיות. פנחס אוהב חברה ונהנה מהשיחות עם אמנון, כאשר הנושא המשותף לשניהם הוא הברזל, כי פנחס עסק בתעשיית המתכת. אמנון, בן להורים שעלו ארצה בגיל צעיר עם עליית הנוער, אך כל המשפחתם נספתה בשואה, קשור לנושא ומרבה לקרוא ספרים על תקופת השואה. כאשר לפני כשנתיים וחצי יצא קול קורא לעובדי המחוז להתנדב לעמך, ידע שזו הדרך שלו לתרום לקהילה. "אני מרגיש שאני מקבל, לא פחות מאשר נותן. פנחס מוקף, אומנם בבני משפחה תומכים, אך כשאני מגיע אליו הוא כבוי ואז מופיע ניצוץ בעיניים והוא מתעורר. הפכתי לחלק מהמשפחה".

גומל מעישון

דרך נוספת שבה אמנון תורם לזולת היא פעילות כמנחה בקבוצות גמילה מעישון שנערכות במחוז. לפני כ-30 שנה נגמל מעישון כבד. אז נגמל בכוחות עצמו, ללא סיוע, בגלל לחצם של ילדיו. מאז חלם לסייע לאחרים להפסיק לעשן וכבר לפני מספר שנים פנה למחלקה לקידום בריאות במחוז ורצה להצטרף לפעילות כזו, אך לא היתה מסגרת מתאימה.

כאשר בסל הבריאות הוכללו תכשירי הגמילה למשתתפי סדנאות גמילה, נקראו עובדים

בימים אלה עולה להקרנה הסרט "אין לי מושג, איך הוא עושה את זה" על אישה שמתמודדת עם מטלות הקרירה, בית והילדים. במקרה של אמנון השאלה דומה - איך הוא מצליח לעשות כל כך הרבה?

אמנון משמש מזה למעלה מ-30 שנים כמפקח על 84 מרפאות כפריות ברחבי המחוז - משימה לא פשוטה. הוא אוהב מאוד את עבודת הרוקחות ועל כן אינו מוותר על עבודה כרוקח בשטח ומקפיד לעבוד גם מאחורי דלפק בית המרקחת מספר פעמים בשבוע, כולל היותו הרוקח של טירת הכרמל בימי ששי. הוא פשוט אוהב את הקשר עם הקהל ונהנה מכל רגע.

לרוקחות הגיע אמנון לאחר שבצבא היה חובש וחפש מקצוע שיהיה קשור לתחום הרפואה. בהמשך, עשה תואר ראשון במדעי החיים ותואר שני במנהל מערכות בריאות. עבודתו, בצרוף איזה תחביב היתה מספקת כל אדם ממוצע, לא כן אמנון!

אומן בכשמה

כל מי שנכנס לבניין הנהלת המחוז נתקל בפסל קינטי מרשים, שילוב של ברזל ועץ, אותו עיצב אמנון ותרם לרווחת עובדי הבניין. העיסוק באומנות החל אצלו לפני 15 שנים, כאשר למד ציור משך 3 שנים בעין הוד. ביתו מלא בציוריו המקסימים ממעשי ידיו. אולם, בשלב מסוים הוא מיצה עצמו וחפש אופק חדש לבטוי אומנותי.

אז הצטרף לחוג נפחות ולקח בו חלק משך 4 שנים. כיום הוא ממשיך ליצור לבד בברזל,

בשילוב עם אבן ועץ בסדנא בעין כרמל. היצירה בכלל מעניקה הנאה רבה, מסביר אמנון, שמקפיד ליצור להנאתו ואינו מוכן למכור את יצירותיו. באומנות הברזל יש הזדמנות להוציא הרבה אגרסיות. כל מי שמכיר את אמנון יודע שהוא אדם רגוע ושקט - כנראה שכאשר הוא מכה על הברזל הוא משחרר אנרגיות עודפות.

אמנון מוקסם מהאפשרות לעצב את הברזל שהופך רך כאשר מכים בברזל הלוהט והאדום. מצד שני, החומר מדבר בעצמו והתוצאה

אלופים בספורט

המחוז, שהקפיד ללוות את כל המתחרים ולהריע למנצחים בשמש הקופחת. **ופיק חוראני**, אח במרפאת כרמיאל מקצועית, שהיגו רכז הספורט במחוז, דואג בכל השנה ליזום ולארגן נבחרות תחרותיות שונות במחוז, חלקן משותפות עם ב"ח כרמל. **ופיק** מבקש להעביר מסר בדבר חשיבות ההשתתפות של עובדים בפעולות ספורט שונות ועל כן הוא ממשיך ליזום ולהקים קבוצות חדשות במחוז, כאשר כרגע הולכת ומוקמת נבחרת שחיה. **אכן**, מחוז מוביל גם בתחום הספורט!

הדיאטנית הקלינית, **ד"ר גלית גולדז'ק-קוניק** שהתחרתה במקצי שחיה שונים ושבה עם 5 מדליות זהב ו-2 מדליות כסף! **הטניסאית אלישבע ניסנוב** מצוות המנהל בקריית בריאות זבולון, שכמו תמיד, אחזת גם הפעם בגביע האליפות בטניס. **האח אריק פרי** שכדרכו, גם הפעם, חזר עם מדליות זהב בתחרויות השחיה במקצי פרפר, גב וחתירה. **נבחרת הכדור סל גברים** העפילה לחצי הגמר והגיעה למקום שלישי. **הגיע לעודד ולפרגן אינני שלמה פרי**, מנהל

בספורטיאדה ה-31 שהתקיימה באילת, בסימן 100 שנים לכללית, השתתפו כ-550 ספורטאים מהכללית בענפים שונים. למחוז חיפה וג'מ היה ייצוג מכובד בענפים הבאים:
• **דורעף גברים • כדורסל גברים • אופניים • כדור רגל גברים • כדורסל נשים • שחיה • טניס שדה**

רוב הקבוצות והיחידים שהתחרו הגיעו להישגים מרשימים ושבו לצפון עם שלל מדליות וגביעים, שהבולטים ביניהם היו:



אריק פרי



ד"ר גלית גולדז'ק - קוניק

אלישבע ניסנוב

מט של מנצחים

בבית החולים כרמל הוא מתמחה בקרדיולוגיה ואת האהבה לשחמט הוא הביא מהבית באוקראינה. "אבא שלי הוא זה שנטע בי את האהבה לשחמט, במשחק יש המון מחשבה תכנון אסטרטגי וזהו משחק שמאוד מומלץ לשיפור הזיכרון אומר ד"ר פוקס. גם בוריס וגם ד"ר פוקס חברים באיגוד השחמט הישראלי בליגה הארצית באזור הצפון. ד"ר פוקס מכרמל זכה במקום השני הקבוצתי ונבחר כשחקן מצטיין של כל תחרות הספורטיאדה.

הרבה גאווה וכבוד הביאו צמד השחמטאים של כרמל בתחרות הספורטיאדה האחרונה כבר 38 שנה שבוריס שבודש מתכנת בכיר במחלקה לאפידימולוגיה בבית החולים כרמל משחק שמחט. הוא התחיל לשחק כילד קטן וכיום הוא נמצא בדרגה הגבוה ביותר האפשרית לחובבים שאינם עוסקים בשחמט כמקצוע עיקרי. בוריס מוגדר כאומן שחמט, ובתחרות האחרונה הוא לקח את המקום השני האישי ומקום שני קבוצתי. ד"ר אלכסנדר פוקס סוגר כמעט 6 שנים



פנינה וולף יו"ר ועד העובדים ומנהלת ביה"ח ד"ר שפירא עם המנצחים והגביעים.

עידן חדש במרכז רפואי לין



מרכז רפואי לין הוא חלק בלתי נפרד מנוף ילדותם של החיפאים. המרפאה המיתולוגית, שהוקמה בסוף שנות ה-60 וכיום הינה מרכז רפואי מוביל, זכתה אפילו להכנס לספרות הישראלית היפה למשל בספרי של אמיר גוטפריד "בשבילה גיבורים עפים".

לרבים מאתנו זכור המגדל הגבוה שמתנשא לגובה של 10 קומות, עם קירות הבטון המעט אפרוריים, כפי שתכנן האדריכל רכטר, זוכה פרס ישראל בסגנון החדשני דאז.. אולם, למי שמגיע כיום למרכז רפואי לין, לאחר שלא ביקר בו בשנים האחרונות, מצפה הפתעה. המבנה עובר שינוי ושדרוג מקיף בסטנדרטים המותאמים לשנת ה-2000.

והאורטופדיה, המאוישות במיטב המומחים, רובם עם תת התמחויות בתחומים שונים במקצועם, מרביתם רופאים בכירים בבתי החולים באזור, בעיקר מבית חולים כרמל. מתכונת זו מבטיחה מתן טיפול איכותי, מקצועי ותוך רצף טיפולי בין שלבי האשפוז והמעקב במרכז הרפואי בקהילה. בקומה זו יופעל גם מערך לוגיסטי תומך עצמאי, כמו אספקה סטרילית, חדרי רנטגן יעודיים לקומה זו, בצמוד למחלקות, בנוסף על מכון ההדמיה הגדול שפועל בקומה נפרדת בלין, כך שפעילות חדרי הניתוח, הטראומה והמחלקות תהיה יעילה ביותר, מסביר מנהל המחוז **איגי שלמה פרי**.

אי נוחות זמנית

השיפוץ המקיף בקומה זו מחייב העתקת כל שירותים לכתובות חלופיות, כי הקומה תיסגר לחלוטין לצורך בינוי מחדש. הנהלות לין וכללית עשו הכול כדי שלא לסגור שירותים ולא להכביד על הלקוחות והצוותים. מרבית המחלקות - כמו האורטופדיה, הכירורגיה ומחלקת התאונות ימשיכו לפעול בתוך מרכז רפואי לין בכתובות זמניות. מחלקת התאונות מוקמה בקומת הרנטגן, כדי שלקוחות הנבדקים שם וזקוקים לצילום יעברו את מלוא הברור במקום.

מחלקת הסוכרת, על כל צוותה הרב תחומי - רופאים, אחיות, דיאטניות ועובדות סוציאליות - עוברת לפעול בקומה ה-10 בבנין "ביקור רופא" ברח' יפו 145 א'.

הניתוחים יבוצעו בכי"ח איטלקי, ע"י צוות המנתחים של לין.

אנו מאמינים שכולם יסלחו על אי נוחות זמנית, שתכביד בעיקר על הצוותים, אך גם על הלקוחות, מסכם ד"ר רוני אמר, כאשר בעוד כשנה ייהנו כולם ממתן וקבלת שירות במתקנים חדישים, עדכניים וידידותיים, הן לצוות והן ללקוחות.

מכבידה על המבקר ועוברים עתה שיפוץ מקיף, כולל ריצוף שיש ותאורה מאירת פנים. גם שער הכניסה הועתק למקום חדש, לנוחות ולבטיחות הקהל ומשתלב עם תחנת המטרונית שהוקמה במקום.

המהפך הגדול והמשמעותי ביותר יחל בחודשים הקרובים ויתבצע לאורך שנת 2012. במהלך תקופה זו תבנה קומת הקרקע מחדש, בהשקעה של כ-12 מיליון ש"ח. בתום השיפוץ המקיף יהפכו 1500 המ"ר בקומה זו למתקן שירות סופר מודרני,

בשנים האחרונות לבשו מחלקות רבות במרכז רפואי לין צורה חדשה ונפתחו מחלקות ומכונים חדשים, בהתאם להתפתחות הרפואה, כך, למשל נפתח מכון חדיש ביותר לבריאות השד, שמצטיין לא רק בעיצוב מרגיע וידידותי, אלא גם במכשור מתקדם, כגון ממוגרפיה דגיטלית, אולטרה סאונד לבדיקות שד ועוד. התנאים הפיזיים, המכשור והצוות המקצועי מאפשרים ביצוע מהיר של הברור הרפואי ובנקודת שרות אחת.

זו תפיסתנו הבסיסית, מסביר **ד"ר רוני**



הדמיה של קומת הקרקע לאחר הבינוי מחדש במהלך 2012

מותאם לצרכי הלקוחות ולרפואה המודרנית. מחלקת התאונות תפעל במתקן חדיש ובצדה תפעל גם **מחלקה חדשה לאבחון פנימי דחוף** עם 11 מטות השהיה, כך שהאתר ישמש מעין "חדר מיון" למצבים שאינם מחייבים הפניה לחדר מיון בבית חולים.

מספר **חדרי הניתוח** יוכלוהם יצוידו במכשור חדיש ביותר, לבצוע הרדמה ונטור, כולל 11 מיטות התאוששות - כך שניתן יהיה להרחיב מאוד את היקף הניתוחים שיבוצע במקום, בהתאם למגמה של הרפואה המודרנית של בצוע הניתוחים במסגרת אמבולטורית כשהמנותח שב לאחר מספר שעות לביתו. בנוסף, יוקמו בקומה זו **חטיבות הכירורגיה**

אמר, מנהל המרכז: "השאיפה היא לתת מענה מיטבי ע"י צוות רב מקצועי, רב תחומי ובנקודת זמן אחת, ברצף טיפולי וללא טרטור המטופל.

מרפאת הכבד החדשה, מרפאת הכאב שנפתחה לאחרונה המרפאת אף אוזן וגרון, כולל יחידה לגידולי ראש וצוואר שנמצאת בתהליכי שיפוץ ועתידה להיפתח במשכן חדש ומרווח במהלך חודש נובמבר השנה, הן דוגמה נוספת לתנופת הפיתוח של לין.

פנים חדשות

הפנים החדשות של לין כוללות גם שינוי חזות חדרי המדרגות שאופיינו באפלוליות

מבט לעתיד

אגב, בלין לא שוקטים לרגע וכבר הונחו על שולחנות השרטוט תכנונים לשיפוץ מקיף ברחבת הכניסה והמבואה למרכז רפואי לין. כשיושלם המהלך יהנו למעלה מ-3000 איש שנכנסים בלין מידי יום מרחבת כניסה מאירת פנים וידידותית, עם דוכן מידע ושירות, קיוסק "כללית לידיעתך" וקפיטריה מרווחת, לנוחותם של המבקרים והעובדים בלין. נכון, הנוסטלגיה קצת תפגע וכבר לא נפגוש את מרפאת לין שזכורה לנו מהעבר, אך נהנה ממרכז רפואי חדש עם הפנים לעתיד, שמתאים עצמם לצרכים.

לין על קצה המזרק - דברים שלא ידעתם על לין.

- מרכז רפואי לין הוקם ע"י כללית בשנת 1968 כמרפאה ייחודית, שאין כמותה בארץ (למעט קריית בריאות זבולון, שהוקמה גם היא במחוז שנים רבות לאחר מכן, במתכונת דומה) ועד כה אין דומה לה בארץ. מרכז זה פועל לפי דגם הולך ומתפתח ברפואה המערבית המודרנית של העתקת מירב האבחונים, הטיפולים והניתוחים מבית החולים אל הקהילה.
- 20 קומות של מתן שרות (10 קומות ועוד 10 חצאי קומות), כשבכל מפלס פעולות מרפאות
- 36 מחלקות, יחידות ומכונים.
- 3,000 מגעי טיפול ביום.
- 550 פעולות פולשניות בחודש.
- 1000 ניתוחים בחודש.
- צוות של 407 עובדים רב תחומיים.
- 80% מהרופאים משולבים עם ביי"ח כרמל.
- כ-700 אלף ביקורים בשנה - מי מבקר?
- 38% בני 0-44; 31% בני 45-64; 31% בני 65 ומעלה.
- שירותים מיוחדים: מכון אונקולוגי גדול, משולב עם רפואה משלימה.
- אתר למתן עירוניים מורכבים.
- מרפאה לטיפול בפצעים לאחר ניתוח לב.

במרכז רפואי לין בונים את העתיד עבור המטופלים!

מה שרואים משם חשוב שיראו גם מכאן

על שיתוף הפעולה בין המחלקות לניהול סיכונים במחוז ובביה"ח

תיאורטית, אך לא תמיד כפי שקורה בשטח, רופא המשפחה הוא מנהל ומתאם הטיפול הרפואי במטופלי, גם כשהם חולים במחלות כרוניות ומורכות ומטופלים על ידי מומחים בתחומים שונים ובאשפוזים. במדינות שונות קיימת רמת מעורבות שונה של רופא המשפחה. בארץ קיים מודל טיפולי המפריד בין הטיפול של הרופא הראשוני לטיפול בעת האישפוז. הבעיה העיקרית במודל הפרדה היא פגיעה ברציפות הטיפול לכן, לעתים מידע חשוב על החולה אינו מועבר מהרופא הראשוני לצוות המטפל בבי"ח וההיפך. הדוגמה הקלאסית היא מתן טיפול לאדם הסובל מרגישות לתרופה מסוימת ולא תמיד יודע לדווח על כך. יתכנו גם מצבים הפוכים, כמו המקרה של מר א. שסבל מדלקת ריאות והוחלט לטפל בו בצפנורל. מספר שעות לאחר שנטל כדור ראשון, החל להרגיש ברע עם קוצר נשימה. למיון הגיע כבר במצב של שוק אנפילקטי. מסתבר שעד אותו שלב לא היה ידוע על רגישותו לתרופה. כדי למנוע מצבים דומים בעתיד, דאג ביה"ח לדווח מיד למחלקת ניהול סיכונים במחוז, משם דווח מיד למרפאה הראשונית של החולה, לאור העובדה שהעדכון באופק לוקח זמן ומידע זה הוא קריטי. כך נמנע סיכון לחשיפת החולה פעם נוספת לטיפול תרופתי לו הוא רגיש, תוך מניעה של סכנת חיים.

מקרה זה הינו אחד מהווה דוגמה לשירות שניתן ע"י צוותי המחלקות לניהול סיכונים במחוז ובבית החולים ובעיקר לפעילותן בקשר

צמוד ותוך הזרמת מידע הדדית ודו כונית. דוגמה נוספת הוא סיפורה של אישה חרדית, בשנות ה-30 לחייה, הסובלת מהשמנת יתר שהגיעה לרופא נשים בקהילה עם תלונה על כאבי בטן וטענה שהיא בהריון. היא סירבה להיבדק ע"י רופא ממין זכר והופנתה למיון נשים כרמל. גם שם טענה שהיא בהריון, אך במיון נשים בוצע US ולא נמצא הריון. ביי"ח כרמל דווח על המקרה ליחידה לניהול סיכונים. בתחקיר שבוצע הסתבר שהאישה אינה מצליחה להיכנס להריון, דבר שנשמר בסוד מפני הסביבה בה היא חיה. בכדי להתמודד עם הלחצים הקשים הסביבתיים שהופעלו עליה, העלתה במשקל ובדחתה ההריון. בסיוע של צוות המרפאה המטפל בה בקהילה ומעורבות של עובדת סוציאלית, הופנתה לטיפול נפשי מסודר ולהתערבות משפחתית קהילתית. היבט נוסף חשוב של השת"פ בין מחלקות ניהול הסיכונים בבי"ח לקהילה, הוא האפשרות לאתר ליקויים ולתקן התנהלות ברמה המערכתית.

דוגמה לכך היא נערה בת 19, חולת סוכרת נעורים, שקיבלה משאבת אינסולין והודרכה ע"י צוות החברה ואחות הקהילה. משנגמר לה האינסולין השתמשה בטעות באינסולין ארוך טווח (levemir), במקום האינסולין המיועד למשאבה. כתוצאה מכך, הגיעה עם רמת סוכר גבוהה קריטית לבית החולים. בבית החולים בוצע תחקיר - בשיתוף עם מרפאת הקהילה - לאור מסקנות התחקיר ניתנה לנערה ומשפחתה הדרכה נוספת

ע"י צוות ביי"ח ואחיות הקהילה על שימוש נכון במשאבה. המקרה הועבר להנהלת המחוז ובעקבות אירוע זה הוחלט שהדרכות למשאבות אינסולין יבוצעו רק ע"י צוותי הקהילה ולא ע"י נציגי החברה. במקרה אחר מטופל שוחרר מבי"ח הגיע לרופא המשפחה עם מכתב השחרור והסתבר שזה מכתב שיחרור של מטופלת בת 80, שבו הוראות חשובות להמשך טיפול, הנושא הובא לידיעת היחידה להמשך טיפול, אשר העבירה את המידע לבי"ח וגם איתרה את רופא המשפחה של המטופלת שדאג שתקבל הטיפול ההמשכי המתאים.

היבט נוסף בו נקראות היחידות לשיתוף פעולה הוא, כמוכן כאשר אנו נתבעים בבית המשפט בטענה של רשלנות רפואית. במקרים רבים התביעה מופנית הן כלפי ביה"ח והן כלפי הקהילה, בשל הרצף בטיפול, בעיקר כאשר מדובר בתביעות הקשורות בעולם הלידה, כמו תביעות על לידת תינוק עם לקות או נכות בטענה שלא היה אבחון ראוי באולטרה סאונד, או שלא בוצעו כל הבדיקות הגנטיות הדרושות. גם אז אנו פועלים בשיתוף פעולה הדוק.

מקרים אלה מדגישים את חשיבות, איכות ויעילות התקשורת בין יחידות לניהול סיכונים בבי"ח כרמל במחוז, בפרט וצוות וביה"ח עם צוותי המחוז, בכלל.

מאת: ד"ר ויקטור פרוחוביקי - מנהל היחידה בבי"ח כרמל וד"ר דליה קסנר - מנהלת היחידה במחוז חיפה וג"מ.

כלה במחלקת ילדים

הילדים החולים במחלקת הילדים בכרמל נדהמו לראות כלה אמיתית מסתובבת במחלקה ומחלקת להם הפתעות וממתקים. ביום החתונה שלה ממש לפני החופה החליטה הכלה בילהה שהמקום הכי חשוב לה להיות בו, זה במחלקה שטיפלה בה במחלה נדירה במשך שנים ארוכות והצילה אותה.



מסוגלת לברך ולהעניק כוחות מחודשים לכל מי שהיא תברך. ואני החלטתי שאין מקום טוב יותר מאשר לברך בו את הילדים החולים לשנה החדשה ולאחל להם שיהיו בריאים יותר, מהמקום שבו אני החלמתי ויצאתי לדרך בריאה וחדשה ממחלקת הילדים של בית החולים כרמל".

ביחד עם אחיות המחלקה כשהיא מלווה בשושבינות ובאמא הסתובבה בילהה דקות ארוכות בסבלנות עם שמלת הכלה בכל החדרים של מחלקת הילדים, וחילקה לילדים המאושפזים ממתקים והפתעות תוך שהיא מברכת כל אחד ואחד לבריאות רפואה שלימה ואריכות ימים.

"מאז סיום הטיפולים בילהה הבריאה לחלוטין והיא בחורה בריאה יפה ומלאת אנרגיות של נתינה ואהבה", אומרת סיגל שמעוני האחות האחראית במחלקת ילדים.

כשבילהה התקשרה אליי וסיפרה את הסיפור שלה ושהיא רוצה לבוא ולברך את הילדים מאוד התרגשתי והזמנתי אותה בשמחה מספרת סיגל.

זה מחמם את הלב ומרגש לראות איך מטופלים שלנו אחרי הרבה שנים עדיין זוכרים את בית החולים ומוקירים טובה ואפילו ביום החתונה מוצאים את הזמן לבוא ולהודות לצוות על הטיפול המסור, מסתבר כי הישראלים היפים עדיין נמצאים כאן". מסכמת בחיך סיגל שמעוני מכרמל.

רופא בכיר במחלקת ילדים בבית החולים כרמל ומומחה לאלרגיה ואימונולוגיה בילדים שטיפל בבילהה.

אחרי בדיקות וחקירות ולאחר ביצוע ביופסיה מהתאים החולים, איבחנו הרופאים של כרמל אצל בילהה את המחלה בריאות.

בילהה שהיתה אז ילדה קטנה בבית ספר היסודי התייצבה במשך חודשים ארוכים כמעט בכל שבוע לקבל את זריקות הסטרואידים והטיפולים שנלחמו במחלה.

"בית החולים כרמל היה הבית השני שלנו מספרת אסתי אלבוים אמא של בילהה הכלה. בילינו במחלקה ימים וילות בלי סוף, וחודשים ארוכים שניראו כלא נגמרים, אבל תמיד האמנו ברופאים המצויינים של כרמל ובאלוהים שבילהה שלנו תצא מזה.

אחרי כמעט 4 שנים של טיפולים מסורים ורצופים הצליחו הרופאים של כרמל למגר את המחלה ובילהה הבריאה לחלוטין.

מאז הספיקה בילהה לסיים שירות לאומי למען עיירות פיתוח, היתה פעילה מרכזית באגודת הסטודנטים וסיימה בהצלחה לימודי תואר ראשון להוראה במכללת שאנן בחיפה. "ביום הכי מאושר בחיי החלטתי שאני חייבת להכיר תודה ולהודות למחלקה ולבית החולים כרמל על כל מה שעשו עבורי" אומרת בילהה כשהיא לבושה בשמלת הכלה המהודרת במחלקה.

"על פי המסורת היהודית הכלה ביום חופתה

התזמורת באולם חיכתה, המלצרים עמדו מוכנים, ואפילו החתן ליאור לבוש בחליפת החתונה חיכה בציפיה. אבל בילהה אלבוים הכלה הטריה בת ה-23 תושבת הצפון החליטה שכולם יחכו עוד קצת היא חייבת לפרוע חוב נדר שנדרה לפני כמעט 10 שנים.



לפני כ-10 שנים נפרדה בילהה ממחלקת הילדים של בית החולים כרמל אחרי תקופת אישפוז וטיפול של כמעט 4 שנים רצופות וקשות.

"בילהה אובחנה כחולה במחלה נדירה שכמוה מתגלים מקרים בודדים בשנה בכל הארץ ובעולם", מסביר ד"ר יהודה הכט

שאלות ותשובות בנושא:

טיפול חדשני להעלמת ורידים בולטים ברגליים ללא ניתוח וללא הרדמה!

מתי צריך להיבדק ולטפל בורידי הרגליים?

במקרים של ורידים בולטים הניתנים למישוש, כאשר הרגליים מתנפחות במהלך היום, במקרים של תחושת כבדות המוקלת ע"י הרמת הרגליים, נשים וגברים שאובחנה אצלם בעיה בורידי הרגליים, במקרים בהם הורידיים הופיעו שוב לאחר ניתוח ובמקרים בהם לא ניתן לבצע ניתוח בשל גיל או מצב רפואי.

היכן מבוצע הטיפול ועל ידי מי?

הטיפול מבוצע במכון מור ע"י רופאי כלי דם בכירים בעלי ניסיון רב.



אחרי הטיפול

לפני הטיפול

האם דליות ורידי הרגליים היא רק בעיה אסתטית או גם בעיה רפואית?

הופעת דליות בורידי הרגליים היא בעיה רפואית ולא רק אסתטית. במידה ולא נטפל בדליות, עלולה הבעיה להחמיר ולגרום לכאבים, נפיחות, דלקות קשות, כיבים בעור ולעיתים רחוקות נוצרים קרישי דם מסכני חיים.

מהן הסיבות להיווצרות דליות ורידי הרגליים?

תורשה, משקל עודף, עמידה ממושכת, הריון, גלולות למניעת הריון המכילות אסטרוגן, פציעה בגפיים תחתונות, סכרת ועוד.

טיפול החדשני אחוזי הצלחה גבוהים

כיצד מבוצע הטיפול בדליות?

במקום להוציא את הוריד החולה באמצעות ניתוח, גורמים להיעלמות הוריד הפגוע ולספיגתו ע"י הגוף ללא הרדמה. הפעולה מבוססת על הזרקת חומר מוקצף באמצעות מחט עדינה באופן ישיר לתוך הוריד. כאשר החומר בא במגע עם דפנות הוריד נוצרת תגובה מידית של כוץ הגורמת להידבקות דפנות כלי הדם ולספיגתו ע"י הגוף ולבסוף להיעלמותו (אין צורך לדאוג, ישנה עוד מערכת נרחבת של כלי דם ורידיים ברגל הממשיכים לתפקד).

לאחר הטיפול, זרימת הדם מהרגל מתבצעת דרך ורידים עם שסתומים תקינים וכך יורד הלחץ ברקמות הרגליים.

מהם אחוזי הצלחה בטיפול?

הטיפול יעיל ובעל שיעורי הצלחה גבוהים, גם במצבים קשים של נפיחות, כיבים ודלקות.

מהם יתרונות הטיפול החדשני להעלמת הורידיים הבולטים?

הטיפול החדשני מתבצע ע"י הזרקת חומר מוקצף לתוך הוריד בהנחיית אולטרסאונד. הטיפול נעשה ללא ניתוח או הרדמה ומטפל בשורש הבעיה הרפואית ולא רק בוריד הבולט חיצוני. והמטופל יכול לשוב לפעילות מלאה מיד לאחר כל טיפול.

כמה מפגשים צורך הטיפול?

בדרך כלל בין 2-3 מפגשים

למי מתאים הטיפול?

הטיפול מתאים לכל הסובלים מדליות ורידי הרגליים. גם לחולים שבשל מחלות רקע קשות או גיל מתקדם, אינם מסוגלים לעבור ניתוח כלשהו או לאנשים שנותרו בעבר והדליות חזרו.

מחירים מיוחדים לחברי כללית מושלם

מכון מור

37 שנות מקצוענות ומומחיות

מכון מור מוביל ומקדם את שירותי האבחון והטיפול הרפואי בישראל משנת 1974. מיטב הרופאים של מכון מור בסיוע קדמת הטכנולוגיה הרפואית, מבצעים ברשת המכונים קשת רחבה של בדיקות וטיפולים, תוך מתן דגש על שירות מקצועי ואדיב, אוריה נעימה ויחס אישי.



מסעדה • קפה • חנות



פלפלת מברכת את
עובדי מרכז רפואי כרמל ובני משפחותיהם בברכת

שנה טובה!

מסעדה בשרית עשירה

קפה גורמה

חנות נוחות המציעה:

מבחר עוגות ועוגיות	מגוון כריכים חלביים
מתנות לילדים	מגוון מאפים
מתנות לילודות	משקאות חלב
מוצרי היגינה	ממתקים/שלגונים
פרחים	סלטים
ועוד... ועוד... ועוד...	ועוד... ועוד... ועוד...



שעות פתיחה:

חלבי- 06:30-24:00

בשרי- 10:30-18:30

קומה 1 - (ק.נ.)